

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☎=申し込み
区役所への郵便物は郵便番号(〒601-8511)だけで届きます

記号の見方 (主な対象者を示しています)

- お年寄り
- 女性
- 乳幼児・児童
- 障害のある方
- 外国籍市民
- 区民一般

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111 (代) FAX681-5513

- 閉庁日 土・日・祝日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

●相談

無料法律相談
日時 毎水曜(祝日を除く) 13:15~15:30
場所 区役所1階 地域力推進室相談室
定員 先着15名(13:00から整理札を配付)

無料行政相談
日時 10月24日(水) 13:30~15:30
場所 アバンティ1階 特設会場
☎=いずれも地域力推進室(☎681-3417)

●福祉

子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日
日時 10月31日(水)、11月7日(水)、8日(木)、9日(金)、13日(火) は10:00~12:00
10月26日(金)、11月1日(木)、15日(木) は10:00~15:00

場所 ヘルスピア21 2階
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者
費用 無料(申込不要)

「公園であそび隊」開催日
日時・場所 ①10月25日(木) 10:30~11:30 中久公園(久世中久世町一丁目)
②10月31日(水) 10:30~12:00 西九条公園(西九条南田町)
③11月7日(水) 10:00~12:00 西ノ庄公園(吉祥院西ノ庄洲ノ西町)
④11月8日(木) 10:30~11:30 北河原公園(東九条北河原町)
⑤11月15日(木) 10:30~12:30 石原公園(吉祥院石原町)
⑥11月15日(木) 10:30~11:30 中久公園(久世中久世町一丁目)
※①②⑤⑥雨天中止、③雨天時は祥豊児童館、④雨天時は希望の家児童館
内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育て家庭を支援する拠点施設)の保育士等による様々な遊びの提供
対象 乳幼児とその保護者
費用 無料(申込不要)
☎=いずれも支援課(☎681-3214)

●税金

家屋の新增築・滅失、土地の用途変更等の届出をお忘れなく
固定資産税は家屋や土地の現況に応じて課税されます。次の場合には届出をしてください。
◆家屋の新築・増改築や取り壊しをしたとき
◆土地の利用方法を変更したとき
☎=固定資産税課(☎681-3469・3476)

●保険年金

国民健康保険の保険証の更新とカード化
新しい保険証は1人1枚のカード様式で11月中旬までに送付。次の2点を確認してください。
①保険証の記載に誤りはないか。
②他の保険に加入した場合や住所を変更した際の届出を忘れていないか。
☎=保険年金課(☎681-3328)

保険料の滞納にご注意を
特別な事情がなく滞納すると、有効期限を短縮した保険証や資格証明書(いったん医療費全額を支払)の交付、財産の差押えを行います。納付が困難な場合は、事前にご相談を。
☎=保険年金課(☎681-3356)

●保健

乳幼児歯科相談
日時 11月21日(水) 13:30~14:30
場所 南保健センター
対象 0歳~就学前の乳幼児
定員 先着15名
費用 無料
申込 事前に電話又は窓口で
☎・☎=健康づくり推進課(☎681-3574)

ヘルスピア21 南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 FAX662-2055

- 休館日 毎週月曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

気功特別教室(入門・初級編)
気功を学んで心身ともにリフレッシュ
日時 11月23日(金・祝)
①10:00~11:15「ゆるむ気功&顔マッサージ」
②11:30~12:45「全身活性の気功&瞑想法」
講師 森田英実氏(気功インストラクター)
対象 15歳以上
定員 各先着30名
費用 各1,500円
申込 10月16日(火) から電話又は窓口で

南青少年活動センター 南区西九条南田町72
☎671-0356 FAX671-0356

- 休館日 毎週水曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

「フリーマーケットinみなみ」出店者募集
日時 12月16日(日) 13:00~15:30
対象 ①青少年ブース：市内在住又は通勤・通学の13~30歳の方
②一般ブース：①以外の一般市民の方
※飲食販売や業者の方はご遠慮願います。
費用 ①300円 ②600円
定員 全20店舗(多数抽選)
申込 11月13日(火)~19日(月) 18:00までに電話又はFAXが窓口で

図書館

- 休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は、翌平日)、第2・4水曜日、年末年始

南区三図書館合同読み聞かせ講座 ~おいしいすずむ先生による講演~
日時 10月27日(土) 14:00~15:30
場所 元山王小学校 北校舎1階和室
内容 おおしい氏の講演と読み聞かせ
費用 無料
申込 10月26日(金) までに下記いずれかの図書館に電話又はFAXで

南図書館
南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

- お楽しみ会 11月10日(土) 10:30~ 折り紙と絵本の読み聞かせ
- 図書特設コーナー「映画の原作本」 11月1日(木)~30日(金)

吉祥院図書館
南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

- 赤ちゃん絵本の会 11月19日(月) 11:00~ 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- おたのしみ会 10月27日(土) 11:00~ 絵本の読み聞かせ、紙芝居、絵本の紹介など
- テーマ図書の展示「古典に親しむ」 11月1日(木)~30日(金)

久世ふれあいセンター図書館
南区久世築山町328 ☎市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026

- 読書週間記念事業 小寺卓矢スライド&トーク「森がおしえてくれたこと」 11月3日(土・祝) 14:00~
- ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~ 乳幼児向けの絵本の読み聞かせ
- 図書特設コーナー「秋の夜長にミステリー！」 11月1日(木)~30日(金)

区内の催し

こころの支援パートナー入門講座 受講生募集
日時 11月6日~12月11日の毎火曜(11月27日を除く) 13:30~15:30
場所 南区社会福祉協議会ボランティアセンター(唐橋経田町39 唐橋第二市営住宅1階)
対象 区内在住又は区内で活動できる方
定員 30名(多数抽選)
費用 無料
申込 10月30日(火) までに電話又はFAX(住所、氏名、電話番号、志望動機を明記)で
☎・☎=南区社会福祉協議会(☎671-1589、FAX671-3840)

オータムコンサート
日時 11月17日(土) 13:00~16:30
場所 吉祥院地域体育館(入場無料、駐車場なし)
内容 吹奏楽団体などによるコンサート、ダンスのステージ発表
☎=吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561)

♪南区おばんざい☆コンテスト♪

受賞作品紹介コーナー No.8
「京野菜の涼風寄せ」(入選・粋な煮物で賞)
寺田 弥生子さんの作品

【作り方】.....
①里芋は一口大に切り、下茹でをし、ぬめりをとる。さつまいも、かぼちゃは一口大に切り下茹でをする。(電子レンジでもOK)
なすは一口大に切り、水にさらし、あくをとる。万願寺とうがらしは一口大に切る。



②おくらは熱湯でさっと茹で、三分の乱切りにする。
③鍋につゆを煮立て、①と寒天パウダーを入れてとろみが出るまで煮る。最後におくらを加えて火をとめる。
④粗熱をとり、器に盛り、冷蔵庫で冷やし固める。

エネルギー 120kcal
カルシウム 36mg、塩分0.7g

【材料(2人分)】.....
里芋2個、さつまいも50g、かぼちゃ50g、万願寺とうがらし1本、なす1/2個、おくら2本、寒天パウダー2g
つゆ(市販のめんつゆでもOK)
だし汁1/2カップ、酒大さじ1/2、みりん大さじ1/2、薄口しょうゆ大さじ1/2

☎=健康づくり推進課(☎681-3573)

▼おキリトリ線