

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☎=申し込み
区役所への郵便物は郵便番号(〒601-8511)だけで届きます

記号の見方(主な対象者を示しています)

- お年寄り
- 女性
- 乳幼児・児童
- 障害のある方
- 外国籍市民
- 区民一般

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) Fx681-5513

- 閉庁日 土・日・祝日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前



相談

お気軽にご相談ください 各種無料相談

- ①弁護士による法律相談
日時 毎水曜(祝日を除く)13:15~15:30
定員 先着15名(13:00から整理札を配付)
 - ②行政相談委員による行政相談
日時 4月27日(水)13:30~15:30
 - ③行政書士による困りごと相談
日時 4月28日(木)14:00~16:00
 - ④司法書士による登記・法律相談
日時 5月19日(木)13:15~15:45
- ※開催場所は、①③④は区役所1階 地域力推進室 相談室、②は京都アバンティ1階 特設会場
- ☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)
③は京都府行政書士会第5支部(☎351-1200)
④は京都司法書士会(☎255-2566)

福祉

気軽に参加、親子でほっと安心できる場所 子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

- 日時 4月27日(水)、5月12日(木)、13日(金)、17日(火)は10:00~12:00
- 4月21日(木)、22日(金)、5月19日(木)は10:00~15:00



場所 ヘルスピア21 2階
内容 子育てボランティアやサークル、保育士等による親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者
費用 無料(申込不要)

☎=支援課(☎681-3214)

お年寄り等を社会全体で支え合う介護保険

平成28年度介護保険料の通知書を送付
65歳以上の方(第1号被保険者)に、今年度の介護保険料の通知書を4月下旬までに送付。今回の保険料は前年度の市民税に基づく仮算定のため、今年度の市民税額確定後に再算定し、7月に改めて通知書を送付します。
通知書に納付書が同封されている場合は、毎月納期限までに金融機関等で納付してください。
※今年2月が年金からの引き落とし(特別徴収)の方は今回の通知はなく、4、6、8月の保険料は2月と同額になります(今年度の確定した保険料額は7月に通知)。
※26年中の一時的な所得で27年度の保険料が大きく増加した方は、28年8月の年金からの特別徴収額(仮徴収額)を変更できる場合があります。希望される方は5月中に手続きを。
☎・☎=福祉介護課(☎681-3296)

保険年金

お年寄りの方の医療費負担を軽減する 後期高齢者医療

平成28年度の後期高齢者医療の保険料
◇年金からの引き落とし(特別徴収)の方
①前年度に続いて引き落としの方
今年2月と同額の保険料を4、6、8月の年金

から仮徴収。今年度の正式な保険料は7月に通知します。

②今年4月から新たに引き落としの方
前年度の保険料に基づいて決定した保険料が4、6、8月の年金から引き落とされます(別途通知書を送付済)。

◇納付書による納付、口座振替(普通徴収)の方
4~6月の納付はありません。今年度の正式な保険料は7月に通知します。

保険料の納付の手間が省けます 国民健康保険、後期高齢者医療の保険料納付には便利な口座振替のご利用を

納入通知書など被保険者番号が分かるもの、預貯金通帳、通帳届出印を持参の上、金融機関又はゆうちょ銀行(郵便局)か保険年金課へ。

☎=いずれも保険年金課(☎681-3328)

保険料は皆さんへの保険給付の財源です

保険料の納め忘れはありませんか?

4月は保険料の負担を公平にするため、徴収の取組を強化して実施。区役所の夜間開庁日を設け、普段お仕事等で区役所にお越しになれない方の相談に応じていますので、ぜひお越しください。開庁日、時間についてはお問い合わせください。

☎=保険年金課(☎681-3356)

健康

健やかな生活のため、年に1度は受診を 集団健診のお知らせ

日時・場所 5月9日(月) 元山王小学校、5月16日(月) 南大内小学校
いずれも13:30~15:00
※今年度の集団健診は5~10月に実施。各日程や場所は、その都度紙面でお知らせします。
内容 ①胸部(結核)検診②胸部(肺がん)検診③大腸がん検診
※特定健康診査の対象者の方は、当日併せて受診できます。
対象 ①15歳以上②③40歳以上
費用 ①無料②無料(喀痰検査が必要とされた方は1,000円)③300円 ※免除制度あり

無地の肌着・Tシャツ1枚であれば着たまま胸部X線撮影ができます。混雑緩和のため、簡易な服装でお越しください。

☎=健康づくり推進課(☎681-3573)

歯科医師・歯科衛生士が相談に応じます 乳幼児歯科相談

日時 5月18日(水)13:30~14:30
場所 南保健センター(ヘルスピア21)
対象 0歳~就学前の乳幼児
定員 先着15名 費用 無料
申込 事前に電話又は窓口で
☎・☎=健康づくり推進課(☎681-3574)

ヘルスピア21 南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 Fx662-2055

- 休館日 毎週月曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮



食事と運動で「貯筋」教室

バランスの良い食事と運動で筋肉をしっかりとめましょう!

日時 6月3日(金)、17日(金)、7月1日(金)、15日(金)(全4回)14:00~16:00
※7月1日は10:00~12:00
対象 65歳以上



定員 先着10名
費用 4回1,000円
申込 電話又は窓口で
ピラティス
体幹や骨盤を鍛えて、しなやかな体づくりを!

日時 毎火曜18:40~19:30
対象 15歳以上
定員 先着18名
費用 1回1,340円
申込 当日窓口で
※運動着、室内シューズをご準備ください。

南青少年活動センター 南区西九条南田町72
☎671-0356 Fx671-0360

- 休館日 毎週水曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮



ロビー喫茶

ほっと一息、ゆっくり話ができる憩いの喫茶
日時 毎月曜・木曜(祝日除く)17:30~19:30
場所 当センター喫茶コーナー
対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳
費用 50~100円程度(申込不要)
※18~30歳のボランティアスタッフ募集中!



図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始



南図書館
南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

- おはなし会 ~赤ちゃんといっしょ~
4月21日(木)、5月19日(木)11:00~
絵本の読み聞かせ
- パパのおひざ
4月23日(土)11:00~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
- お楽しみ会
5月14日(土)11:00~
絵本の読み聞かせ

吉祥院図書館
南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

- 「子ども読書の日」記念事業
◆おたのしみ会
4月23日(土)11:00~
上鳥羽小学校図書ボランティア「ひだまりの会」による紙芝居、紙人形劇
- おたのしみ会
4月24日(日)11:00~
図書館ボランティア「竹バアバ」による、おたのしみシアター「はらぺこあおむし」

●赤ちゃん絵本の会
5月16日(月)11:00~
南保育所等による絵本の読み聞かせ、育児相談

久世ふれあいセンター図書館
南区久世築山町328 ☎市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026

- おたのしみ会
5月15日(日)15:00~
絵本の読み聞かせ、紙芝居など
- ちいさなおはなし会 毎月曜11:00~
赤ちゃん絵本の読み聞かせ

