

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、㊟=申し込み
区役所への郵便物は郵便番号(〒601-8511)だけで届きます

記号の見方 (主な対象者を示しています)

お年寄り 女性 乳幼児・児童 障害のある方 外国籍市民 区民一般

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111 (代) FAX681-5513

●閉庁日 土・日・祝日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前



●相談

無料法律相談
日時 毎水曜(祝日を除く) 13:15～15:30
場所 区役所1階 地域力推進室相談室
定員 先着15名(13:00から整理札を配付)

無料行政相談
日時 7月25日(水) 13:30～15:30
場所 アバンティ1階 特設会場
☎=いずれも地域力推進室(☎681-3417)

●催し

南区民文化フォーラム
日時 7月27日(金) 18:30～20:30
場所 区役所ホール(入場無料)
内容 踊り、コーラス、電子オルガン演奏、ラテンダンス
主管 南区文化協議会
☎=地域力推進室(☎681-3417)

●福祉

子育て支援ルーム
「すくすくみなみ」開所日
日時 8月1日(水)、7日(火)、9日(木)は
10:00～12:00
7月27日(金)、8月2日(木)、23日(木)は
10:00～15:00
場所 ヘルスピア21 2階
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者
費用 無料(申込不要)
☎=支援課(☎681-3214)

福祉医療費受給者証の更新と申請(子ども医療を除く)
有資格者には、7月末に平成24年度の受給資格の判定結果を通知します(母子家庭等医療は現況届の提出が必要)。

前回受給対象外の方でも、所得修正等により新たに認定される場合があります。希望される場合は、重度障害老人健康管理費は7月中旬に、そのほかは8月中に申請を。

☎・㊟=福祉介護課(☎681-3169)
※重度障害老人健康管理費は保険年金課(☎681-3357)

介護保険料通知書を送付
第1号被保険者(65歳以上)の方へ、平成24年度の確定額の通知書を7月中に送付。年金から引き落とし(特別徴収)をされない方は、同封の納付書で納付してください。納付には便利な口座振替のご利用を。
☎=福祉介護課(☎681-3296)

●税金

7月31日は固定資産税第2期の納期限
納期限を過ぎると延滞金がかかりますので、ご注意ください。納付には便利な口座振替のご利用を。

☎=課税内容：固定資産税課(☎681-3469)
納付相談：納税課(☎681-3483)
口座振替：市・納税推進課(☎213-5466)

住宅耐震改修に伴い固定資産税を減額
住宅耐震改修を行った場合、床面積120㎡までの固定資産税を一定期間2分の1減額します。
要件 昭和57年1月1日以前に建築された住宅で、平成18年1月1日～27年12月31日の期間に行った現行の耐震基準に適合させる耐震

改修(改修費用30万円以上)
申込 改修完了日から3か月以内に
☎・㊟=固定資産税課(☎681-3476)

●保険年金

新しい高齢受給者証を送付
国保に加入している70～74歳(昭和12年8月2日～17年7月1日生まれ)の方に、新しい受給者証を7月中に送付します。

高齢受給者証の負担割合が3割の方へ
世帯収入が条件①②のいずれかに当てはまる場合は、申請により負担割合が1割になります(申請の翌月から適用)。
〈条件①〉70～74歳の国保加入者が本人のみの場合は383万円(2人以上の場合は収入合計が520万円)未満。

〈条件②〉次の両方に当てはまる場合。
・世帯の70～74歳の国保加入者が本人のみで、国保から後期高齢者医療に移った方がいる
・本人の収入と国保から後期高齢者医療に移った方の収入合計が520万円未満

後期高齢者医療の保険料通知書を送付
平成24年度分の保険料額のお知らせを7月中旬に送付します。4月に年金から引き落とし(特別徴収)をされている方には、24年度の保険料額と10、12月及び25年2月に引き落とす保険料額を、その他の方には保険料額と納付方法を記載しています。
☎=いずれも保険年金課(☎681-3328)

