

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☑=申し込み
区役所への郵便物は郵便番号(〒601-8511)だけで届きます

記号の見方 (主な対象者を示しています)

- お年寄り
- 女性
- 乳幼児・児童
- 障害のある方
- 外国籍市民
- 区民一般

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111 (代) FAX681-5513

- 閉庁日 土・日・祝日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

●相談

無料法律相談
日時 毎水曜(祝日を除く) 13:15~15:30
場所 区役所1階 地域力推進室相談室
定員 先着15名(13:00から整理札を配付)

無料行政相談
日時 9月26日(水) 13:30~15:30
場所 アバンティ1階 特設会場
☎=いずれも地域力推進室(☎681-3417)

●催し

南区民文化フォーラム
日時 9月28日(金) 18:30~20:30
場所 区役所ホール (入場無料)

内容 コーラス、和太鼓、ダンス、民踊
主管 南区文化協議会

グラスアート教室
日時 10月30日(火) 13:30~15:30

場所 区役所A・B会議室
講師 幾田 妃沙代氏(日本グラスアート協会)
内容 フォトフレーム作り
定員 先着30名 費用 2,000円
申込 9月18日(火)~28日(金) に電話で
主管 南区文化協議会
☎=いずれも地域力推進室(☎681-3417)

●福祉

子育て支援ルーム「すくすくみなみ」
開所日
日時 9月26日(水)、10月2日(火)、3日(水)、
11日(木)、12日(金)、16日(火) は10:00~
12:00
9月20日(木)、28日(金)、10月4日(木)、
18日(木) は10:00~15:00

場所 ヘルスピア21 2階
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者
費用 無料(申込不要)

「公園であそび隊」開催日
日時 10月18日(木) 10:30~12:30
場所 石原南公園(吉祥院石原南町) ※雨天中止
内容 地域子育て支援ステーション(地域の子
育て家庭を支援する拠点施設)の保
育士等による様々な遊びの提供
対象 乳幼児とその保護者
費用 無料(申込不要)
☎=いずれも支援課(☎681-3214)

●税金

長期優良住宅の固定資産税を減額
新築から5年度(3階建以上の耐火建築物
などは7年度)にわたり、床面積120㎡分まで
の固定資産税を2分の1減額します。
要件 長期優良住宅の認定を受けた住宅で、平
成26年3月31日までに新築され、床面積等
の一定要件を満たすこと
申込 新築した翌年の1月31日までに
☎・☑=固定資産税課(☎681-3476)

●保険年金

国保加入は14日以内に届出を
◆他の市町村から転入したとき
◆職場の健康保険や国保組合をやめたとき
◆生活保護を受けなくなったとき
◆国保の加入者に子どもが生まれたとき
※届出が遅れると、さかのぼっての保険料の
納付が必要になります(その間の医療費は
原則、全額自己負担)。

**10月から保険料の特別徴収
(年金からの引き落とし)が始まります**
対象者には7月に通知書を送付しています。
納付には便利な口座振替のご利用を。
☎=いずれも保険年金課(☎681-3328)

●保健

献血会 ~愛の献血にご協力を~
日時・場所 ①9月27日(木) 10:00~12:00
J A 京都市上鳥羽支店前 ②9月27日(木)
13:30~15:30 祥栄小学校 ③10月19日(金)
10:00~12:00、13:00~15:30 久世出張所前
☎=健康づくり推進課(☎681-3540)

こころの健康を考える会
~明日に向かって手をつないで生きてゆこう~
日時 10月17日(水) 12:30~15:30
場所 区役所ホール 内容 発表会、作品展
費用 無料(どなたでも参加できます)
☎=健康づくり推進課(☎681-3574)

ヘルスピア21 南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 FAX662-2055

- 休館日 毎週月曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

社交ダンス教室(初級・中級)
ワルツ、タンゴなどダンスステップを学ぼう
日時 毎火曜(月4回。10月30日は休講)
①初級 13:00~14:40 ②中級 14:50~16:30
対象 15歳以上 費用 4回4,000円
定員 各先着20名 申込 事前に窓口で

