

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☑=申し込み
区役所への郵便物は郵便番号(〒601-8511)だけで届きます

記号の見方 (主な対象者を示しています)

- お年寄り
- 女性
- 乳幼児・児童
- 障害のある方
- 外国籍市民
- 区民一般

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111 (代) FAX681-5513

- 閉庁日 土・日・祝日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

●相談

無料法律相談
日時 毎水曜(祝日を除く) 13:15~15:30
場所 区役所1階 地域力推進室相談室
定員 先着15名(13:00から整理札を配付)

無料行政相談
日時 11月28日(水) 13:30~15:30
場所 アバンティ1階 特設会場
☎=いずれも地域力推進室(☎681-3417)

●催し

南区民文化フォーラム
日時 11月30日(金) 13:30~16:30
場所 区役所ホール(入場無料)
内容 コーラス、踊り、大正琴、ウクレレ、民謡
主管 南区文化協議会

フラワーアレンジメント教室
日時 12月28日(金) 13:30~15:30
場所 区役所A・B会議室(ヘルスピア21)
講師 木村一久氏 内容 迎春アレンジメント
定員 先着30名 費用 2,500円
申込 11月16日(金)~30日(金) に電話で
主管 南区文化協議会
☎・☑=いずれも地域力推進室(☎681-3417)

●福祉

子育て支援ルーム「すくすくみなみ」
開所日
日時 11月20日(火)、28日(水)、12月5日(水)、
11日(火)、13日(木)、14日(金)、18日(火)
は10:00~12:00
11月30日(金)、12月6日(木)は10:00~
15:00
場所 ヘルスピア21 2階
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)
☎=支援課(☎681-3214)

歳末特別生活相談・特別生活資金貸付
日時 12月10日(月)~14日(金)
9:00~11:30、13:00~15:00
※貸付日は12月26日(水)
場所 区役所A・B会議室(ヘルスピア21)
対象 疾病や不測の事故等で歳末の生活にお困りの世帯(臨時収入がある、他の貸付を受けられる、生活保護を受けている、償還能力に欠ける等の場合は貸付不可)
持ち物 住所・家族構成が分かるもの(健康保険証等)、印鑑
内容 1人3万円を目安に、1世帯15万円まで。担保・保証人不要、無利息。返済は2年以内。
☎=福祉介護課(☎681-3167)

●税金

固定資産税の非課税についての申告
下記の要件をすべて満たす公共の用に供する道路などは、固定資産税が非課税になります。道路を含む土地をお持ちの方は申告書の提出を。
①土地の全体又は一部が道路構造物等(側溝等)で明確であり、道路の幅員が1.5メートル以上。
②利用に関し何の制約も設けず、現に一般交通に供している。
③道路の両端が非課税の道路に接している、又は一端のみの場合でも当該道路に接する家屋が2軒以上存在する。
☎・☑=固定資産税課(☎681-3469)

●保険年金

後期高齢者医療の高額療養費の申請
医療機関等で支払った金額が自己負担限度

額を超えた場合、超過分を高額療養費として支給。該当する方には「高額療養費支給申請について(お知らせ)」を送付していますので、お早めに申請を(初回のみ申請が必要)。
☎・☑=保険年金課(☎681-3357)

●保健

第14回「下京・みなみ健康まつり」
日時 11月24日(土) ①14:00~15:00、
②15:00~16:00
場所 京都テルサ ホール(南区東九条下殿田町)
内容 ①健康ブース「足裏健康測定」、「マウスガード」、「ドーピング検査の説明」など
②市民公開講座「トッパアスリートへの医科学サポート」
講師 原邦夫氏(社会保険京都病院スポーツ整形外科センター長、なでしこJAPANチームドクター)
費用 無料
申込 ②は事前に下京西部医師会(南区唐橋堂ノ前町)備え付けの申込はがきで
主催 京都下京・南医療連携協議会
☎・☑=下京西部医師会事務局(☎693-3900)

京のお雑煮教室
日時 12月19日(水) 10:00~13:00
場所 南保健センター(ヘルスピア21)
内容 講話と調理実習 対象 区内在住の方
定員 先着20組 費用 500円
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込 12月3日(月)~14日(金)までに電話又は窓口で
☎・☑=健康づくり推進課(☎681-3573)

