

お知らせコーナー

㊟=問い合わせ、㊦=申し込み
区役所への郵便物は郵便番号(〒601-8511)だけで届きます

記号の見方(主な対象者を示しています)

- お年寄り
- 女性
- 乳幼児・児童
- 障害のある方
- 外国籍市民
- 区民一般

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) Fax681-5513

- 閉庁日 土・日・祝日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

相談

弁護士が無料で法律相談に応じます
無料法律相談

日時 毎水曜(祝日を除く)13:15~15:30
場所 区役所1階 地域力推進室相談室
定員 先着15名(13:00から整理札を配付)
㊟=地域力推進室(☎681-3417)

催し

区民の方が歌や踊りなどを披露
南区民オータム文化フォーラム

日時 9月25日(金)18:30~20:30
場所 区役所ホール(入場無料)
内容 コーラス、舞踊、ダンスなど
主管 南区文化協議会

あなたの手で素敵な作品を作ませんか?
ガラスアート教室

日時 10月20日(火)13:30~15:30
場所 区役所A・B会議室(ヘルスピア21)
内容 ティッシュケース作成
講師 幾田妃沙代氏(日本ガラスアート協会)
定員 先着30名 費用 2,500円
申込 9月16日(水)~30日(水)に電話又は窓口で
主管 南区文化協議会
㊟・㊦=いずれも地域力推進室(☎681-3417)

福祉

気軽に参加、親子でほっと安心できる場所
子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日時 9月29日(火)、30日(水)、10月6日(火)、7日(水)、8日(木)、9日(金)は10:00~12:00
9月25日(金)、10月1日(木)、15日(木)は10:00~15:00
場所 ヘルスピア21 2階
内容 子育てボランティアやサークル、保育士等による親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)
㊟=支援課(☎681-3214)

保険年金

皆さんの健康的な生活を支える大切な保険
国保加入は変更が生じてから14日以内に届出を

- ◆他の市町村から転入したとき
- ◆職場の健康保険や国保組合をやめたとき
- ◆生活保護を受けなくなったとき
- ◆国保の加入者に子どもが生まれたとき

※届出が遅れると、さかのぼっての保険料の納付が必要になります(その間の医療費は原則、全額自己負担)。

保険料は皆さんへの保険給付の財源です
10月から保険料の特別徴収(年金からの引き落とし)が始まります

対象の方には7月に通知書を送付しています。
㊟=いずれも保険年金課(☎681-3328)

健康

健やかな生活のため、年に1度は受診を
集団健診のお知らせ

日時・場所 ①9月25日(金) 洛南身体障害者福祉会館(車いす対応)、②10月6日(火) 唐橋小学校、③10月9日(金) 九条塔南小学校(時間はいずれも13:30~15:00)
※無地の肌着・Tシャツ1枚であれば着たまま胸部X線撮影ができます。混雑緩和のため、簡易な服装でお越しください。

おいしく食べて健康的な美しさを!
食育セミナー「身体の中からキレイを目指そう!ヘルシー☆クッキング」

日時 10月16日(金)10:00~12:30
場所 南保健センター(ヘルスピア21)
内容 講話「身体の中からキレイを目指そう!食事のポイント」、調理実習、試食・交流
講師 南保健センター管理栄養士
対象 区内在住の18歳以上の方
定員 先着24名 費用 500円

申込 10月1日(木)~14日(水)に電話又は窓口で
※エプロン、三角巾、手拭きタオルを持参
㊟・㊦=いずれも健康づくり推進課(☎681-3573)

イオンモールKYOTOに献血車が来ます
献血会 ~愛の献血にご協力を~

日時 9月29日(火)10:00~12:00、13:00~15:30
場所 イオンモールKYOTO北側スペース
㊟=健康づくり推進課(☎681-3540)

こころの病気や障害への理解と交流が深まります
こころの健康を考える会 発表会・講演会

日時 10月8日(木)13:30~16:00
場所 京都テルサ セミナー室(東九条下殿田町)
内容 ①事業所等による活動紹介、自主作品の販売等
②講演「精神障害者を地域で支えるネットワーク作り」
講師 渡辺恵司氏(花園大学社会福祉学部専任講師)
費用 無料(どなたでも参加できます)
㊟=健康づくり推進課(☎681-3574)

ヘルスピア21 南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 Fax662-2055

- 休館日 毎週月曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

タヒチアンダンス
優雅な踊りを3カ月で1曲練習します!

