

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☎=申し込み

区役所への郵便物は郵便番号(〒601-8511)だけで届きます

区役所 南区西九条南田町 1 - 3
☎681-3111(代) Fax681-5513

●開庁日 土・日・祝日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前



● 相 談

 **お気軽にご相談ください**
各種無料相談

種類	日時	場所
① 弁護士による 法律相談 ※先着 15 名	毎水曜 (祝日を除く) 13:15～15:30 ※13:00から 整理札を配付	区役所 1 階 地域力推進室 相談室
② 行政相談委員 による行政相談	6月22日(水) 13:30～15:30	京都アバンティ 1 階特設会場
③ 行政書士による 困りごと相談	6月23日(木) 14:00～16:00	区役所 1 階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)
③は京都府行政書士会第5支部(☎351-1200)

● 福 祉

 **気軽に参加、親子でほっと安心できる場所**
子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日時 6月21日(火)、6月29日(水)、
7月5日(火)、6日(水)、8日(金)、
14日(木)、19日(火) は10:00～12:00
6月24日(金)、7月7日(木) は10:00～15:00

場所 ヘルスピア21 2 階

内容 子育てボランティアやサークル、保育士等
による親子同士の気軽な交流、子育て相談など

対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

 **児童館・こども園・保育園(所)の先生と
公園で楽しく遊ぼう！**
「公園であそび隊」開催日

日時・場所 ①6月29日(水) 10:30～11:30
春日公園(西九条春日町)
②7月7日(木) 10:30～11:30
明田公園(東九条南烏丸町)
③7月13日(水) 10:30～12:00
唐橋西寺公園(唐橋西寺町)

※雨天時は①は中止、②は放課後等デイサー
ビス暖太、③は唐橋児童館

内容 地域子育て支援ステーション(地域の子
育て家庭を支援する児童館、こども園、保育
園・所)の職員等による様々な遊びの提供

対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

☎=いずれも支援課(☎681-3214)

 **特別な事情でお盆の生活にお困りの方へ**
夏季特別生活相談と特別生活資金貸付

日時 生活相談 7月12日(火)～15日(金)
9:00～11:30、13:00～15:00

資金貸付 7月27日(水)
場所 南保健センター講堂(ヘルスピア21)

対象 疾病や不測の事故等で一時的にお盆の
生活にお困りの世帯(臨時収入がある、他の
貸付を受けられる、生活保護を受けている、
償還能力に欠ける等の場合は貸付不可)

持ち物(資金貸付時) 住所・家族構成が分かる
もの(健康保険証等)、印鑑

内容 1人3万円を目安に、1世帯15万円まで。
担保・保証人不要、無利息。返済は2年以内。

☎=福祉介護課(☎681-3167)

● 税 金

 **あなたの市税が市民生活を支えています**
区役所に市民税臨時窓口を開設

平成28年度の市・府民税が課税される方には、
6月10日付で納税通知書を発送しています。

記号の見方(主な対象者を示しています)



お年寄り



女性



乳幼児・児童



障害のある方



外国籍市民



区民一般

対象は納付書又は口座振替、公的年金からの
引き落としで市・府民税を納めていただく方です。
また、6月30日(木)まで南区役所に市民税臨時
窓口を開設します。課税内容に不明な点があれ
ば納税通知書を持って、お問い合わせください。

なお、給与から差し引かれて納めていただ
く方には勤務先を通じて「市・府民税特別徴収税額
の決定通知書」をお渡ししています。

☎=市税事務所(☎746-5872)

● 保険年金



皆さんの健康的な生活を守る大切な保険
28年度分の保険料通知書を送付

今年度分の国民健康保険料は、6月中旬に送付
する保険料納入通知書でお知らせします。

現在保険料を納付書で納めておられる世帯には、
便利な口座振替の申込書を添付していますので、
ぜひご利用ください。また、年金からの引き落とし
(特別徴収)から口座振替への変更を希望する方
は申し込みください。

※保険料の納付に困難な事情のある方は、減額
が適用される場合もあります。7月末までに
なるべく早く相談してください。



8月からは新しい保険証の提示を
後期高齢者医療の新しい保険証を送付

7月末までに新しい保険証を送付します。
古い保険証は8月1日から使用できませんの
で、8月1日以降に新しい保険証を提示せず
に受診した場合は、いったん、医療機関等の
窓口で医療費の全額を支払っていただくこと
があります。ご注意ください。



