

お知らせコーナー


☎=問い合わせ、☎=申し込み
区役所への郵便物は郵便番号(〒601-8511)だけで届きます

記号の見方(主な対象者を示しています)

- お年寄り
- 女性
- 乳幼児・児童
- 障害のある方
- 外国籍市民
- 区民一般

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) F.681-5513

- 閉庁日 土・日・祝日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前



相談

お気軽にご相談ください
各種無料相談

①弁護士による法律相談
日時 毎水曜(祝日を除く)13:15~15:30
定員 先着15名(13:00から整理札を配付)

②行政相談委員による行政相談
日時 10月28日(水)13:30~15:30

③行政書士による困りごと相談
日時 10月29日(木)14:00~16:00

④司法書士による登記・法律相談
日時 11月19日(木)13:15~15:45

※開催場所は、①③④は区役所1階 地域力推進室相談室、②は京都アバンティ1階 特設会場

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)
③は京都府行政書士会第5支部(☎351-1200)
④は京都司法書士会(☎255-2566)

催し

毛筆で味わいのある年賀状作りを
書道教室

日時 11月30日(月)、12月7日(月)(全2回)
いずれも13:30~15:30

場所 区役所ホール(ヘルスピア21)

内容 毛筆を使った年賀状作りの実習

講師 田中玉圃氏(京都書道連盟理事長)

定員 先着30名 費用 2回500円

申込 10月20日(火)~30日(金)に電話又は窓口で

主管 南区文化協議会
☎・☎=地域力推進室(☎681-3417)

福祉

気軽に参加、親子でほっと安心できる場所
子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日時 10月20日(火)、28日(水)、11月4日(水)、12日(木)、13日(金)、17日(火)は10:00~12:00 10月23日(金)、11月5日(木)、19日(木)は10:00~15:00

場所 ヘルスピア21 2階

内容 子育てボランティアやサークル、保育士等による親子同士の気軽な交流、子育て相談など

対象 乳幼児とその保護者

費用 無料(申込不要)

児童館・保育園(所)の先生と公園で楽しく遊ぼう!
「公園であそび隊」開催日

日時 11月6日(金)10:30~12:00

場所 島田公園(上鳥羽北島田町)


※雨天時は山ノ本児童館(上鳥羽山ノ本町)

内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育て家庭を支援する児童館、保育園・所)の職員等による様々な遊びの提供

対象 乳幼児とその保護者

費用 無料(申込不要)

☎=いずれも支援課(☎681-3214)



保険年金

皆さんの健康的な生活を支える大切な保険
国民健康保険の保険証の更新

新しい保険証は1人1枚のカード様式で11月中に送付。次の2点を確認してください。

①保険証の記載に誤りはないか。

②他の保険に加入した場合や住所を変更した際の届出を忘れていないか。

☎=保険年金課(☎681-3328)

保険料は皆さんへの保険給付の財源です
保険料の滞納にご注意を

特別な事情がなく滞納すると、有効期限を短縮した保険証や資格証明書(いったん医療費全額を支払い)の交付、財産の差押えを行うことがあります。納付が困難な場合は、事前にご相談を。

☎=保険年金課(☎681-3356)

健康

JA京都市上鳥羽支店前などに
献血車が来ます

献血会 ~愛の献血にご協力を~

日時・場所 ①10月28日(水)9:30~11:30
JA京都市上鳥羽支店前
②10月28日(水)13:30~15:30 祥栄小学校
③11月19日(木)10:00~12:00、13:00~15:30 祥豊小学校

☎=健康づくり推進課(☎681-3540)

乳がんの予防や治療等の最新情報を学べます
市立病院・南保健センター共催健康教室
「乳がんのお話」~予防と今どきの治療~

日時 11月12日(木)14:30~15:30

場所 南保健センター(ヘルスピア21)

内容 講話「乳がんのお話」

講師 森口喜生氏(市立病院乳腺外科部長)


対象 市内在住 定員 先着30名 費用 無料

申込 10月20日(火)から電話又は窓口で

☎・☎=健康づくり推進課(☎681-3573)

ヘルスピア21 南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 F.662-2055

- 休館日 毎週月曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮



防げ糖尿病大作戦!教室
知らない間に忍び寄る糖尿病を、食事と運動で防ぎましょう!

日時 10月30日(金)、11月13日(金)、27日(金)、12月11日(金)(全4回)
いずれも10:00~12:00

対象 65歳以上 定員 先着10名

費用 4回1,000円 申込 電話又は窓口で

食事と運動で「貯筋」教室
バランスのよい食事と運動で筋肉をしっかりとめましょう!

