

南区

南区制 70 周年



こころの健康を考えるつどい

参加無料
申込不要

場所

南区役所別館 1 階エントランス、ホール等

※無料駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

日時

2025年9月25日(木)

開場：10:30~15:00

発表：13:30~14:30

内容

- ・当事者オリジナル曲の発表
「夢色～むしょく～」
- ・当事者制作 絵本の朗読
「ふしぎなすなどけい」
- ・当事者によるスピーチ

福祉事業所による軽食・雑貨販売

主催 南区こころの健康を考える会

お問い合わせ先

南区こころの健康を考える会事務局

●南区役所保健福祉センター障害保健福祉課

TEL 075-681-3282 FAX 075-691-1397

●南区社会福祉協議会

TEL 075-671-1589 FAX 075-671-3840

こころの病気や障害についての理解を深め、こころの健康への市民の関心を高めるとともに、こころに病があっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけることをめざし、支援を行うための市民参加型の地域組織（ネットワーク）です。



京都市
CITY OF KYOTO

京都市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



南区こころの健康を考える会

京都市
南区

相談窓口 一覧

暮らしの“お困りごと”に
寄り添います



行政

○南区役所保健福祉センター健康福祉部障害保健福祉課 南区西九条南田町 1-2
TEL075-681-3282 / FAX075-691-1397

- ・日々のご相談
- ・精神保健福祉手帳の申請、自立支援医療申請、障害福祉サービスの相談、その他相談
- ・こころの相談（精神保健福祉相談）第1～4金曜日（13:30～15:00）（予約不要・無料）
- ・家族懇談会 不定期開催、参加希望の方は区役所までお問合せください

○こころの健康増進センター 中京区壬生東高田町1番地の20

- ・相談専用電話 TEL075-314-0874
- ・依存症外来、アルコール・薬物依存症家族支援プログラム
- ・薬物依存症回復支援プログラム「KEEP」
- ・就労準備デイ・ケア TEL075-314-0510
- ・自死遺族支援・自殺予防こころの相談電話

きょう・こころ・ほっと電話 TEL075-321-5560

総合相談窓口

○京都市中部障害者地域生活センター

- 支援センター「らくなん」 南区吉祥院西定成町 29-2
TEL075-692-1139 / FAX075-692-2239
- 支援センター「なごやか」 中京区壬生東高田町1番地の20 COCO・てらす東館 4F
TEL075-323-3203 / FAX075-323-3220
- 支援センター「にしじん」 上京区七本松通一条下る三軒町 71-14
TEL075-417-1630 / FAX075-451-3619

生活・お金のご相談

○南区社会福祉協議会

南区西九条南田町 1-2 南区役所別館 2 階
TEL075-671-1589 / FAX075-671-3840

働くことについてのご相談

○しょうがい者就業・生活支援センター

はあとふるアイリス

南区東九条下殿田町 70 京都テルサ西館 3 階
TEL075-682-8911 / FAX075-682-8943

○ハローワーク京都七条・京都障害者職業相談室

下京区西洞院通塩小路下ル東油小路町 803
TEL075-341-2626 / FAX075-341-2612

● 無料法律相談（要予約）

● ☒ 南区役所地域力推進室

まちづくり推進担当 相談室

西九条南田町 1-2

TEL075-632-8171（予約専用）

/ FAX075-671-9653

● ☒ こころの健康増進センター相談援助課

中京区壬生東高田町1番地の20

TEL075-314-0355 / FAX075-314-0504

※精神に障害のある方または家族限定