

# お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☑=申し込み  
区役所への郵便物は郵便番号(〒601-8511)だけで届きます

記号の見方(主な対象者を示しています)

- お年寄り
- 女性
- 乳幼児・児童
- 障害のある方
- 外国籍市民
- 区民一般

**区役所** 南区西九条南田町1-3  
☎681-3111(代) Fax681-5513

- 開庁日 土・日・祝日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

## 相談

**お気軽にご相談ください**  
各種無料相談

種類	日時	場所
① 弁護士による法律相談 ※先着15名	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~15:30 ※13:00から整理札を配付	区役所1階 地域力推進室 相談室
② 行政相談委員による行政相談	8月24日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③ 行政書士による困りごと相談	8月25日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室
④ 司法書士による登記・法律相談	9月15日(木) 13:15~15:45	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)  
③は京都府行政書士会第5支部(☎351-1200)  
④は京都司法書士会(☎255-2566)

## 催し

**いろいろな色の布で飾り布を作りませんか**  
手芸教室

日時 9月13日(火)、27日(火) (全2回)  
いずれも13:30~15:30

場所 区役所A・B会議室(ヘルスピア21)  
フリスマスオーナメントと小さな袋

講師 富永淑子氏(中山手芸研究所)

定員 先着30名 費用 2,000円

申込 8月18日(木)~31日(水)に  
電話又は窓口で

主管 南区文化協議会  
☎・☑=地域力推進室(☎681-3417)

## 福祉

**気軽に参加、親子でほっと安心できる場所**  
子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日時 8月25日(木)、31日(水)、9月6日(火)、  
7日(水)、8日(木)、9日(金)は10:00~12:00  
8月26日(金)、9月1日(木)、15日(木)は  
10:00~15:00

場所 ヘルスピア21 2階

内容 子育てボランティアやサークル、保育士等  
による親子同士の気軽な交流、子育て相談など

対象 乳幼児とその保護者

費用 無料(申込不要)

**保育園(園)・児童館の先生と公園で  
楽しく遊ぼう!**

「公園であそび隊」開催日

日時・場所 ①9月7日(水) 10:30~11:30  
春日公園(西九条春日町)

②9月7日(水) 10:30~12:00  
西ノ庄公園(吉祥院西ノ庄淵ノ西町)

③9月8日(木) 10:30~11:30  
明田公園(東九条南烏丸町)

④9月9日(金) 10:30~12:00  
上調子公園(上鳥羽高島町)

⑤9月14日(水) 10:30~12:00  
唐橋西寺公園(唐橋西寺町)

※雨天時は①は中止、②は祥豊児童館、③は  
放課後等デイサービス暖太、④は中唐戸児童館、  
⑤は唐橋児童館

内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育て  
家庭を支援する児童館、保育園・所)の職員等  
による様々な遊びの提供

対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)  
☎=いずれも支援課(☎681-3214)

**世帯の状況に応じた大切な手当  
各種手当の届出をお忘れなく**

下表の手当を受給中の方は、指定期間中に届出を  
してください。届出がない場合、8月分以降の支給  
が受けられなくなりますので、ご注意ください。

手当の種類	提出書類
① 児童扶養手当	現況届
② 特別児童扶養手当	所得状況届
③ 特別障害者手当	現況届
④ 障害児福祉手当	
⑤ 経過的福祉手当	
⑥ 外国籍市民重度障害者 特別給付金	

☎・☑=支援課(①☎681-3281、②~⑥☎681-3282)

## 保険年金

**高額な医療費が自己負担限度額までに  
入院・外来診療時の医療費窓口負担の  
軽減等の申請**

医療費の窓口負担の軽減や入院時の食事代の  
減額を希望される方は、申請の上、医療機関に  
提示する「認定証」の交付を受けてください  
(70歳未満で保険料の滞納がある方は医療費の  
窓口負担の軽減が適用されない場合があります)。  
対象 国保加入の70歳未満の方、国保加入の  
70歳以上で市民税非課税世帯の方、後期  
高齢者医療加入の市民税非課税世帯の方  
※食事代の減額は市民税非課税世帯の方のみ  
持ち物 保険証、印鑑  
☎・☑=保険年金課(☎681-3357)

## 健康

**元山王小学校に献血車が来ます**  
献血会 ~愛の献血にご協力を~

日時 8月23日(火) 10:00~11:30、12:30~15:30

場所 元山王小学校  
☎=健康づくり推進課(☎681-3540)