日時 11月5日(木)、19日(木)、12月3日(木)、17日(木)(全4回)いずれも10:00~12:00

対象 65歳以上 定員 先着10名

費用 4回1,000円 申込 電話又は窓口で

南青少年活動センター 南区西九条南田町72
☎671-0356 F.671-0360

- 休館日 毎週水曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮



「フリーマーケットinみなみ」出店者募集

期間 11月3日(火・祝)~9日(月)18:00まで

※開催日時は12月6日(日)13:00~15:30

対象 ①青少年ブース:市内在住又は通勤・通学の13~30歳
②一般ブース:①以外の一般市民

※飲食販売や業者の方はご遠慮願います。

定員 全20店舗(多数抽選)

費用 ①500円 ②1,000円

申込 電話又はFAXか窓口で

ロビー喫茶
ほっと一息、ゆっくり話ができる憩いの喫茶

日時 毎月曜・木曜(祝日除く)17:30~19:30

場所 当センター喫茶コーナー

対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳


費用 100円程度(申込不要)

※18~30歳のボランティアスタッフ募集中!



図書館

- 休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始




南図書館 南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

- 拡大版パパのおひざ 10月24日(土)10:30~
- 場所 イオンモールKYOTO Sakura館4階 Kotoホール(西九条鳥居口町)
- 絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
- お楽しみ会 11月14日(土)10:30~
- 絵本の読み聞かせ

- おはなし会 ~赤ちゃんといっしょ~ 11月19日(木)10:30~
- 吉祥院図書館 南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前 ☎681-1281 FAX681-3202
- 読書週間記念事業 おたのしみ会 10月24日(土)11:00~ 絵本の読み聞かせ、紙芝居など
- 読書週間記念事業 赤ちゃん絵本の会 10月26日(月)11:00~ 絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本の紹介
- 読書週間記念事業 京都語り部の会による「素ばなし」 10月31日(土)11:00~
- 赤ちゃん絵本の会 11月16日(月)11:00~ 絵本の読み聞かせ、手遊び、絵本の紹介
- 久世ふれあいセンター図書館 南区久世築山町328 市バス 築山 ☎931-0035 FAX931-0026
- 読書週間記念事業 今関信子さん講演会「本は友だち、心の栄養」~作品に編んだ作家の思い~ 10月28日(水)18:30~
- ちいさなおはなし会 毎月曜11:00~ 赤ちゃん絵本の読み聞かせ

いきいき市民活動センター

- 休館日 毎週火曜日、年末年始



吉祥院ふれあいひろば2015

日時 11月14日(土)13:00~16:00

場所 吉祥院地域体育館など(吉祥院砂ノ町。入場無料、駐車場なし)

内容 施設利用者による活動紹介、参加型の体験ブース、吹奏楽団やコーラスなどによるコンサート

☎=吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561)

その他

秋のエコセン映画会
「千年の一滴 だし しょうゆ」を上映

日時 11月23日(月・祝)
①10:30~12:30、
②14:30~16:30

場所 京エコロジーセンター(伏見区深草池ノ内町)

内容 日本人と自然との関係を、食を切り口に見つめる日仏合作のドキュメンタリー映画(上映後、利きだし体験もできます)

対象 15歳以上(15歳未満の同伴可)

定員 各回先着50名 費用 200円

申込 10月16日(金)~11月22日(日)に催し名、氏名、電話番号を、電話又はFAX、当センターホームページ、窓口のいずれかで

※申込みの際に「市民しんぶん南区版を見た」と伝えていただくと、当日、当センターから記念品(クリアファイル)が進呈されます。

☎・☎=京エコロジーセンター(☎641-0911、FAX641-0912)



区内の催し

唐橋西寺育成苑まつり

日時 11月1日(日)10:00~15:00

場所 市立八条中学校(唐橋門脇町。入場無料)

内容 学区内の小中高生等によるステージ発表、焼きたてパン販売、模擬店など

☎=西寺育成苑(☎693-3300)

こころの支援パートナー入門講座 受講者募集

日時 ①11月12日(木)13:30~15:30(講義)
②11月13日(金)~12月7日(月)(実習)
③12月8日(火)13:30~15:30(懇談会)

※②は実習先により日時が異なります。

場所 南区社会福祉協議会ボランティアセンター(唐橋経田町 唐橋第二市営住宅1階)など

内容 こころの病に関する講義や実習、懇談会など

定員 20名 費用 無料

申込 11月11日(水)までに電話又はFAXで

☎・☎=南区社会福祉協議会(☎671-1589、FAX671-3840)