

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☑=申し込み
区役所への郵便物は郵便番号(〒601-8511)だけで届きます

記号の見方 (主な対象者を示しています)

- お年寄り
- 女性
- 乳幼児・児童
- 障害のある方
- 外国籍市民
- 区民一般

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111 (代) FAX681-5513

- 閉庁日 土・日・祝日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

相談

- 無料法律相談**
日時 毎水曜(祝日を除く) 13:15~15:30
場所 区役所1階 地域力推進室相談室
定員 先着15名(13:00から整理札を配付)
- 無料行政相談**
日時 6月27日(水) 13:30~15:30
場所 アバンティ1階 特設会場
☎=いずれも地域力推進室(☎681-3417)

福祉

- 子育て支援ルーム**
「すくすくみなみ」開所日
日時 6月20日(水)、7月3日(火)、4日(水)、12日(木)、13日(金)、17日(火) は10:00~12:00
6月21日(木)、22日(金)、7月5日(木)、19日(木)は10:00~15:00
場所 ヘルスピア21 2階
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者
費用 無料(申込不要)

- 「公園であそび隊」開催日**
日時・場所 ①6月21日(木) 10:30~12:30 上調子公園(上烏羽高島町) ②6月28日(木) 10:30~11:30 中久公園(久世中久世町一丁目) ③7月5日(木) 10:30~11:30 北岩本公園(東九条東岩本町)
※雨天時は①②は中止、③は希望の家児童館
内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育て家庭を支援する拠点施設)の保育士等による様々な遊びの提供
対象 乳幼児とその保護者
費用 無料(申込不要)
☎=いずれも支援課(☎681-3214)

- 税金**
- 市・府民税のお知らせ**
自営業者等の方には6月10日付けで「市・府民税の納税通知書」を、給与所得者の方には勤務先を通じて「市・府民税特別徴収税額の決定通知書」を送付しています。
☎=市民税課(☎681-3493) 市・法人税務課(☎213-5246)
- 7月2日は市・府民税第1期の納期限**
納期限を過ぎると、延滞金がかかることがありますのでご注意ください。
☎=納付相談:納税課(☎681-3483) 口座振替:市・納税推進課(☎213-5466)

- ヘルスピア21** 南区西九条南田町1-2 ☎0120-21-3356 FAX662-2055
●休館日 毎週月曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮
- ※6月26日(火)~28日(木)は休館
7月、8月は月曜も休まず営業
ストリートダンス入門
リズムの取り方から基本をじっくり練習!
日時 7月3日~火曜(月4回) 17:30~18:30
対象 年長~小学4年生 定員 先着25名
費用 4回5,000円 申込 事前に窓口で

- ヘルスピア21** 南区西九条南田町1-2 ☎0120-21-3356 FAX662-2055
●休館日 毎週月曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮
- ※6月26日(火)~28日(木)は休館
7月、8月は月曜も休まず営業
ストリートダンス入門
リズムの取り方から基本をじっくり練習!
日時 7月3日~火曜(月4回) 17:30~18:30
対象 年長~小学4年生 定員 先着25名
費用 4回5,000円 申込 事前に窓口で

- ヘルスピア21** 南区西九条南田町1-2 ☎0120-21-3356 FAX662-2055
●休館日 毎週月曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮
- ※6月26日(火)~28日(木)は休館
7月、8月は月曜も休まず営業
ストリートダンス入門
リズムの取り方から基本をじっくり練習!
日時 7月3日~火曜(月4回) 17:30~18:30
対象 年長~小学4年生 定員 先着25名
費用 4回5,000円 申込 事前に窓口で

- ヘルスピア21** 南区西九条南田町1-2 ☎0120-21-3356 FAX662-2055
●休館日 毎週月曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮
- ※6月26日(火)~28日(木)は休館
7月、8月は月曜も休まず営業
ストリートダンス入門
リズムの取り方から基本をじっくり練習!
日時 7月3日~火曜(月4回) 17:30~18:30
対象 年長~小学4年生 定員 先着25名
費用 4回5,000円 申込 事前に窓口で

送付する保険料納入通知書でお知らせします。
現在保険料を納付書で納めておられる世帯には、便利な口座振替の申込書を添付していますので、ぜひご利用を。年金からの引き落とし(特別徴収)から口座振替への変更を希望する方は、金融機関等にお申込みください。
※保険料の納付に困難な事情のある方は、減額制度が適用できる場合もあります。7月末までになるべく早く相談してください。

- 後期高齢者医療の新しい保険証を送付**
7月末までに新しい保険証を送付します。なお、古い保険証は8月1日から使用できません。
8月1日以降に新しい保険証を提示せずに受診した場合は、いったん、医療機関等の窓口で医療費の全額を支払っていただくことがありますので、ご注意ください。
☎=いずれも保険年金課(☎681-3328)

