

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☑=申し込み
区役所への郵便物は郵便番号(〒601-8511)だけで届きます

記号の見方 (主な対象者を示しています)

- お年寄り
- 女性
- 乳幼児・児童
- 障害のある方
- 外国籍市民
- 区民一般

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111 (代) FAX681-5513

- 閉庁日 土・日・祝日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

相談

弁護士が無料で法律相談に応じます
無料法律相談

日時 毎水曜(祝日を除く) 13:15~15:30
場所 区役所1階 地域力推進室相談室
定員 先着15名(13:00から整理札を配付)

行政相談委員が無料で行政相談に応じます
無料行政相談

日時 2月26日(水) 13:30~15:30
場所 アバンティ1階 特設会場
☎=いずれも地域力推進室(☎681-3417)

福祉

気軽に参加、親子でほっと安心できる場所
子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日時 2月26日(水)、3月4日(火)、5日(水)、
13日(木)、14日(金)、18日(火) は10:00~12:00
2月20日(木)、28日(金)、3月6日(木) は10:00~15:00

場所 ヘルスピア21 2階
内容 子育てボランティアやサークル、保育士等による親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者
費用 無料(申込不要)

保育所(園)・児童館の先生と公園で楽しく遊ぼう!

「公園であそび隊」開催日

日時・場所 ①3月5日(水) 10:30~12:00
西ノ庄公園(吉祥院西ノ庄瀬ノ西町)
②3月5日(水) 10:30~11:30
中久公園(久世中久世町一丁目)
③3月11日(火) 10:30~12:30
笠井公園(吉祥院嶋笠井町)
※雨天時は①は祥豊児童館、②③は中止

内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育て家庭を支援する拠点施設)の保育士等による様々な遊びの提供

対象 乳幼児とその保護者
費用 無料(申込不要)
☎=いずれも支援課(☎681-3214)

保険年金

将来の生活のために大切な国民年金
国民年金の届出をお忘れなく

国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は国民年金(第1号被保険者)への加入が必要です。次の場合には必ず届け出てください。(第2号、第3号被保険者の方を除く)

- ①20歳になったとき
 - ②会社員等(第2号被保険者)が退職し、厚生年金保険・共済年金等の資格を失ったとき
 - ③厚生年金保険・共済年金等の加入者の扶養に入っていた方(第3号被保険者)が扶養から外れたとき
- ※60歳以上65歳未満の方や、海外に居住する20歳以上65歳未満の方は希望により加入可

老齢基礎年金を受給するためには保険料の納付済期間が25年以上必要です(免除期間等を含む)。加入の届出がない場合や保険料が未納の場合、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなるおそれがあります。

☎・☑=保険年金課(☎681-3357)

納付に便利な口座振替を簡単に申込
国民健康保険の口座振替の申込はキャッシュカードで可能です

対象金融機関のキャッシュカードがあれば、区役所の窓口で口座振替の申込ができます(口座届出印は不要)。便利な口座振替をぜひご利用ください。

対象金融機関 京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行(郵便局)、滋賀銀行、三菱東京UFJ銀行

※そのほかは各金融機関窓口で手続きを。
持ち物 キャッシュカード、国保記号番号がわかるもの(納入通知書、領収書など)

☎・☑=保険年金課(☎681-3328)

保健

家族の支えについて理解を深められます
精神障害者家族懇談会

日時 3月17日(月) 13:30~15:30
場所 南保健センター(ヘルスピア21)
講師 中谷真也氏(醍醐病院副院長)

内容 「こころの病気の基本と家族としてできること」をテーマにした精神科医の話と交流会

対象 精神に障害がある方の家族
費用 無料
※初めて参加される方は事前に連絡を。

歯科医師・歯科衛生士が相談に応じます
乳幼児歯科相談

日時 3月19日(水) 13:30~14:30
場所 南保健センター(ヘルスピア21)

対象 0歳~就学前の乳幼児
定員 先着15名 費用 無料
申込 事前に電話又は窓口で
☎・☑=いずれも健康づくり推進課(☎681-3574)

ヘルスピア21 南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 FAX662-2055

- 休館日 毎週月曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

ヒップホップ
初心者も参加しやすいリズムトレーニング中心のレッスン!

日時 ①毎火曜、②毎金曜
いずれも18:35~19:35

対象 小学生~69歳
定員 ①先着25名、②先着35名
費用 1回1,300円 申込 当日窓口で
寝たまま「骨盤ゆらぎ体操」

“行列ができる体操教室”が京都初開講!

日時 毎木曜 12:15~13:15
対象 15歳以上 定員 先着20名

費用 1回1,300円 申込 当日窓口で
※いずれも運動のできる服装でお越しください。

南青少年活動センター 南区西九条南田町72
☎671-0356 FAX671-0356

- 休館日 毎週水曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

フリーマーケットinみなみ開催

掘り出し物が見つかるかも?カレー販売や子ども広場も実施!

日時 3月9日(日) 13:00~15:30
場所 当センタースポーツルーム

Minami Sonic2014 出演者募集
ダンス、歌、漫才、演劇などのステージであなたの魅力が花開く!

期間 2月28日(金)まで
※開催日は3月22日(土)

対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳
定員 先着15組 費用 無料

申込 電話又はFAXが窓口で

図書館

- 休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は、翌平日)、第2・4水曜日、年末年始

南図書館

南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

●春のお楽しみ会 3月8日(土) 10:30~
絵本の読み聞かせ

●図書特設コーナー「美容・健康」
3月1日(土)~31日(月)

●ミニギャラリー「絵と書のひろば」
児童図画・書道作品展示(凌風小学校分)

3月1日(土)~5月31日(土)

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

※図書特別整理に伴う臨時休館
2月25日(火)~28日(金)

●赤ちゃん絵本の会
3月17日(月) 11:00~
絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●おたのしみ会 2月22日(土) 11:00~
絵本の読み聞かせ、紙芝居、絵本の紹介など

●テーマ図書の展示
「お姫さま・王子さま」、「花の京都」

3月1日(土)~31日(月)

久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026

●おたのしみ会 3月15日(土) 15:00~
絵本の読み聞かせ、紙芝居

●ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~
赤ちゃん絵本の読み聞かせ

●図書特設コーナー「ぼかぼか」
3月1日(土)~31日(月)

いきいき市民活動センター

- 休館日 毎週火曜日、年末年始

日本一に挑戦☆岸田名人といきいきかるた大会

日時 2月22日(土) 10:00~12:00

場所 上鳥羽小学校(上鳥羽城ヶ前町)

内容 かるた・百人一首についての岸田名人のお話、岸田名人との競技大会など

費用 無料(申込不要)
※岸田名人との競技大会のみ要事前申込

☎=上鳥羽北部いきいき市民活動センター(☎691-9098)

吉祥院ふれあいひろば

日時 3月8日(土) 13:00~16:00

場所 吉祥院地域体育館(吉祥院砂ノ町)

内容 吉祥院いきいき市民活動センター利用者による活動紹介、参加型体験ブース、展示など

費用 無料(申込不要)
☎=吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561)

その他

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

1月1日現在の京都市農業委員会委員(第2区選挙区)選挙人名簿を縦覧します。

期間 2月23日(日)~3月9日(日)
8:30~17:00

場所 西京区選挙管理委員会(西京区役所内)
☎=市・選挙管理委員会(☎241-9250)

区内の催し

南区一斉清掃

日時 3月9日(日) 主催 南区自治連合会