理由によって免除等になる場合があります
国民年金保険料の免除・猶予制度

経済的な理由で保険料の納付が困難な場合、
申請すると保険料の全額又は一部が免除され
ることがあります。

また、前年所得が基準以下の学生の方は、申請
すると保険料の納付が猶予されます。猶予希望で
まだ手続きをされていない方は申請してください。

☎・☎=いずれも保険年金課(☎681-3328)

● 健 康



健やかな生活のため、年に1度は受診を
集団健診のお知らせ

日時・場所 6月20日(月) 吉祥院小学校
6月24日(金) 元東和小学校
6月27日(月) 大藪小学校
7月 1日(金) 祥栄小学校
7月 5日(火) 上烏羽小学校
時間はいずれも13:30～15:00

※無地の肌着・Tシャツ1枚であれば着たまま
胸部X線撮影ができます。混雑緩和のため、
簡易な服装でお越しください。

☎=健康づくり推進課(☎681-3573)



家族で情報交換、交流の場
精神障害者家族懇談会

日時 7月20日(水) 13:30～15:30
場所 南保健センター(ヘルスピア21)
内容 「地域生活のサポートについて」を
テーマにした学習会・交流会

対象 精神に障害がある方の家族 費用 無料
※初めて参加される方は事前にご連絡ください。

☎=健康づくり推進課(☎681-3574)



ヘルスピア21 南区西九条南田町 1 - 2
☎0120-21-3356 Fax662-2055

●休館日 毎週月曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮



※ 6月28日(火)～30日(木)は休館
7月、8月は月曜も休まず営業

いきいき「栄養満点」教室

栄養不足を防ぐための講話、調理実習、
運動などを行います！

日時 7月 8日(金)、22日(金)、
8月19日(金) は14:00～16:00
8月 5日(金) は10:00～12:00

対象 65歳以上 定員 先着10名
費用 4回1,000円 申込 電話又は窓口で

「減塩大作戦」教室

上手においしく減塩するための講話、調理
実習、運動などを行います！

日時 7月12日(火)、26日(火)、
8月23日(火) は14:00～16:00
8月 9日(火) は10:00～12:00

対象 65歳以上 定員 先着10名
費用 4回1,000円 申込 電話又は窓口で

南青少年活動センター

南区西九条南田町72
☎671-0356 Fax671-0360

●休館日 毎週水曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮



ボランティア活動VoM's (ボムズ)

気軽に新しいことに挑戦してみませんか？

日時 6月25日(土) 13:30～15:30
場所 当センター及び周辺地域
内容 南区でできる、清掃活動ボランティア
対象 市内在住又は通勤・通学の13～30歳
定員 先着10名 費用 無料
申込 6月24日(金) までに電話又は窓口で

20代話せるプログラム ～なカマめし～

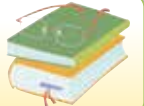
同世代でご飯を食べながら楽しい時間を！

日時 7月8日(金) 18:30～20:30
場所 当センター料理室・和室
対象 市内在住又は通勤・通学の20代
定員 先着10名 費用 600円
申込 7月7日(木) までに電話又は窓口で



図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は
翌平日)、年末年始



南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

●パパのおひざ 6月25日(土) 11:00～
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
●なつのお楽しみ会 7月9日(土) 11:00～
絵本の読み聞かせ

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

●赤ちゃん絵本の会
6月20日(月)、7月18日(月) いずれも11:00～
手遊び、絵本の読み聞かせ、子育て相談など
●おたのしみ会 6月25日(土) 11:00～
絵本の読み聞かせなど
●赤ちゃん絵本の会 6月27日(月) 11:00～
手遊び、絵本の読み聞かせなど

久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 ☎市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026

●おたのしみ会 7月17日(日) 15:00～
夏休み工作
●ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00～
赤ちゃん絵本の読み聞かせ

区内の催し.....

「社会を明るくする運動」南区推進委員会

日時 7月6日(水) 14:30～16:30
場所 京都府南警察署 講堂
内容 講演、標語入賞者表彰式など