

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☑=申し込み
区役所への郵便物は郵便番号(〒601-8511)だけで届きます

記号の見方(主な対象者を示しています)

- お年寄り
- 女性
- 乳幼児・児童
- 障害のある方
- 外国籍市民
- 区民一般

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) Fax681-5513

- 閉庁日 土・日・祝日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

相談

お気軽にご相談ください 各種無料相談

- ①弁護士による法律相談
日時 毎水曜(祝日を除く)13:15~15:30
定員 先着15名(13:00から整理札を配付)
 - ②行政相談委員による行政相談
日時 2月24日(水)13:30~15:30
 - ③行政書士による困りごと相談
日時 2月25日(木)14:00~16:00
 - ④司法書士による登記・法律相談
日時 3月17日(木)13:15~15:45
- ※開催場所は、①③④は区役所1階 地域力推進室 相談室、②は京都アバンティ1階 特設会場
- ☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)
③は京都府行政書士会第5支部(☎351-1200)
④は京都司法書士会(☎255-2566)

催し

温かな和の心を感じてみませんか? お茶のいただき方教室 参加者募集

日時 3月14日(月)13:30~15:30
場所 区役所B会議室、和室(ヘルスパイア21)
内容 お茶をいただく際の基本的な作法の体験
講師 見保宗定氏(裏千家)
定員 先着15名
費用 500円
申込 2月17日(水)~29日(月)に電話又は窓口で
※普段着で参加できます。また、扇子があればご持参ください。

☎・☑=地域力推進室(☎681-3417)

福祉

気軽に参加、親子でほっと安心できる場所 子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日時 2月24日(水)、25日(木)、3月1日(火)、2日(水)、10日(木)、11日(金)、15日(火)は10:00~12:00
2月26日(金)、3月3日(木)、17日(木)は10:00~15:00
場所 ヘルスパイア21 2階
内容 子育てボランティアやサークル、保育士等による親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

児童館・保育園(所)の先生と 公園で楽しく遊ぼう!

「公園であそび隊」開催日
日時・場所
①3月2日(水)10:30~12:00
西ノ庄公園(吉祥院西ノ庄淵ノ西町)
②3月9日(水)10:30~11:30
中久公園(久世中久世町一丁目)
③3月11日(金)10:30~11:30
竹尻公園(吉祥院菅原町)
※雨天時は①は祥豊児童館、②は中止、③は吉祥院児童館
内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育て家庭を支援する児童館、保育園・所)の職員等による様々な遊びの提供

対象 乳幼児とその保護者
費用 無料(申込不要)
☎=いずれも支援課(☎681-3214)

保険年金

納付に便利な口座振替を簡単に申込 国民健康保険の口座振替の申込は キャッシュカードで可能です

対象金融機関のキャッシュカードがあれば、区役所の窓口で口座振替の申込ができます(口座届出印は不要)。便利な口座振替をぜひご利用ください。
対象金融機関 京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行(郵便局)、滋賀銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、みずほ銀行
※このほかは各金融機関窓口で手続きを。
持ち物 キャッシュカード、国保記号番号が分かるもの(保険証、納入通知書、領収書など)
☎・☑=保険年金課(☎681-3328)

将来の生活のために大切な国民年金 国民年金の届出をお忘れなく

国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は国民年金(第1号被保険者)への加入が必要です。次の場合には必ず届けてください。
(第2号、第3号被保険者の方を除く)
①20歳になったとき
②会社員等(第2号被保険者)が退職し、厚生年金保険の資格を失ったとき
③厚生年金保険の被保険者の扶養に入っていた方(第3号被保険者)が扶養から外れたとき
※60歳以上65歳未満の方や、海外に居住する20歳以上65歳未満の方は希望により加入可

老齢基礎年金を受給するためには保険料の納付済期間が25年以上必要です(免除期間等を含む)。加入の届出がない場合や保険料が未納の場合、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなるおそれがあります。
☎・☑=保険年金課(☎681-3357)

健康

家族で情報交換、交流の場 精神障害者家族懇談会

日時 3月10日(木)13:30~15:30
場所 南保健センター(ヘルスパイア21)
内容 社会生活技能訓練(SST)についての学習会
講師 渡邊真之氏(自立訓練事業所アスロード)
対象 精神に障害がある方の家族
費用 無料
※初めて参加される方は事前に連絡を。
☎・☑=健康づくり推進課(☎681-3574)

ヘルスパイア21 南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 Fax662-2055

- 休館日 毎週月曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

ポルドブラ

バレエやピラティスの動きを取り入れた優雅な軽運動です!
日時 毎水曜13:00~13:45
対象 15歳以上 定員 先着20名
費用 1回1,340円
申込 当日窓口で

ヒップホップ

ダンスに必要なリズムを中心に練習します!

日時 毎金曜18:35~19:35
対象 小学生~69歳 定員 先着35名
費用 1回1,340円 申込 当日窓口で
※運動着、室内シューズをご準備ください。

南青少年活動センター 南区西九条南田町72
☎671-0356 Fax671-0360

- 休館日 毎週水曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

自習室

空調が効いた自習室で、受験やテストの勉強をどうぞ!
日時 月曜~土曜(水曜除く)10:00~21:00
日曜・祝日10:00~18:00
場所 当センター和室他
対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳

図書館

- 休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181
※図書特別整理に伴う臨時休館
2月29日(月)~3月3日(木)
●南区パパフェスタ 2月27日(土)13:00~
場所 イオンモールKYOTO Sakura館4階
Kotoホール(西九条鳥居口町)
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
●春のお楽しみ会 3月12日(土)11:00~
絵本の読み聞かせ
●おはなし会 ~赤ちゃんといっしょ~
3月17日(木)11:00~

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202
※図書特別整理に伴う臨時休館
2月22日(月)~24日(水)
●おたのしみ会「読み聞かせ・工作」
2月27日(土)11:00~
英語絵本の読み聞かせ、手遊びなど
●テーマ図書の展示「スタッフの本棚」
3月1日(火)~31日(木)

久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 ☎市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026
●おたのしみ会
3月20日(日・祝)15:00~
「狂言師といっしょに絵本を楽しもう!」
●ちいさなおはなし会 毎月曜11:00~
赤ちゃん絵本の読み聞かせ

いきいき市民活動センター

- 休館日 毎週火曜日、年末年始

いきセンハーモニ

日時 3月4日(金)10:30~12:00
場所 吉祥院いきいき市民活動センター別館
高齢者ふれあいサロン(吉祥院砂ノ町)
内容 季節に合った童謡・唱歌・歌謡曲の合唱
定員 20名(多数抽選)
費用 無料
申込 2月26日(金)までに電話又は窓口で
☎・☑=吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561)

区内の催し

南区一斉清掃
日時 3月13日(日) 主催 南区自治連合会