

# お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☑=申し込み  
区役所への郵便物は郵便番号(〒601-8511)だけで届きます

記号の見方(主な対象者を示しています)

- お年寄り
- 女性
- 乳幼児・児童
- 障害のある方
- 外国籍市民
- 区民一般

**区役所** 南区西九条南田町1-3  
☎681-3111(代) Fax681-5513

- 閉庁日 土・日・祝日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前



## 相談

### お気軽にご相談ください 各種無料相談

- ①弁護士による法律相談  
日時 毎水曜(祝日を除く) 13:15~15:30  
定員 先着15名(13:00から整理札を配付)
- ②行政相談委員による行政相談  
日時 3月23日(水) 13:30~15:30
- ③行政書士による困りごと相談  
日時 3月24日(木) 14:00~16:00  
※開催場所は、①③は区役所1階 地域力推進室 相談室、②は京都アバンティ1階 特設会場

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)  
③は京都府行政書士会第5支部(☎351-1200)

## 福祉

### 気軽に参加、親子でほっと安心できる場所 子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

- 日時 4月5日(火)、13日(水)、14日(木)、19日(火)は 10:00~12:00  
3月25日(金)、4月7日(木)は 10:00~15:00
- 場所 ヘルスピア21 2階
- 内容 子育てボランティアやサークル、保育士等による親子同士の気軽な交流、子育て相談など
- 対象 乳幼児とその保護者
- 費用 無料(申込不要)



☎=支援課(☎681-3214)

### 就業に向けた活動を資金面から支えます ひとり親家庭の自立支援のための給付金

- 市ではひとり親家庭の親を対象に、就業に向けた能力開発のための給付金事業を実施しています(所得制限あり)。
- 自立支援教育訓練給付金  
対象 ひとり親家庭の親で厚生労働大臣指定の教育訓練講座を受講する方(雇用保険の教育訓練給付金の受給資格がある場合は対象外)
- 支給額 受講費用の20%(上限100,000円、下限4,000円)
- 申込 受講開始前に

- 高等職業訓練促進給付金  
対象 ひとり親家庭の親で看護師(准看護師を含む)、介護福祉士、保育士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、歯科技工士、視能訓練士、言語聴覚士の資格取得のため、2年以上の課程を修業する方(父子家庭の父は平成25年度以降の入学者のみ)
- 支給額 市民税非課税世帯の方は月額100,000円の給付金と50,000円の修了支援給付金  
それ以外の方は月額70,500円の給付金と25,000円の修了支援給付金
- ※支給期間は25年度以降の入学者は上限2年、24年度入学者は上限3年、23年度以前の入学者は上限なし。
- 申込 修業開始後すぐに

☎・☑=支援課(☎681-3281)

### 引き続き利用される方は手続きをお忘れなく

- 重度障害者タクシー利用券の継続交付申請  
利用券の有効期限は3月31日です。4月以降も引き続き利用券を希望する場合は3月23日(水)から。
- ※申請が5月以降になると交付枚数が減ります。
- 持ち物 ①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、②印鑑(スタンプ印不可)

☎・☑=身体障害又は知的障害のある方は 支援課(☎681-3282)へ  
精神障害のある方は 健康づくり推進課(☎681-3574)へ

## 保険年金

### 年金から保険料が自動的に引き落とされます

保険料の特別徴収(年金からの引き落とし)でお支払いの方へ

2月に保険料を特別徴収で支払った場合は原則、平成28年度の支払いも特別徴収となります(4月から保険料の仮徴収を開始)。

### 皆さんの健康的な生活を支える大切な保険 国民健康保険の届出をお忘れなく

次の場合には14日以内に届け出てください。

- ①職場の健康保険等に加入又は脱退したとき
- ②市外から転入又は市外に転出したとき
- ③生活保護の受給が開始又は廃止になったとき

### 保険料は皆さんへの保険給付の財源です 保険料の滞納にご注意を

3月は平成27年度保険料の最後の納付月です。必ず期限内にご納付を。災害その他の特別な事情がなく保険料を滞納すると、財産(給与、預貯金、不動産、生命保険、年金など)の差押えを行うことがあります。納付が困難な場合はすぐにご相談を。

☎=保険年金課(☎681-3356)

### 限度額を超えた分の負担額が戻ります

#### 高額医療・高額介護合算療養費の手続き

昨年7月31日現在加入の医療保険により、医療と介護の両方の制度を利用している場合、各負担額の1年間(平成26年8月~27年7月)の合算額のうち限度額を超えた分を返還。手続きは医療保険と介護保険の両方で行ってください(後期高齢者医療加入者は保険年金課のみで受付可)。