保健

- 精神障害者家族懇談会**
日時 7月12日(木) 13:30~15:30
場所 南保健センター
講師 尾石クリニック 尾石金蔵氏
内容 精神科医の話「親なき後について考える」
対象 精神に障害がある方の家族
費用 無料
※初めて参加される方は事前に連絡を

- 乳幼児歯科相談**
日時 7月18日(水) 13:30~14:30
場所 南保健センター
対象 0歳~就学前の乳幼児
定員 先着15名 費用 無料
申込 事前に電話又は窓口で
☎・☑=いずれも健康づくり推進課(☎681-3574)

- 献血会 ~愛の献血にご協力を~**
日時・場所 7月18日(水) 10:00~12:00、13:00~15:30 祥豊小学校
☎=健康づくり推進課(☎681-3540)
- 平成24年度の特定期間医療受給者票の継続(更新)手続きを受付中**
受付 7月31日(火) まで
持ち物 申請書、臨床調査個人票、健康保険証の写し、印鑑、生計中心者の前年所得税額を証明する書類、同意書、現在お持ちの受給者票
※一部の方は市・府民税課税証明書も必要。
※重症認定の方は重症申請書、診断書も必要。
☎・☑=健康づくり推進課(☎681-3573)

ヘルスピア21 南区西九条南田町1-2 ☎0120-21-3356 FAX662-2055
●休館日 毎週月曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

- ※6月26日(火)~28日(木)は休館
7月、8月は月曜も休まず営業
ストリートダンス入門
リズムの取り方から基本をじっくり練習!
日時 7月3日~火曜(月4回) 17:30~18:30
対象 年長~小学4年生 定員 先着25名
費用 4回5,000円 申込 事前に窓口で

南青少年活動センター 南区西九条南田町72 ☎671-0356 FAX671-0356
●休館日 毎週水曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

- フリーマーケットinみなみ**
約20店舗が出店、ミニ喫茶も開催!
日時 6月24日(日) 13:00~15:30
場所 当センタースポーツルーム他

- 図書館**
●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は、翌平日)、第2・4水曜日、年末年始

- 南図書館**
南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋 ☎691-6888 FAX672-9181
●夏のお楽しみ会 7月14日(土) 10:30~ 絵本の読み聞かせ
●おはなし会 ~あかちゃんといっしょ~ 7月19日(木) 10:30~
●図書特設コーナー 「イギリス」・「課題図書」 7月1日(日)~30日(月)

- 吉祥院図書館**
南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前 ☎681-1281 FAX681-3202
●赤ちゃん絵本の会 7月16日(月・祝) 11:00~ 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
●おたのしみ会 6月23日(土) 11:00~ 絵本の読み聞かせ、紙芝居、本の紹介など
●テーマ図書の展示 「夏休み課題図書」、「オリンピック」 7月1日(日)~30日(月)

- 久世ふれあいセンター図書館**
南区久世築山町328 市バス 築山 ☎931-0035 FAX931-0026
●ちいさなおはなし会 毎月曜11:00~ 赤ちゃん絵本の読み聞かせ
●図書特設コーナー 「夏休み課題図書」 7月1日(日)~30日(月)

- 区内の催し**
- 「社会を明るくする運動」講演会**
日時 7月5日(木) 14:30~16:30
場所 区役所ホール
内容 「更正保護活動と地域とのかかわりについて」
講師 龍谷大学客員教授 宮内利正氏
主催 「社会を明るくする運動」南区推進委員会

♪南区おぼんざい☆コンテスト♪

「京野菜のミックス焼き」(入選・おやつにもおすすめで賞)

西片 みゆうさんの作品

【作り方】

- ①じゃがいもは千切りにして水にさらした後、水をきっておく。人参は千切りにする。おくら板ずりをして塩茹でし、小口切りにする。九条ねぎは小口切りにする。
- ②トマトは半分に切る。
- ③ボウルに①とチーズ、小麦粉と水小さじ1入れ、混ぜる。
- ④フライパンで油を熱し、③を4等分してのせる。蓋をして弱火で蒸し焼きにする。途中でひっくり返し、両面を焼く。
- ⑤皿に盛りトマトをのせて、ソースを添える。

チーズと夏野菜で育ち盛りのお子さんのおやつにぴったりな一品



エネルギー: 174kcal
カルシウム: 115mg、塩分: 0.7g

【材料(2人分)】

じゃがいも1個、人参1/2本、おくら2本、九条ねぎ1本、ミニトマト4個、溶けるチーズ25g、小麦粉大さじ1、水少々、油少々
ソース
マヨネーズ大さじ1、ケチャップ大さじ1

☎=健康づくり推進課(☎681-3573)