

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☎=申し込み
区役所への郵便物は郵便番号(〒601-8511)だけで届きます

記号の見方(主な対象者を示しています)

- お年寄り
- 女性
- 乳幼児・児童
- 障害のある方
- 外国籍市民
- 区民一般

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) Fax681-5513

- 閉庁日 土・日・祝日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

相談

お気軽にご相談ください 各種無料相談

- ①弁護士による法律相談
日時 毎水曜(祝日を除く) 13:15~15:30
定員 先着15名(13:00から整理札を配付)
- ②行政相談委員による行政相談
日時 11月25日(水) 13:30~15:30
- ③行政書士による困りごと相談
日時 11月26日(木) 14:00~16:00
※開催場所は、①③は区役所1階 地域力推進室
相談室、②は京都アバンティ1階 特設会場
☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)
③は京都府行政書士会第5支部(☎351-1200)

催し

**正月を美しく彩る花々の生け方を学びます
フラワーアレンジメント教室**

日時 12月28日(月) 13:30~15:30
場所 区役所A・B会議室(ヘルスピア21)
内容 迎春アレンジメント 講師 木村一久氏
定員 先着30名 費用 2,500円
申込 11月16日(月)~27日(金)に電話で
主管 南区文化協議会
☎・☎=地域力推進室(☎681-3417)

福祉

**気軽に参加、親子でほっと安心できる場所
子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日**

日時 11月25日(水)、12月1日(火)、2日(水)、
10日(木)、11日(金)、15日(火)
は10:00~12:00
11月27日(金)、12月17日(木)
は10:00~15:00

場所 ヘルスピア21 2階
内容 子育てボランティアやサークル、保育士等
による親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)
☎=支援課(☎681-3214)

**戦没者遺族からの年金等の相談に応じます
戦没者遺族相談**

厚生労働大臣からの委託により市に設置された戦没者遺族相談員が、戦没者遺族からの年金等の相談に応じています。
相談員 外村俊和氏(☎691-4981)

**特別な事情で年越しの生活にお困りの方へ
歳末特別生活相談・特別生活資金貸付**

日時 生活相談 12月9日(水)~15日(火)
(土日を除く) 9:00~11:30、13:00~15:00
資金貸付 12月24日(木)

場所 南保健センター講堂(ヘルスピア21)
対象 疾病や不測の事故等で一時的に歳末の生活にお困りの世帯(臨時収入がある、他の貸付を受けられる、生活保護を受けている、償還能力に欠ける等の場合は貸付不可)
持ち物 住所・家族構成が分かるもの(世帯全員の健康保険証等)、印鑑
内容 1人3万円を目安に、1世帯15万円まで。
担保・保証人不要、無利息。返済は2年以内。
☎=いずれも福祉介護課(☎681-3167)

保険年金

**皆さんの健康的な生活を支える大切な保険
新しい保険証は届きましたか?**

新しい国民健康保険証(1人1枚のカード)を簡易書留郵便でお届けしています。配達時にご不在で、郵便局の保管期間を経過した場合は、保険年金課でお受け取りください。
☎=保険年金課(☎681-3328)

**保険料は皆さんへの保険給付の財源です
11月は徴収強化期間**

11月は保険料の負担を公平にするため、徴収の取組を強化して実施。区役所の夜間開庁日を設け、普段お仕事等で区役所にお越しになれな

い方の相談に応じています。開庁日、時間についてはお問い合わせください。

☎=保険年金課(☎681-3356)
自己負担限度額を超えて支払った全額が戻ってきます

後期高齢者医療の高額療養費の申請

医療機関等で支払った金額が自己負担限度額を超えた場合、超過分を高額療養費として支給。該当する方には「高額療養費支給申請について(お知らせ)」を送付していますので、お早めに申請を(初回のみ申請が必要)。
☎・☎=保険年金課(☎681-3357)

健康

**久世出張所前に献血車が来ます
献血会 ~愛の献血にご協力を~**

日時 11月24日(火)
10:00~12:00、13:00~15:30
場所 久世出張所前
☎=健康づくり推進課(☎681-3540)

**足腰などの衰への予防はお早めに!
健康教室「はじめよう!ロコモ予防」**

日時 ①12月10日(木) 14:00~15:30
②12月18日(金) 13:30~15:30(全2回)