**精神科嘱託医・精神保健福祉相談員が無料で  
相談に応じます**

こころの健康相談日(精神保健福祉相談)

日時 第1~4金曜 13:30~15:30

場所 南保健センター(ヘルスピア21)  
☎=健康づくり推進課(☎681-3574)

**健やかな生活のため、年に一度は受診を  
集団健診のお知らせ**

日時・場所 ①8月22日(月) 九条中学校  
②9月6日(火) 九条弘道小学校  
③9月13日(火) 祥豊小学校

※いずれも13:30~15:00  
※無地の肌着・Tシャツ1枚であれば、着たまま  
胸部X線撮影ができます。混雑緩和のため、  
簡易な服装でお越しください。

**歯科医師・歯科衛生士が無料で相談に応じます**  
成人・妊婦歯科相談

日時 8月24日(水) 9:00~10:30

場所 南保健センター(ヘルスピア21)

対象 18歳以上の方、妊産婦の方  
※妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。

**医師・保健師が無料で相談に応じます**  
禁煙相談・禁煙支援

日時 第2、4水曜 9:00~10:30

場所 南保健センター(ヘルスピア21)

対象 禁煙を希望する方とその家族  
※禁煙を希望する方は保健師による禁煙支援  
(3カ月)を受けられます。  
※禁煙補助剤の処方はありません。  
☎=いずれも健康づくり推進課(☎681-3573)

**ヘルスピア21** 南区西九条南田町1-2  
☎0120-21-3356 Fax662-2055

- 休館日 毎週月曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮 ※8月は月曜も休まず営業

## 「防げ糖尿病大作戦」教室

食習慣の見直し、適度な運動で糖尿病を防ぎ  
ましょう!

日時 9月13日(火)、27日(火)、10月25日(火) は  
14:00~16:00、10月11日(火)は10:00~12:00

対象 65歳以上 定員 先着10名  
費用 4回1,000円 申込 電話又は窓口で  
**ボクササイズ**

ミット打ちで二の腕とウエストを引き締め!  
日時 毎水曜 19:00~20:00

対象 15~69歳  
※70歳以上で受講希望の方はお問い合わせください。  
定員 先着15名 費用 1回1,340円  
申込 当日窓口で  
※運動着、室内シューズをご準備ください。

**南青少年活動センター** 南区西九条南田町72  
☎671-0356 Fax671-0360

- 休館日 毎週水曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

**20代話せるプログラム ~なカマめし~**  
同世代でご飯を食べながら楽しいひとときを

日時 8月26日(金) 18:30~20:30

場所 当センター料理室・和室

対象 市内在住又は通勤・通学の20代

定員 先着10名 費用 600円

申込 8月25日(木) までに電話又は窓口で

**図書館** ●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の  
場合は翌平日)、年末年始  
※8月~9月の図書館の催しはクールスポット事業として実施します。

**南図書館**  
南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋  
☎691-6888 FAX672-9181

●パパのおひざ 8月27日(土) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など

●おたのしみ会 9月10日(土) 11:00~  
絵本の読み聞かせ

●おはなし会 ~あかちゃんといっしょ~  
9月15日(木) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など

**吉祥院図書館**  
南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前  
☎681-1281 FAX681-3202

●赤ちゃん絵本の会  
8月29日(月)、9月19日(月・祝) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、手遊びなど

**久世ふれあいセンター図書館**  
南区久世築山町328 市バス 築山  
☎931-0035 FAX931-0026

●おたのしみ会 8月21日(日) 15:00~  
夏休み映画会「トムとジェリー」ほか

●ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~  
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど

**いきいき市民活動センター**  
●休館日 毎週火曜日、年末年始

**いきセン夏のハーモニー**  
日時 9月2日(金) 10:30~12:00

場所 吉祥院いきいき市民活動センター別館  
高齢者ふれあいサロン(吉祥院砂ノ町)

内容 「紅葉」など秋の歌、懐かしい歌を披露

定員 先着20名 費用 無料  
☎・☑=吉祥院いきいき市民活動センター  
(☎691-7561)

**上鳥羽ミュージックサロン**  
日時 9月11日(日) 14:00~16:00

場所 上鳥羽北部いきいき市民活動センター  
会議室②(上鳥羽南唐戸町)

内容 音楽を聴きながらの語り合い  
(演奏希望も歓迎)

費用 無料  
☎・☑=上鳥羽北部いきいき市民活動センター  
(☎691-9098)

**区内の催し**.....

**南区一斉清掃**  
日時 9月11日(日) 主催 南区自治連合会