☎・☑=国民健康保険、後期高齢者医療は 保険年金課(☎681-3357)  
介護保険は福祉介護課(☎681-3296)  
社会保険等は加入先の医療保険へ

## 健康

### たばこをやめて、がんや呼吸器の病気などの危険を減らしましょう!

#### 医師・保健師による禁煙相談

- 日時 第2、4水曜 9:00~10:30
- 場所 南保健センター(ヘルスピア21)
- 対象 禁煙を希望する方とその家族
- 費用 無料(申込不要)
- ※希望する方は保健師による禁煙支援(3カ月)を受けられます。
- ※禁煙補助剤の処方はありません。

☎=健康づくり推進課(☎681-3573)



**ヘルスピア21** 南区西九条南田町1-2  
☎0120-21-3356 Fax662-2055

- 休館日 毎週月曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

## タヒチアダンス

- 優雅な踊りを3カ月で1曲練習!
- 日時 4月9日~6月11日の毎土曜(全10回) 12:15~13:15
- 対象 15歳以上の女性
- 定員 先着23名(最少催行人数9名)
- 費用 10回12,340円
- 申込 3月26日(土)までに窓口で

### キッズファンクベーシック 春休み無料体験教室

- 基本ステップとリズム感を楽しく習得!
- 日時 3月22日(火)、29日(火) 17:30~18:30
- 対象 年長~小学4年生
- 定員 各回先着10名
- 費用 1人1回無料(2回目500円)
- 申込 3月15日(火)から窓口で

※いずれも運動着、室内シューズをご準備ください。



**南青少年活動センター** 南区西九条南田町72  
☎671-0356 Fax671-0360

- 休館日 毎週水曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮



## フリータイム

卓球やダンスで気持ち良く汗を流そう!  
日時 月曜~土曜(水曜除く) 16:00~18:00  
日曜・祝日 17:00~18:00

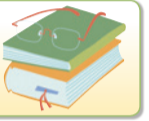
場所 当センタースポーツルーム  
対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳  
※団体での占有は不可  
費用 無料(申込不要)

### 南青少年活動センターオープンデー

- 4月から中学生になる皆さんに、当センターの利用についてご案内!おみやげがあるかも?
- 日時 3月22日(火)~29日(火)
- 場所 当センターロビー他
- 対象 新中学1年生とその保護者
- 費用 無料(申込不要)

## 図書館

- 休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始



## 南図書館

南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋  
☎691-6888 Fax672-9181

- パパのおひざ 3月26日(土) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
- お楽しみ会 4月9日(土) 10:30~  
絵本の読み聞かせ
- 「子ども読書の日」記念事業  
◆お楽しみ会 4月16日(土) 10:30~  
絵本の読み聞かせなど

## 吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前  
☎681-1281 Fax681-3202

- 赤ちゃん絵本の会 3月21日(月・休) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- おたのしみ会 3月26日(土) 11:00~11:45  
◆塔南高校書道部による「パフォーマンス書道」  
◆ミニブックトーク
- 「子ども読書の日」記念事業  
◆赤ちゃん絵本の会 4月11日(月) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
◆京都語り部の会による素ばなし  
4月16日(土) 11:00~  
◆赤ちゃん絵本の会 4月18日(月) 11:00~  
南保育所による読み聞かせ、手遊びなど

## 久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 市バス 築山  
☎931-0035 Fax931-0026

- 「子ども読書の日」記念事業  
◆久世中学校吹奏楽部コンサート  
4月10日(日) 14:00~  
◆おたのしみ会 4月17日(日) 14:00~  
「わらべうたとおはなしの世界」
- ちいさなおはなし会 毎月曜11:00~  
赤ちゃん絵本の読み聞かせ  
(4月18日(月)は「子ども読書の日」記念事業として実施)

## その他

### 定期清掃のお知らせ

- 日時・場所 ①第1火曜 10:30~11:30  
油小路北部区域(集合場所:上鳥羽鉾立公園 北角・久世橋通油小路南東角(2カ所いずれか))
- ②第2火曜 10:00~11:00  
京都駅八条口周辺(集合場所:京都駅八条口アバンティ前)
- ③第3火曜 10:00~11:00  
油小路区域(集合場所:竹田駅西口広場・三栖公園(2カ所いずれか))

※実施日は雨天等により変更になる場合があります。詳しくは京都市まちの美化推進事業団ホームページをご覧ください。

☎=同事業団(☎231-5300)