障害基礎年金の所得状況届等の提出は7月末まで
国民年金の障害基礎年金を受給中(年金証書の年金コードが2650か6350)の方は、7月末までに所得状況届等を提出してください。提出されないと年金が差し止められる場合があります。
☎=保険年金課(☎681-3357)

●保健

献血会 ～愛の献血にご協力を～
日時・場所 8月14日(火) 10:00～12:00、13:00～15:30 イオン洛南店
☎=健康づくり推進課(☎681-3540)

ヘルスピア21 南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 FAX662-2055
●休館日 毎週月曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

※7月、8月は全館無休で営業します!

少林寺流拳法
受け、突き、蹴り、型を楽しく、厳しく稽古
日時 毎日曜 10:30～12:00
対象 小学生～69歳(親子での参加は3歳以上)
定員 先着20名
費用 1回1,300～1,800円
申込 当日窓口で

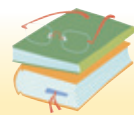
南青少年活動センター 南区西九条南田町72
☎671-0356 FAX671-0356
●休館日 毎週水曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

「フリーマーケットinみなみ」出店者募集
日時 9月16日(日) 13:00～15:30
期間 8月7日(火)～13日(月) 18:00まで
対象 ①青少年ブース：市内在住又は通勤・通学の13～30歳の方
②一般ブース：①以外の一般市民の方
※飲食販売や業者の方はご遠慮願います。
費用 ①300円 ②600円
定員 全20店舗(多数抽選)

申込 電話又はFAXか窓口で

図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は、翌平日)、第2・4水曜日、年末年始



南図書館
南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

●お楽しみ会 8月11日(土) 10:30～
折り紙と絵本の読み聞かせなど
●図書特設コーナー
「課題図書」7月20日(金)～8月31日(金)
「平和月間」8月1日(水)～31日(金)

吉祥院図書館
南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202
●おたのしみ会 7月28日(土) 11:00～
絵本の読み聞かせ、紙芝居、本の紹介など
●テーマ図書の展示
「夏休み課題図書」、「おばけ・ゆうれい・こわい話」8月1日(水)～31日(金)

久世ふれあいセンター図書館
南区久世築山町328 市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026
●おたのしみ会 7月21日(土)、8月18日(土)
15:00～ 工作「肺活量測定器」を作ろう!
●ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00～
赤ちゃん絵本の読み聞かせ
●図書特設コーナー 「夏休み課題図書」
8月1日(水)～31日(金)

♪南区おばんざい☆コンテスト♪

受賞作品
紹介コーナー
No.6

「お野菜たっぷりスタミナつけ麺」(入選・旬食材で栄養バランス賞)

みやがわ まさこ
宮川 雅子さんの作品

【作り方】……………

- ①大根、人参は3mm厚さのいちょう切り、ごぼうはさがぎにする。
- ②なす、きゅうりは半月切りにする。まいたけは石づきを取り除いて手でほぐす。
- ③①をだし汁で柔らかく煮て、②と豚肉を加えて、酒、みりん、しょうゆで調味する。
- ④麺を茹で、ザルにとり冷水でしめる。
- ⑤薬味の九条ねぎ、みょうがはみじん切り、生姜はすりおろす。
- ⑥薬味を添えて、温かい③に麺をつけて野菜とともにいただく。



エネルギー 620kcal
カルシウム 94mg、塩分3.9g

【材料(2人分)】……………

大根50g、人参1/2本、ごぼう1/4本、なす1本、きゅうり1/2本、まいたけ1/2袋、豚こま切れ肉150g、お好みの麺2人前
つゆ だし汁2カップ、酒大さじ2、みりん大さじ2、薄口しょうゆ大さじ2
薬味 お好みで九条ねぎ、みょうが、生姜

☎=健康づくり推進課(☎681-3573)