日時 10月10日~毎土曜(10回)12:15~13:15
対象 15歳以上の女性
定員 先着23名(最少催行人数9名)
費用 10回12,340円
申込 9月26日(土)までに窓口で
きれいになるオディッシェ エクササイズ
インド舞踊の要素を取り入れたエクササイズ

日時 毎木曜11:00~12:00
毎日曜11:10~12:10
対象 15歳以上 定員 先着20名
費用 1回1,340円 申込 当日窓口で
※いずれも運動着、室内シューズをご準備ください。

南青少年活動センター 南区西九条南田町72
☎671-0356 Fax671-0360

- 休館日 毎週水曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

フリーマーケットinみなみ開催
掘り出し物が見つかるかも?青少年のパフォーマンスや子ども広場も実施!

日時 9月20日(日)13:00~15:30
場所 当センタースポーツルーム
ボランティア活動VoM's(ボムズ)
気軽に新しいことに挑戦してみませんか?

日時 9月26日(土)13:30~15:30
場所 当センター及び周辺地域
内容 月1回の地域清掃などのボランティア活動
対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳
定員 先着10名 費用 無料
申込 電話又は当センターホームページから

図書館

- 休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

※9月の図書館の催しはクールスポット事業として実施します。

南図書館 南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋
☎691-6888 Fax672-9181

- パパのおひざ 9月26日(土)10:30~絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
- お楽しみ会 10月10日(土)10:30~絵本の読み聞かせ
- おはなし会 ~赤ちゃんといっしょ~ 10月15日(木)10:30~

吉祥院図書館 南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前
☎681-1281 Fax681-3202

- 赤ちゃん絵本の会 9月21日(月・祝)、10月19日(月)11:00~絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- おたのしみ会 9月26日(土)11:00~絵本の読み聞かせ、ミニブックトークなど

久世ふれあいセンター図書館 南区久世築山町328 市バス 築山
☎931-0035 Fax931-0026

- 「子どもの救急救命」~乳幼児のための応急手当~ 10月18日(日)14:00~

定員 先着40名
申込 9月16日(水)から電話又は窓口で
●ちいさなおはなし会 毎月曜11:00~赤ちゃん絵本の読み聞かせ

いきいき市民活動センター

- 休館日 毎週火曜日、年末年始

京都おさんぽコレクション

①**いきセンがつなく歴史街道まち歩き**
~水害・食・芸能の歴史に迫る~

日時 10月31日(土)13:00~16:00
※雨天時は11月1日(日)
集合場所 上鳥羽南部いきセン(上鳥羽山ノ本町)
解散場所 吉祥院いきセン(吉祥院砂ノ町)
内容 上鳥羽南部いきセン~上鳥羽北部いきセン~吉祥院いきセンのまち歩き(約4キロメートル)
定員 先着30名 費用 無料
申込 10月25日(日)までに電話又は窓口で
持ち物 飲み物

②**まちを楽しむ視点を学ぶ「まちの自然を楽しむ『まちくさ』ワークと、魅力発見まちあるき」**

日時 11月7日(土)1部10:00~12:00
2部13:00~16:00 ※雨天中止
集合場所 伏見いきセン(伏見区深草加賀屋敷町)
解散場所 久世いきセン(久世大築町)
内容 1部:自然、植物に着目したワークショップ
2部:伏見いきセン~久世いきセンのまち歩き(約6キロメートル)
定員 各部先着15名 費用 無料
申込 電話又は窓口で
持ち物 デジタルカメラ又はカメラ付き携帯電話、飲み物、昼食代
※①②いずれも、小学生以下の参加者は要保護者同伴
※動きやすい服装でご参加ください。
㊟・㊦=①は上鳥羽南部いきいき市民活動センター(☎672-3521)、②は伏見いきいき市民活動センター(☎646-4274)

その他

地域の芸能文化と出会い ~吉祥院六斎念仏踊り~

日時 9月27日(日)13:30~15:00
場所 呉竹文化センター(伏見区京町南7丁目)
内容 吉祥院六斎念仏踊りの講演と実演
費用 無料(申込不要)

ちょっと素敵な朝からクラシック

日時 11月11日(水)10:30~11:30
場所 呉竹文化センター(伏見区京町南7丁目)
内容 市・交響楽団メンバー「京都しんぷおにえった」による舞曲をテーマにしたクラシック音楽の演奏
費用 前売600円、当日900円 申込 不要
㊟=いずれも呉竹文化センター(☎603-2463)

区内の催し

地域おたすけボランティア講座 受講者募集

日時 ①10月6日(火)13:30~15:30(講座)
②10月7日(水)~29日(木)(体験期間)
③10月30日(金)13:30~15:00(講座)
※②は体験先により日時が異なります。
場所 南区社会福祉協議会ボランティアセンター(唐橋経田町 唐橋第二市営住宅1階)など
内容 地域福祉活動に関する講座や体験など
定員 先着20名 費用 無料
申込 9月30日(水)までに電話又はFAXで
㊟・㊦=南区社会福祉協議会(☎671-1589、FAX671-3840)