場所 南保健センター(ヘルスピア21)
内容 ①医師による講話「ロコモティブシンドロームとは」、②ロコモ予防のかんたん体操
対象 区内在住で運動制限がなく、全2回参加できる方
定員 先着26名 費用 無料
申込 12月4日(金)までに電話又は窓口で
☎・☎=健康づくり推進課(☎681-3573)

**こころの病のある方の生活を支える施設を知り、家族同士の交流も図れます
精神障害者家族懇談会**

日時 12月10日(木) 13:30~15:30
場所 はあとふるアイリス(東九条下殿田町 京都テルサ西館3階)
内容 「地域で安心して生活するために利用できる施設を知ろう」をテーマにした施設見学
対象 精神に障害がある方の家族 費用 無料
※参加される方は事前に連絡を。
☎=健康づくり推進課(☎681-3574)

ヘルスピア21 南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 Fax662-2055

- 休館日 毎週月曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

ボクササイズ

ミット打ちで気分爽快&身体を引き締め!

日時 毎水曜19:00~20:00
対象 15~69歳 定員 先着15名
費用 1回1,340円 申込 当日窓口で

キッズファンクベーシック12月教室

基本ステップを身に付けてリズム感も向上!

日時 12月1日~毎火曜(月4回。12月29日休講) 17:30~18:30
対象 年長~小学4年生 定員 先着25名
費用 4回5,120円
申込 11月15日(日)から窓口で
※いずれも運動着、室内シューズをご準備ください。

南青少年活動センター 南区西九条南田町72
☎671-0356 Fax671-0360

- 休館日 毎週水曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

フリーマーケットinみなみ開催

掘り出し物が見つかるかも?青少年のパフォーマンスや子ども広場も実施!

日時 12月6日(日) 13:00~15:30
場所 当センタースポーツルーム

フリータイム

卓球やダンスで気持ち良く汗を流そう!

日時 月曜~土曜(水曜除く) 16:00~18:00
日曜・祝日 17:00~18:00
場所 当センタースポーツルーム
対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳
※団体での占有は不可
費用 無料(申込不要)

図書館

- 休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始

南図書館
南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

- パパのおひざ 11月28日(土) 10:30~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
- おはなし会 ~赤ちゃんといっしょ~
12月17日(木) 11:00~
- 冬のお楽しみ会 12月19日(土) 10:30~
絵本の読み聞かせ

吉祥院図書館
南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

- おたのしみ会
①11月28日(土) 11:00~
エプロンシアター、大型絵本など
- ②12月19日(土) 11:00~
クリスマスの工作、絵本の読み聞かせ
- 赤ちゃん絵本の会
11月30日(月) 11:00~
絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌、絵本の紹介

久世ふれあいセンター図書館
南区久世築山町328 市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026

- 久世中学校吹奏楽部と図書館による「クリスマスコンサート」
12月20日(日) 14:00~
- ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~
赤ちゃん絵本の読み聞かせ

いきいき市民活動センター

- 休館日 毎週火曜日、年末年始

いきセン海外留学!世界の料理と文化を知ろう

日時 12月5日(土) 10:30~13:00
場所 吉祥院いきいき市民活動センター(吉祥院砂ノ町)

内容 日本で生活する外国籍の方々を講師に、各国の料理を作って食べる料理教室
対象 どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)
定員 先着8名
費用 500円
申込 11月30日(月)までに電話又は窓口で
☎・☎=吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561)

ハッピークリスマス

日時 12月19日(土) 13:30~16:00

場所 上鳥羽北部いきいき市民活動センター・中唐戸児童館(上鳥羽南唐戸町)

内容 人形劇や各種サークルによる舞台発表など
費用 無料
申込 12月14日(月)までに電話又は窓口で
☎・☎=上鳥羽北部いきいき市民活動センター(☎691-9098)

その他

平成27年分 年末調整説明会

日時 11月26日(木) 10:00~12:00、13:30~15:30

場所 京都テルサ ホール(東九条下殿田町)
内容 平成27年分の年末調整の方法、給与支払報告書(源泉徴収票)等の法定調書の作成・提出方法について
☎=下京税務署(☎351-9161) 市・特別徴収担当(☎213-5246)

区内の催し

南区一斉清掃
日時 12月13日(日) 主催 南区自治連合会