ヘルスピア21 南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 FAX662-2055

- 休館日 毎週月曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

キッズファンク ベーシック
初めてでも大歓迎! カッコいいダンスを楽しく学ぼう
日時 12月4日~毎火曜(月4回。1月1日は休講)
17:30~18:30
対象 年長~小学4年生 定員 先着25名
費用 4回5,000円
申込 11月15日(木)から電話又は窓口で

南青少年活動センター 南区西九条南田町72
☎671-0356 FAX671-0356

- 休館日 毎週水曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

フリーマーケットinみなみ開催
約20店舗が出店、ミニ喫茶も開催!
日時 12月16日(日) 13:00~15:30
場所 当センタースポーツルーム

図書館

- 休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は、翌平日)、第2・4水曜日、年末年始

南図書館
南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

- おはなし会~おかあさんといっしょ~
11月22日(木) 10:30~
- 冬のお楽しみ会 12月8日(土) 10:30~
絵本の読み聞かせ
- 図書特設コーナー「人権月間」、「クリスマス」
12月1日(土)~28日(金)
- ミニギャラリー「絵と書のひろば」
児童図画・書道作品展示(南大内小学校分)
12月1日(土)~2月28日(木)

吉祥院図書館
南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

- 赤ちゃん絵本の会
12月17日(月) 11:00~
絵本の読み聞かせ、手遊びなど

登録統計調査員の募集

各種統計調査において、調査票の配布回収などを行う登録統計調査員を募集中です。登録いただいた方には、統計調査実施の際に区役所から依頼を行います。報酬や活動内容など詳しくは、お問い合わせください。
対象 18歳以上で南区で活動できる方
☎=地域力推進室(☎681-3439)

- おたのしみ会 11月24日(土) 11:00~
絵本の読み聞かせ、紙芝居、絵本の紹介など
 - テーマ図書の展示「人権月間」、「クリスマス」
12月1日(土)~28日(金)
- 久世ふれあいセンター図書館**
南区久世築山町328 市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026
- おたのしみ会 12月15日(土) 15:00~
絵本の読み聞かせ、紙芝居
 - ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~
赤ちゃん絵本の読み聞かせ
 - 図書特設コーナー「人権月間」、「クリスマス」
12月1日(土)~28日(金)

その他

平成24年分 年末調整説明会

日時 11月26日(月) 10:00~12:00、13:30~15:30
場所 京都テルサ ホール(南区東九条下殿田町)
内容 平成24年分の年末調整の方法、給与支払報告書(源泉徴収票)等の法定調書の作成・提出方法について
☎=下京税務署(☎351-9161)、市・法人税務課(☎213-5246)

区内の催し

南区一斉清掃
日時 12月9日(日) 主催 南区自治連合会

♪南区おぼんざい☆コンテスト♪

「きんぴらしぐれ煮オムレツ」(入選・よくかんで満腹で賞)
石原 隆雅さんの作品

【作り方】

- ①九条ねぎは薄い斜め切りにする。
- ②人参とごぼうはさがきにして水にさらす。こんにゃくは茹でて千切りにする。牛肉は細切りにする。
- ③フライパンにごま油を熱し、輪切り唐辛子を加えて②を強火で炒め、しんなりしたら弱火にして砂糖、酒、しょうゆの順に加え煮汁がなくなるまで煮る。最後に①とみりんを加えて火を止め、ボールに移す。
- ④フライパンをきれいにし油を熱し、溶き卵を半量流し入れる。③の具の半分を入れて包みこむ。同様にもう1人分作る。



エネルギー402kcal
カルシウム157mg、塩分2.4g

【材料(2人分)】

九条ねぎ5本、人参1/2本、ごぼう1本、こんにゃく100g、牛薄切り肉80g、ごま油大さじ2/3、唐辛子(輪切り)1つまみ、卵(溶いておく)4個、油少々
調味料
砂糖大さじ1、酒大さじ1、濃口しょうゆ大さじ1.5、みりん大さじ1

☎=健康づくり推進課(☎681-3573)