

# お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☎=申し込み  
区役所への郵便物は郵便番号(〒601-8511)だけで届きます

記号の見方 (主な対象者を示しています)

- お年寄り
- 女性
- 乳幼児・児童
- 障害のある方
- 外国籍市民
- 区民一般

**区役所** 南区西九条南田町1-3  
☎681-3111 (代) FAX681-5513

- 閉庁日 土・日・祝日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

※年末年始の閉庁日 12月29日～1月3日

## ●相談

### 無料法律相談

日時 毎水曜(祝日を除く) 13:15～15:30  
場所 区役所1階 地域力推進室相談室  
定員 先着15名(13:00から整理札を配付)

### 無料行政相談

日時 12月26日(水) 13:30～15:30  
場所 アバンティ1階 特設会場  
☎=いずれも地域力推進室(☎681-3417)

## ●福祉

### 子育て支援ルーム「すくすくみなみ」 開所日

日時 1月8日(火)、10日(木)、11日(金)、  
15日(火) は10:00～12:00  
12月20日(木)、1月17日(木) は10:00～  
15:00

場所 ヘルスピア21 2階  
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など  
対象 乳幼児とその保護者  
費用 無料(申込不要)

☎=支援課(☎681-3214)

### 重度障害のある方へ各種手当・ 給付金を支給

市では重度障害のある方に、一定の要件に基づき次の手当を支給しています。

- ①特別障害者手当(月額26,260円)
- ②障害児福祉手当(月額14,280円)
- ③外国籍市民重度障害者特別給付金(月額41,300円)

※いずれも原則年4回の支払い(所得制限有)  
☎=支援課(☎681-3282)

## ●保険年金

### 年末調整・確定申告時に各種保険料の申告 を～保険料の納め忘れも今一度ご確認を～

平成24年中に納付された国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金、介護保険の保険料は、年末調整や所得税の確定申告のときに「社会保険料控除」として、全額が所得から控除されます。申告もれがないようご注意ください。

☎=国民健康保険、後期高齢者医療は保険年金課(☎681-3328)

介護保険は福祉介護課(☎681-3296)

※国民年金は年金事務所へ

### 国民健康保険、後期高齢者医療の保険 料納付には便利な口座振替のご利用を

納入通知書など被保険者番号がわかるもの、預貯金通帳、通帳届出印を持参の上、金融機関又は郵便局か保険年金課へ。

☎=保険年金課(☎681-3328)

## ●保健

### 小児慢性特定疾患受診券の継続申請

現在給付中で、平成25年4月以降も継続希望の方は、2月6日(水)までに保健センターに必要書類を提出してください。

### 精神障害者家族懇談会

日時 1月10日(木) 13:30～15:30

場所 南保健センター(ヘルスピア21)  
内容 交流会・学習会  
対象 精神に障害がある方の家族 費用 無料  
※初めて参加される方は事前に連絡を  
☎・☎=健康づくり推進課(☎681-3574)

**ヘルスピア21** 南区西九条南田町1-2  
☎0120-21-3356 FAX662-2055

- 休館日 毎週月曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

※年末年始の休館日 12月29日～1月3日

### フラダンス3か月教室

軽快なリズムに合わせて1曲をマスター!  
日時 ①1月9日～毎水曜 15:45～16:45  
②1月12日～毎土曜 11:00～12:00  
対象 15歳以上の女性  
定員 各先着20名(最少催行人数9名)  
費用 ①②とも全10回10,000円  
申込 事前に窓口で

**南青少年活動センター** 南区西九条南田町72  
☎671-0356 FAX671-0356

- 休館日 毎週水曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

※年末年始の休館日 12月29日～1月3日

### 新年みなみまつり

もちつきや昔ながらの正月遊びで、楽しくおいしく過ごしませんか?  
日時 1月5日(土) 14:00～17:00  
場所 当センターロビー

**図書館**

- 休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は、翌平日)、第2・4水曜日、年末年始

※年末年始の休館日 12月29日～1月4日

### 南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋  
☎691-6888 FAX672-9181

- お楽しみ会 1月12日(土) 10:30～  
映画と絵本の読み聞かせ
- おはなし会 ～あかちゃんといっしょ～  
1月17日(木) 10:30～
- 図書特設コーナー「韓国」  
1月4日(金)～31日(木)

### 吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前  
☎681-1281 FAX681-3202

- 赤ちゃん絵本の会  
12月17日(月)、1月21日(月) 11:00～  
絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- おたのしみ会 12月22日(土) 11:00～  
【クリスマス特集】絵本の読み聞かせ、紙芝居など
- テーマ図書の展示「落語」  
1月5日(土)～28日(月)

### 久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 ☎市バス 築山  
☎931-0035 FAX931-0026

- おたのしみ会 1月19日(土) 15:00～  
「ピーター・パン」など
- ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00～  
赤ちゃん絵本の読み聞かせ
- 図書特設コーナー  
「もう一度読む こどもの名作本」  
1月5日(土)～28日(月)

### 工業統計調査を実施

日本の工業実態を明らかにするため、全国一斉に調査を実施。製造業を営む事業所を対象に、12月中旬から来年1月にかけて調査員がお伺いしますのでご協力をお願いします。

☎=地域力推進室(☎681-3439)  
市・情報化推進室(☎222-3216)

## その他

### 地域福祉推進のためのシンポジウム

日時 1月25日(金) 14:00～16:00  
場所 京都テルサ第1会議室(南区東九条下殿田町)  
内容 「人と人とのつながり・地域の絆の再構築～地域福祉活動の更なる充実に向けて」をテーマにしたシンポジウム、事例報告等  
定員 160名 費用 無料  
申込 1月18日(金) までに電話で  
主催 南区地域福祉推進会議  
☎・☎=南区社会福祉協議会(☎671-1589)

### ♪南区おぼんざい☆コンテスト♪

受賞作品紹介コーナー No.10  
「京なすのとろろがけ」(入選・シンプルクッキング賞)  
向井 典子さんの作品

### 【作り方】……………

- ①なすは乱切りにして、水にさらした後、ザルにあげて水けをきっておく。長芋はすりおろす。
- ②なすを170～180℃の油で素揚げにする。
- ③器になすを盛り、長芋をかける。めんつゆともみのりをかける。

シンプルで素材の味が生きるとおぼんざいらしい一品



エネルギー152kcal  
カルシウム40mg、塩分0.6g

### 【材料(2人分)】……………

なす3本、長芋200g、めんつゆ(ストレート)大さじ2、もみのり少々、揚げ油適宜

☎=健康づくり推進課(☎681-3573)

### 南区おぼんざい☆コンテスト開催1周年記念!

栄養いっぱいのおぼんざいを

## 10名にプレゼント!

上鳥羽で長年農業を営み、市の食育指導員を務めている村田治夫さんが丹精込めて育てた九条ねぎを、今回もご提供いただき10名の方にプレゼント!

村田治夫さん 柔らかくほんのり甘味があり、風味の良い九条ねぎは栄養も豊富です!

応募は氏名・住所・年齢・紙面への感想を記入の上、はがき又はFAXで地域力推進室へ(12月28日(金)必着。〒601-8511(住所記載不要)、FAX671-9653)。当選者には1月中旬に賞品をお届けします。

☎=地域力推進室(☎681-3417)

旬の九条ねぎをお鍋などの料理で召し上がってください!



村田治夫さん

