

3/15  
2013



# みなみ

市民しんぶん南区版

南区総人口:98,839人  
世帯数:45,203世帯  
平成25年2月1日現在(推計人口)

ホームページアドレス <http://www.city.kyoto.lg.jp/minami/>

## 暖かく心地よい春の訪れ

春の息吹を感じながら、あなたの身近な見どころを散策しませんか？



厳しい寒さの冬も終わり、暖かく心地よい春を迎えようとしています。うらかな陽気に誘われ、桜や花々も咲き始め、まちの様子も一変します。

春の息吹を感じながら、色鮮やかな桜や花々、魅力的な史跡など、身近な見どころを散策しませんか。



桂川河川敷

◆市バス(84号系統)「吉祥院寺ノ段町」から西へ徒歩10分



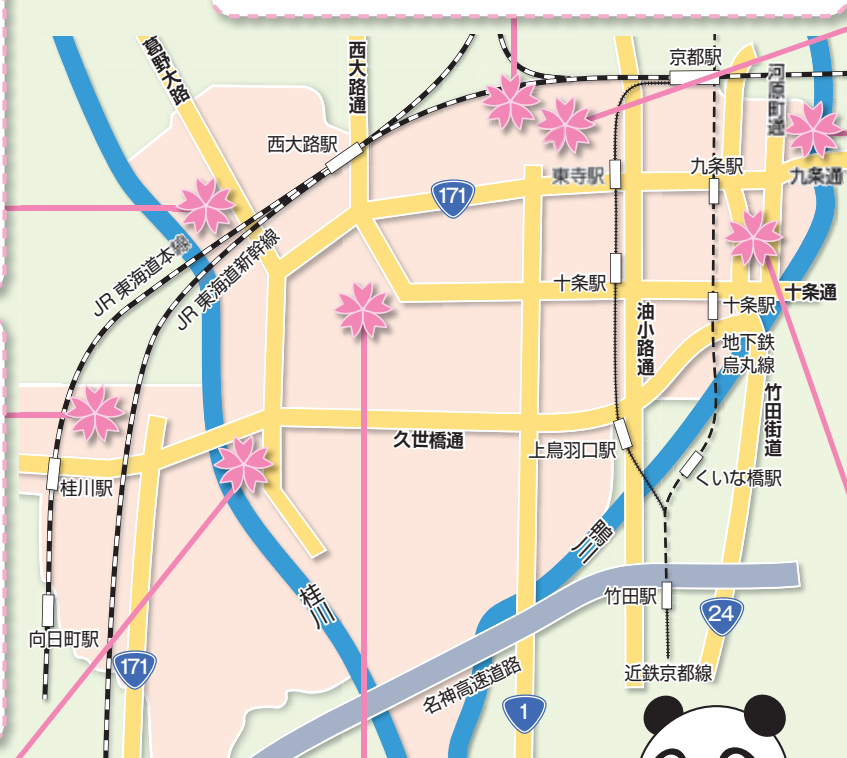
六孫王神社

◆市バス(16号系統)「六孫王神社前」から西へ徒歩2分



東寺

◆市バス(207号系統など)「東寺東門前」から西へ徒歩1分



鴨川河川敷

◆市バス(207号系統など)「九条河原町」から東へ徒歩5分



蔵王堂光福寺(参道)

◆市バス(南1号系統など)「北上久世」から東へ徒歩2分



宇賀神社

◆市バス(84号系統)「南松ノ木町」から西へ徒歩2分



石原野上公園

◆市バス(84号系統など)「久世橋東詰」から南東へ徒歩5分



吉祥院天満宮

◆市バス(43号系統など)「吉祥院天満宮前」から西へ徒歩3分



### ウォーキングによる有酸素運動で、より快適な生活習慣を

有酸素運動には次の効果があります！

- 体脂肪の燃焼
- 心肺持久力の向上
- ストレス解消
- 脳の活性化
- 生活習慣病(糖尿病など)の予防など

20~60分  
週3日以上を  
目標に無理せず  
歩きましょう

南区役所の駐車場が  
昨年10月1日から  
元の場所に戻りました

場所 区役所東側(国道1号線から入庫)

※ヘルスピア21の地下駐車場は有料になりますので、ご注意ください。(☎)＝地域力推進室(☎681-3438)

ご利用ください! 市政情報総合案内コールセンター  
「京都いつでもコール」

電話 661-3755  
FAX 661-5855

電子メール パソコン <http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html>  
携帯電話 <http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/>

午前8時～午後9時(年中無休)  
番号のかけ間違いにご注意を!