

お知らせコーナー


☎=問い合わせ、☎=申し込み
区役所への郵便物は郵便番号(〒601-8511)だけで届きます

記号の見方 (主な対象者を示しています)

- お年寄り
- 女性
- 乳幼児・児童
- 障害のある方
- 外国籍市民
- 区民一般

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111 (代) FAX681-5513

- 閉庁日 土・日・祝日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前



●相談

無料法律相談
日時 毎水曜(祝日を除く) 13:30~15:30
場所 区役所1階 まちづくり推進課相談室
定員 先着15名(13:00から整理札を配付)

無料行政相談
日時 2月22日(水) 13:30~15:30
場所 アバンティ1階 特設会場
☎=いずれもまちづくり推進課(☎681-3417)

●福祉

子育て支援ルーム
「すくすくみなみ」開所日
日時 2月21日(火)、22日(水)、3月6日(火)は
10:00~12:00
2月24日(金)、3月1日(木)、15日(木)は
10:00~15:00

場所 ヘルスピア21 2階
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者
費用 無料(申込不要)

「公園であそび隊」開催日
日時・場所 ①3月7日(水) 10:00~
12:00 西ノ庄公園(吉祥院西ノ庄淵ノ西町)
※雨天時は祥豊児童館
②3月14日(水) 10:30~11:30 中久公園(久
世中久世町一丁目) ※雨天中止

内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育
て家庭を支援する拠点施設)の保育士等による
様々な遊びの提供
対象 乳幼児とその保護者
費用 無料(申込不要)
☎=いずれも支援課(☎681-3214)

●保険年金

国民年金の届出をお忘れなく
国内に居住する20歳以上60歳未満の方は
国民年金(第1号被保険者)への加入が必要で
す。次の場合には必ず届け出てください。
(第2号、第3号被保険者の方を除く)

- ①20歳になったとき
 - ②会社員等(第2号被保険者)が退職し、厚生年
金保険・共済年金等の資格を失ったとき
 - ③厚生年金保険・共済年金等の加入者の扶養に
入っていた方(第3号被保険者)が扶養から外
れたとき
- ※60歳以上65歳未満の方や、海外に居住する20
歳以上65歳未満の方は希望により加入可。

- 保険料の納付が困難な場合、免除又は猶
予される制度がありますので相談してく
ださい。
- 老齢年金を受給するためには保険料の納
付済期間が25年以上必要です(免除期
間等を含む)。加入の届出がない又は保
険料が未納の場合、万一のときの障害基
礎年金や遺族基礎年金が受給できなくな
るおそれがあります。

☎・☎=保険年金課(☎681-3357)

**国民健康保険の口座振替の申込は
キャッシュカードで可能です**
対象金融機関のキャッシュカードがあれば、区
役所の窓口で口座振替の申込ができます(口座
届出印は不要)。簡単で便利な口座振替をぜひご


利用ください。
対象金融機関 京都銀行、京都信用金庫、京都
中央信用金庫、ゆうちょ銀行(郵便局)、滋賀
銀行
※そのほかは各金融機関の窓口で手続を。
持ち物 キャッシュカード、国保記号番号がわか
るもの(納入通知書、領収書など)
☎・☎=保険年金課(☎681-3328)

●保健

精神障害者家族懇談会
日時 3月15日(木) 13:30~15:30
場所 南保健センター 内容 交流会・学習会
対象 精神に障害がある方の家族
費用 無料(申込不要)
※初めて参加される方は事前に連絡を
☎・☎=健康づくり推進課(☎681-3574)

ヘルスピア21 南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 FAX662-2055


- 休館日 毎週水曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮



ストリートダンス入門
基本のリズムやステップを楽しく習得!
日時 毎火曜 17:30~18:30
対象 小・中学生 定員 先着20名
費用 全4回5,000円 申込 事前に窓口で

南青少年活動センター 南区西九条南田町72
☎671-0356 FAX671-0356

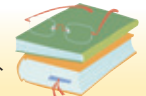
- 休館日 毎週水曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮



20代話せるプログラム【女性限定】お鍋の会
同世代の女性だけでお鍋を囲みませんか?
日時 2月28日(火) 18:30~20:30
対象 市内在住又は通勤・通学の20代の女性
定員 先着10名 費用 500円
申込 電話又はFAXか窓口で


図書館

- 休館日 毎週水曜日(火曜日が祝日の場合は、翌平日)、第2・4水曜日、年末年始



南図書館
南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181
※2月28日(火)~3月2日(金)は図書特別整理の
ため臨時休館します。
●春のお楽しみ会 3月10日(土) 10:30~
絵本の読み聞かせ
●図書特設コーナー「大震災-あれから1年-」
3月1日(木)~31日(土)
●ミニギャラリー「絵と書のひろば」
児童図画・書道作品展示(九条弘道小学校分)
~3月31日(土)

吉祥院図書館
南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202
※2月21日(火)~24日(金)は図書特別整理のた
め臨時休館します。
●赤ちゃん絵本の会
2月20日(月)、3月19日(月) 11:00~
絵本の読み聞かせ、手遊びなど
●おたのしみ会 2月25日(土) 11:00~
紙芝居、絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
●テーマ図書の展示「つながる」
3月1日(木)~31日(土)
久世ふれあいセンター図書館
南区久世築山町328 ☎市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026

- おたのしみ会 2月18日(土)、3月17日(土) 15:00~
絵本の読み聞かせと紙芝居
 - ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~
乳幼児向けの絵本の読み聞かせ
 - 図書特設コーナー「出会いと別れ」
3月1日(木)~31日(土)
- 

その他

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧
1月1日現在の京都市農業委員会委員(第2区
選挙区)選挙人名簿を縦覧します。
期間 2月23日(木)~3月8日(木) 8:30~17:00
場所 西京区選挙管理委員会(西京区役所内)
☎=市選挙管理委員会(☎241-9250)

区内の催し

ふれあい広場講演会2012
日時 2月25日(土) 14:00~16:00
場所 吉祥院地域体育館(吉祥院砂ノ町)
※駐車場はありません
講師 八田 亜哉香氏(歌手、劇団四季指定校講師)
テーマ 美しい言葉と素敵な出会い「感謝・夢・
幸せ」のカタチ
費用 無料(申込不要)
主催 NPO法人ふれあい吉祥院ネットワーク、京都市
☎=吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561)
南区一斉清掃
日時 3月11日(日) 主催 南区自治連合会

♪南区おばんざい☆コンテスト♪

「京野菜とゆでどりの生姜しょうゆ」(副区長賞)

内貴多枝子さんの作品

【作り方】

- ①玉ねぎは薄切り、
九条ねぎは小口切
りにし、しょうゆ、
みりん、生姜汁を
合わせタレを作る。
- ②鍋に湯を沸かし、
塩少々と鶏もも肉
を入れ、15~20分
茹でる。①のタレ
に漬け、途中で
ひっくり返す。
- ③キャベツは千切り、
水菜は3cmの長さ
に切り、混ぜ合わ
せる。
- ④長とうがらしは半
分に切り、なすは
縦6等分に切り水
にさらした後、水
分をふいて170~
180℃の油で素揚
げにする。
- ⑤器に③を敷き、②
の鶏肉を削ぎ切り
にして、④と飾り
切りした人参を彩
りよく盛り、タレ
をかける。

生姜がアクセント!
ゆでどりと一緒に野菜をたっ
ぷりいただける一品です。



エネルギー: 359kcal
カルシウム: 75mg、塩分: 1.8g

【材料(2人分)】

鶏もも肉1枚、塩少々、キャベツ3枚、水菜
1/8袋、なす2本、長とうがらし(ピーマンで
も可)2本、人参(飾り用)少々、揚げ油適宜
タレ(生姜しょうゆ)
九条ねぎ1本、玉ねぎ1/2個、濃口しょうゆ大
さじ1.5、みりん大さじ1.5、生姜のしぼり汁
大さじ1.5

☎=健康づくり推進課(☎681-3573)