

# お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☑=申し込み  
区役所への郵便物は郵便番号(〒601-8511)だけで届きます

記号の見方(主な対象者を示しています)

- お年寄り
- 女性
- 乳幼児・児童
- 障害のある方
- 外国籍市民
- 区民一般

**区役所** 南区西九条南田町1-3  
☎681-3111(代) Fax681-5513

- 閉庁日 土・日・祝日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

## 相談

**お気軽にご相談ください**  
各種無料相談

①弁護士による法律相談  
日時 毎水曜(祝日を除く)13:15~15:30  
定員 先着15名(13:00から整理札を配付)

②司法書士による登記・法律相談  
日時 1月21日(木)13:15~15:45

③行政相談委員による行政相談  
日時 1月27日(水)13:30~15:30

④行政書士による困りごと相談  
日時 1月28日(木)14:00~16:00

※開催場所は、①②④は区役所1階 地域力推進室 相談室、③は京都アバンティ1階 特設会場

☎=①③は地域力推進室(☎681-3417)  
②は京都司法書士会(☎255-2566)  
④は京都府行政書士会第5支部(☎351-1200)

## 福祉

**気軽に参加、親子でほっと安心できる場所**  
子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日時 1月27日(水)、2月2日(火)、3日(水)、  
12日(金)、16日(火)は10:00~12:00  
1月21日(木)、22日(金)、2月4日(木)、  
18日(木)は10:00~15:00

場所 ヘルスピア21 2階

内容 子育てボランティアやサークル、保育士等による親子同士の気軽な交流、子育て相談など

対象 乳幼児とその保護者

費用 無料(申込不要)

☎=支援課(☎681-3214)

## 税金

**あなたの市税が市民生活を支えています**  
2月と3月は市税の「滞納整理強化期間」

期間中は昼間や平日に不在の方へ、夜間・休日の納税催告等を実施。納税に進展がなく、誠意のない滞納者には、財産の差押えを行います。納付が困難な場合は早急にご相談ください。

☎=南税務センター(☎681-3483)

## 保険年金

**介護分保険料が不要になります**  
介護保険適用除外施設への入退所は14日以内に届出を

京都市国民健康保険に加入している40~64歳の方(介護保険第2号被保険者)が、介護保険適用除外施設に入所中の介護分保険料は不要になります。入退所の際は14日以内に必ず届出を。

☎・☑=保険年金課(☎681-3328)

## 健康

**南保健センターに献血車が来ます**  
献血会 ~愛の献血にご協力を~

日時 1月22日(金)  
10:00~12:00、13:00~15:30

場所 南保健センター(ヘルスピア21)

☎=健康づくり推進課(☎681-3540)

**ヘルスピア21** 南区西九条南田町1-2  
☎0120-21-3356 Fax662-2055

- 休館日 毎週月曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

**「減塩大作戦」教室**  
上手においしく減塩するための講話、調理実習、運動などを行います!

日時 1月26日(火)、  
2月9日(火)、23日(火)、  
3月8日(火)(全4回)  
10:00~12:00

対象 65歳以上 定員 先着10名

費用 4回1,000円 申込 電話又は窓口で

**ピラティス**  
体幹を鍛えて、しなやかで美しい体づくりを!

日時 毎火曜18:40~19:30  
毎金曜18:40~19:40

対象 15歳以上

定員 火曜は先着22名、金曜は先着20名

費用 1回1,340円 申込 当日窓口で

※運動着、室内シューズをご準備ください。

**南青少年活動センター** 南区西九条南田町72  
☎671-0356 Fax671-0360

- 休館日 毎週水曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

**チョコレート週間☆**  
調理器具充実の料理室が最大3時間使えます。バレンタインデーのお菓子作りにどうぞ!

日時 2月11日(木・祝)~14日(日)  
13:00~20:00(日曜・祝日は17:00まで)

場所 当センター料理室

対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳

定員 各日先着10名

費用 無料(材料、調味料等はご準備ください)

申込 電話又は窓口で

**図書館**

- 休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

**南図書館**  
南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋  
☎691-6888 FAX672-9181

- おはなし会 ~赤ちゃんといっしょ~  
1月21日(木)、2月18日(木)11:00~
- パパのおひざ 1月30日(土)11:00~  
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
- お楽しみ会 2月13日(土)11:00~  
絵本の読み聞かせ

**吉祥院図書館**  
南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前  
☎681-1281 FAX681-3202

- おたのしみ会 1月23日(土)11:00~  
ミニブックトーク、工作
- 赤ちゃん絵本の会  
1月25日(月)、2月15日(月)11:00~  
絵本の読み聞かせ、手遊びなど

**久世ふれあいセンター図書館**  
南区久世築山町328 ☎市バス 築山  
☎931-0035 FAX931-0026

- ※図書特別整理に伴う臨時休館  
2月8日(月)~10日(水)
  - おたのしみ会 2月21日(日)15:00~  
こどもえいが会
  - ちいさなおはなし会  
毎月曜11:00~  
赤ちゃん絵本の読み聞かせ
- 

**いきいき市民活動センター**

- 休館日 毎週火曜日、年末年始

**いきいきスクール バレンタイン編**

日時 2月6日(土)10:30~13:00

場所 吉祥院いきいき市民活動センター(吉祥院砂ノ町)

内容 チョコレート菓子作り

対象 どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)

定員 8名(多数抽選)

費用 500円

申込 1月25日(月)までに電話又は窓口で

☎・☑=吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561)

**第3回いきいきかるた大会**

日時 2月20日(土)10:00~12:00

場所 上鳥羽小学校 体育館(上鳥羽城ヶ前町)

内容 百人一首競技大会、いろはかるた競技大会

費用 無料(申込不要)

☎=上鳥羽北部いきいき市民活動センター(☎691-9098)

## 区内の催し

**京都サンガF.C.健康アカデミー 参加者募集**

日時 1月29日(金)13:30~15:30

場所 久世ふれあいセンター ホール(久世築山町)

内容 健康体操、サッカーボールなどを使った運動など

対象 おおむね60~70代で介護予防に興味がある方

定員 先着100名 費用 無料

申込 事前に電話で

☎・☑=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

**要約筆記ボランティア入門講座 受講者募集**

日時 2月20日(土)、27日(土)(全2回)  
13:30~16:00

場所 南区社会福祉協議会ボランティアセンター(唐橋経田町 唐橋第二市営住宅1階)

- 内容 要約筆記に関する講義や実技
- 対象 区内在住又は通勤・通学の18歳以上
- 定員 先着20名 費用 無料
- 申込 2月12日(金)までに電話又はFAXで
- ☎・☑=南区社会福祉協議会(☎671-1589、FAX671-3840)

## その他

**生活支援員養成研修 受講者募集**

高齢や知的、精神の障害などで日常の判断能力に不安がある方に対して、福祉サービスの利用手続きや日常的な金銭管理の支援に当たっていただく「生活支援員」の養成研修を開催します。

日時 2月2日(火)、10日(水)、18日(木)(全3回)13:30~16:15

場所 ひと・まち交流館 京都2階 大ホール(下京区河原町五条下る東側)

- 対象 区内在住の30~74歳で、社会福祉に関心があり、月1回~週1回程度の活動が可能な方(1回の活動時間は1時間程度)
- 定員 先着70名 費用 無料
- 申込 南区社会福祉協議会で配布の申込書に記入の上、1月26日(火)までに郵送又はFAXか持参で
- ☎・☑=南区社会福祉協議会(☎671-1589、FAX671-3840)