

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☎=申し込み
区役所への郵便物は郵便番号(〒601-8511)だけで届きます

記号の見方 (主な対象者を示しています)

- お年寄り
- 女性
- 乳幼児・児童
- 障害のある方
- 外国籍市民
- 区民一般

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111 (代) FAX681-5513

- 開庁日 土・日・祝日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

●相談

無料法律相談
日時 毎水曜(祝日を除く) 13:15~15:30
場所 区役所1階 地域力推進室相談室
定員 先着15名(13:00から整理札を配付)

無料行政相談
日時 1月23日(水) 13:30~15:30
場所 アバンティ1階 特設会場
☎=いずれも地域力推進室(☎681-3417)

●福祉

子育て支援ルーム「すくすくみなみ」
開所日
日時 1月30日(水)、2月5日(火)、6日(水)、8日(金)、14日(木)、19日(火)は10:00~12:00
1月24日(木)、25日(金)、2月7日(木)は10:00~15:00
場所 ヘルスピア21 2階
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者
費用 無料(申込不要)
☎=支援課(☎681-3214)

●税金

平成25年に土地・家屋を売買された方へ
固定資産税は毎年1月1日現在の土地・家屋課税台帳の登録者に課税されますが、1月2日以降に土地・家屋を売買し、一定の要件を満たす場合は、申請により納付書を買主等へ送付することができます。詳しくはお問い合わせを。
申請期限 3月21日(木)
☎・☎=固定資産税課(☎681-3469)

2・3月は市税の「滞納整理強化期間」
期間中は昼間や平日に不在の滞納者を対象に、夜間・休日の納税催告等を実施。
また、徹底した財産(預貯金、給与、生命保険、不動産、動産等)の差押えや公売を行い、滞納市税の徴収に努めます。納付が困難な場合は早急にご相談ください。
☎=納税課(☎681-3483)

●保険年金

介護保険適用除外施設への入退所は14日以内に届出を
京都市国民健康保険に加入している40~64歳の方(介護保険第2号被保険者)が、介護保険適用除外施設に入所中の介護分保険料は不要となります。
※入退所の際は14日以内に必ず届出を。
☎・☎=保険年金課(☎681-3328)

高額医療・高額介護合算療養費の手続き
対象 7月31日現在加入の医療保険を基準とした医療と介護のサービス利用者
※各負担額を合算して、1年間(8月~翌年7月)の負担額のうち限度額を超えた分を返還。「介護保険」と「加入先の医療保険」の両方で手続きをしてください(後期高齢者医療加入者は保険年金課で受付)。
お知らせ文は後期高齢の方は1月以降、国保の方は4月以降に送付する予定です。
☎・☎=国民健康保険、後期高齢者医療は保険

年金課(☎681-3357)
介護保険は福祉介護課(☎681-3296)
社会保険等は加入先の医療保険へ

●保健

花粉症講座
日時 1月30日(水) 13:30~15:00
場所 南保健センター(ヘルスピア21)
内容 講話 対象 区内在住の方
定員 先着30名 費用 無料
申込 1月25日(金)までに電話又は窓口で

更年期講座
日時 2月13日(水) 13:30~15:00
場所 南保健センター(ヘルスピア21)
内容 講話 対象 区内在住の方
定員 先着30名 費用 無料
申込 2月7日(木)までに電話又は窓口で

お口の体力測定
~お口からはじめる生活習慣病予防教室~
日時 2月21日(木) 14:00~15:30
場所 南保健センター(ヘルスピア21)
内容 歯科医師の講話、口の体力測定(咬合力測定等)
対象 区内在住の18歳以上
定員 先着20名 費用 無料
申込 2月7日(木)から電話又は窓口で
☎・☎=いずれも健康づくり推進課(☎681-3573)

献血会 ~愛の献血にご協力を~
日時・場所 2月1日(金) 10:00~12:00、13:00~15:30 南保健センター(ヘルスピア21)
☎=健康づくり推進課(☎681-3540)

ヘルスピア21 南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 FAX662-2055

- 休館日 毎週月曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

社交ダンス(初級・中級)
初めての方も大歓迎。華麗なステップを楽しく身につけよう!
日時 毎火曜(月4回) ①初級 13:00~14:40、②中級 14:50~16:30
対象 15歳以上 定員 各先着20名
費用 ①②とも4回4,000円 申込 事前に窓口で

南青少年活動センター 南区西九条南田町72
☎671-0356 FAX671-0356

- 休館日 毎週水曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

「フリーマーケットinみなみ」出店者募集
日時 3月10日(日) 13:00~15:30
期間 2月5日(火)~11日(月・祝) 18:00まで
対象 ①青少年ブース:市内在住又は通勤・通学の13~30歳の方 ②一般ブース:①以外の一般市民の方
※飲食販売や業者の方はご遠慮願います。
費用 ①300円 ②600円
定員 全20店舗(多数抽選)
申込 電話又はFAXか窓口で

図書館

- 休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は、翌平日)、第2・4水曜日、年末年始

※1月29日(火)~2月7日(木)はシステム機器更新のため、3図書館は臨時休館します。
南図書館
南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181
●お楽しみ会 2月9日(土) 10:30~

絵本の読み聞かせ
●図書特設コーナー「ミステリー」
2月1日(金)~28日(木)
吉祥院図書館
南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202
●赤ちゃん絵本の会
1月21日(月) 11:00~
絵本の読み聞かせ、手遊びなど
●おたのしみ会 1月26日(土) 11:00~
英語絵本の読み聞かせ、英語の歌遊びなど
●テーマ図書の展示「お菓子・スイーツ」
2月8日(金)~28日(木)
久世ふれあいセンター図書館
南区久世築山町328 市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026
●おたのしみ会 2月16日(土) 15:00~
絵本の読み聞かせ、紙芝居
●ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~
赤ちゃん絵本の読み聞かせ
●図書特設コーナー「おうちで楽しむ本」
2月8日(金)~28日(木)

区内の催し

要約筆記ボランティア入門講座 受講生募集
日時 2月16日(土)、23日(土) (全2回) 13:30~16:00
場所 南区社会福祉協議会ボランティアセンター(唐橋経田町39 唐橋第二市営住宅1階)
対象 区内在住又は通勤・通学の18歳以上の方
定員 30名(多数抽選) 費用 無料
申込 2月5日(火)までに電話又ははがきかFAX(住所、氏名、年齢、連絡先を明記)で
☎・☎=〒601-8321 南区吉祥院西定成町32 南区社会福祉協議会(☎671-1589、FAX671-3840)

♪南区おばんざい☆コンテスト♪ 受賞作品紹介コーナー No.11

「牛乳なべ」(入選・工夫満点賞)
小島 陽子さんの作品

【作り方】.....
①せり、みず菜、ニラは5cm長さに切る。人参は5cm長さの千切りにする。九条ねぎは斜め切りにする。豚肉は半分に切る。
②土鍋に湯を沸かし、味噌を溶き入れ、煮立つ前に牛乳を入れる。
③野菜と豚肉を加え、火が通ればスープごと器に盛る。

京せりやねぎ、ニラなどの香りの強い食材と牛乳の意外な組み合わせ

エネルギー579kcal
カルシウム283mg、塩分2.5g

【材料(2人分)】.....
せり1束、みず菜1/4株、ニラ1束、人参1/2本、九条ねぎ1束、豚ばら薄切り肉200g、水(だし汁)1.5カップ、牛乳1カップ、味噌大さじ2

☎=健康づくり推進課(☎681-3573)

キリトリ線