南青少年活動センター 南区西九条南田町72
☎671-0356 FAX671-0356

- 休館日 毎週水曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

20代話せる喫茶[hana cafe]
同世代でゆったりとしたひとときを
日時 10月2日(火)、16日(火) 18:00~19:30
対象 市内在住又は通勤・通学の20代の方
費用 200~250円(申込不要)

図書館
●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は、
翌平日)、第2・4水曜日、年末年始

南図書館
南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

- おはなし会~あかちゃんといっしょ~
9月20日(木) 10:30~
絵本の読み聞かせなど
- お楽しみ会 10月13日(土) 10:30~
映画と絵本の読み聞かせなど
- 図書特設コーナー「お出かけ」
10月1日(月)~31日(水)

吉祥院図書館
南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

- 赤ちゃん絵本の会
10月15日(月) 11:00~
絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- おたのしみ会 9月22日(土・祝) 11:00~
絵本の読み聞かせ、紙芝居、絵本の紹介など
- テーマ図書の展示「図書館スタッフの本棚」
10月1日(月)~31日(水)

久世ふれあいセンター図書館
南区久世築山町328 ☎市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026

- おたのしみ会 10月20日(土) 15:00~
絵本の読み聞かせと紙芝居
- ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~
赤ちゃん絵本の読み聞かせ
- 図書特設コーナー「意外と知らないモノの名前」
10月1日(月)~31日(水)

就業構造基本調査を実施
「日本の詳しい就業構造」を明らかにする
ため、全国一斉に調査を実施します。
調査対象の方には、9月下旬から調査員が
お伺いしますので、ご協力をお願いします。
本調査へのお問い合わせはコールセンターへ。
(☎0570-010124 ナビダイヤル 8:00
~21:00)
☎=地域力推進室(☎681-3439)
市・情報化推進室(☎222-3216)

区内の催し

第1回 南区認知症セミナー
日時 10月12日(金) 14:00~16:30
場所 龍谷大学アバンティ響都ホール(南区東
九条西山王町)
講師 森 俊夫氏(京都府立洛南病院) など
内容 講演「認知症を生きる~地域で支える認
知症~」など
定員 300名 費用 500円
申込 当日直接
主催 南区認知症サポートネットワーク
☎=福祉介護課(☎681-3296)
ビハラー十条(☎661-4501)

吉祥院ふれあいジャンボリー2012
日時 10月20日(土) 9:45~15:00
※雨天の場合は10月21日(日)
場所 吉祥院小学校グラウンド
内容 パレード、模擬店、ステージコーナー等
☎=吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561)

♪南区おばんざい☆コンテスト♪

受賞作品
紹介コーナー
No.7
「さっぱりじゃこ梅干し」(入選・夏の食欲増進賞)
武本 美代子さんの作品

【作り方】.....
①なすは縦半分に切
り、薄い半月切りに
する。きゅうりは
薄い輪切りにする。
生姜はみじん切りに
する。

②ボールに①と生姜、
酒、塩を入れ、し
んなりするまでも
む。10分ほどおい
てからザルに入れ
て水で洗い流し、
かたくしぼる。

③大葉は千切りにす
る。

④鍋に種を除いてたたいた梅干し、砂糖、酒、
水を入れ煮立たせる。じゃこを入れてツヤが
出るまで強火で炒る。

⑤丼茶碗にごはんを入れ②③④をのせ、ごま、
もみのりを散らす。

【材料(2人分)】.....
なす1本、きゅうり1本、土生姜少々、大葉
5枚、酒大さじ1、塩小さじ2/3、ごはん茶碗
2杯、白ごま少々、もみのり少々

じゃこ梅干し
梅干し1個、砂糖大さじ1、酒大さじ1、水大
さじ1、ちりめんじゃこ20g、濃口しょうゆ少々

☎=健康づくり推進課(☎681-3573)
キリトリ線



エネルギー 374kcal
カルシウム 78mg、塩分2.0g

キリトリ線