

問=問い合わせ、●=申し込み 区役所への郵便物は郵便番号(〒601-8511)だけで届きます

### 記号の見方(主な対象者を示しています)



👔 お年寄り 🌇 女性 🚹 乳幼児・児童 💟 障害のある方 🤎 外国籍市民 🍱 区民一般



南区西九条南田町 1-3

区役所 ☎681-3111 (代) FAX681-5513

閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ● 市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前



### 相談

### 無料法律相談

日時 毎水曜(祝日を除く) 13:30~15:30

区役所1階 まちづくり推進課相談室 先着15名(13:00から整理札を配付) 定員

無料行政相談

##17以作品
田時 10月26日(水) 13:30~15:30

場所 アバンティ1階 特設会場

問=いずれもまちづくり推進課(☎681-3417)

### ●催 し

## PÂ

### 書道教室

### 「毛筆で描くオリジナル年賀状」

11月21日(月)、12月5日(月) 全2回 日時 13:30~15:30

場所 区役所A・B会議室 講師 田中玉圃氏

先着30名 定員

費用 500円

申込 10月17日(月)~28日(金)に電話で

南区文化協議会

問・申=まちづくり推進課(☎681-3417)

### ● 福 祉

### 子育て支援ルーム 「すくすくみなみ」開所日

10月26日(水)、11月1日(火)、10日 (木)、11日(金)、15日(火)は10:00~ 12:00 10月20日 (木)、28日 (金)、11月 17日(木) は10:00~15:00

ヘルスピア21 2階 場所

内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など

対象 乳幼児とその保護者

無料(申込不要) 費用

### 「公園であそび隊」開催日

日時・場所 ①10月20日(木) 10:00~ 11:30 石原南公園(吉祥院石原南町)

②10月26日(水) 10:30~11:30 中久公園(久世中久世町一丁目)

③10月27日(木) 10:30~12:00 西寺公園(唐橋西寺町)

④11月9日(水) 10:00~12:00 西ノ庄公園(吉祥院西ノ庄淵ノ西町)

⑤11月16日(水) 10:30~11:30 中久公園(久世中久世町一丁目)

⑥11月17日(木) 10:30~11:30 春日公園(西九条春日町)

⑦11月17日(木) 10:30~12:30 笠井公園(吉祥院嶋笠井町)

※いずれも雨天中止

内容 地域子育て支援ステーション (地域の子 育て家庭を支援する拠点施設)の保育士等に よる様々な遊びの提供

対象 乳幼児とその保護者

費用 無料(申込不要)

問=いずれも支援課(☎681-3214)

### ● 税 金



### 家屋の新増築・滅失、土地の用途変更等 の届出をお忘れなく

固定資産税は家屋や土地の現況に応じて課税 されます。次の場合には届出をしてください。

◆家屋の新築・増改築や取り壊しをしたとき

◆土地の利用方法を変更したとき 問=固定資産税課(☎681-3469・3476)

## • 保険年金

## 国民健康保険の保険証の更新とカード化 新しい保険証は1人1枚のカードになります。11

月中旬までに送付しますので、次の2点のご確認を。 ①保険証の記載に誤りはないか。

②他の保険に加入した場合や住所を変更した際 の届出を忘れていないか。

### 働=保険年金課(☎681-3328)

## 保険料の滞納にご注意を

特別な事情がなく滞納されますと、有効 期限を短縮した保険証や資格証明書(いった ん医療費全額を支払)の交付、財産の差押え を行います。納付が困難な場合は事前にご相 談を。

問=保険年金課(☎681-3356)

### • 保 健

### 健康教室「気をつけたい冬の感染症」 ~インフルエンザと予防接種~

10月21日(金) 13:30~15:30 日時

場所 南保健センター講堂

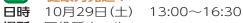
内容 講話、手洗いチェッカーの体験等

対象 区内在住の方

定員 先着30名 費用 無料

申込 電話又は窓口で

### 第13回「みなみ下京健康まつり」 ·健康力発進!~



場所 区役所ホール

災害時の話、健康に関する寸劇、健康診 内容 断、歯周病検査、アンチエイジングの紹介、 栄養・介護・薬の相談など

費用 無料(申込不要)

主催 みなみ下京健康まつり実行委員会

費用

## 食育セミナー **「おいしい・ヘルシークッキング」**

11月16日(水) 10:00~13:00 日時

場所 南保健センター

内容 講話「脂質の摂り方を考えて 健康な食 卓づくり」、調理実習

象校 区内在住の方

定員 20名(多数抽選) 500円



**持ち物** エプロン、三角巾、手拭タオル 申込 11月9日(水) までに電話又は窓口で

協賛 南区健康づくりサポーター「みなみ~ず」 問=いずれも健康づくり推進課(☎681-3573)

### 精神障害者家族懇談会

日時 11月8日(火) 13:30~15:30 場所 ろじうらほっこり (交流施設)

(上京区堀川通寺之内上る)

内容 施設見学

対象 精神に障害がある方の家族

無料(施設までの交通費は各自負担) 費用

申込 11月7日(月) までに電話又は窓口で

## 問=健康づくり推進課(☎681-3574)

献血会 ~愛の献血にご協力を~ 日時・場所 11月17日 (木) 10:00~ 11:30、12:30~15:30 山王小学校

⑬=健康づくり推進課(☎681-3540)

南区西九条用田□」 1-2 ☎0120-21-3356 FAX662-2055

●休館日 毎週月曜日、年末年始 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

### (3面にも関連記事)

健康カラオケ教室

演歌の新曲を練習。腹式の発声で心身ともに リフレッシュ。

### ① 木曜10:10~12:10、② 木曜13:50~ 日時 15:50、③金曜13:50~15:50 (いずれも月2回)

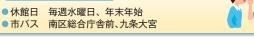
15歳以上 定員 先着32名

費用 2回2.500円

前月15日から窓口で 申込

南青少年活動センター 南区西九条南田町 72 ☆671-0356 FAX671-0356

●休館日 毎週水曜日、年末年始



### フリーマーケットinみなみ

約20店舗が出店!気軽にお立ち寄りください。

日時 10月30日(日) 13:00~15:30

スポーツルーム他

### ナイトフリータイム

夕方から卓球などを楽しめます。

日時 10月22日 (土)、11月12日 (土) 16:00~21:00 (18:00以降はダンス限定)

場所 スポーツルーム

市内在住又は通勤か通学の13~30歳の方 対象

費用 無料(申込不要)

### 図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は、翌平日)、第2・4水曜日、年末年始



### 南図書館

### 南区東九条南山王町 5-5 國市バス 大石橋 ☎691-6888 FAX672-9181

●お楽しみ会 11月12日(土) 10:30~ 折り紙と絵本の読み聞かせ

●おはなし会 ~あかちゃんといっしょ~ 絵本の読み聞かせなど

11月17日(木) 10:30~ ●ミニギャラリー「絵と書のひろば」 児童図画・書道作品展示(東和小学校分)

## ~11月30日(水)

### 吉祥院図書館 南区吉祥院池田町1 國市バス 塔南高校前 ☎681-1281 FAX681-3202

●赤ちゃん絵本の会 10月17日(月) 11:00~ 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●おたのしみ会 10月22日(土) 11:00~ 紙芝居、絵本の読み聞かせなど

●テーマ図書の展示 「古典に親しむ」 11月2日(水)~30日(水)

### 久世ふれあいセンター図書館 南区久世築山町328 國市バス 築山 🦟

☎931-0035 FAX931-0026 ●秋の読書週間特別イベント 「心に響くメロディーとストーリー」 11月5日(土) 14:00~

●ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~ 乳幼児向けの絵本の読み聞かせ

●図書特設コーナー 「短編小説をたのしむ」 11月2日(水)~30日(水)

# |区||内||の||催||し|・・・・・・・・・・・

### こころの支援パートナー入門講座 受講生募集

日時 11月15日~12月13日の毎火曜 13:30~15:30

**場所** 南区社会福祉協議会ボランティアセン ター(唐橋経田町39 唐橋第二市営住宅1階)

対象 区内在住又は区内で活動できる方

定員 30名(多数抽選) 費用 無料

10月31日(月) までに電話又はFAX (住 由认 所、氏名、電話番号、志望動機を明記)で

> 南区社会福祉協議会 (☎671-1589、FAX671-3840)

⑱・◉= 〒601-8321南区吉祥院西定成町32