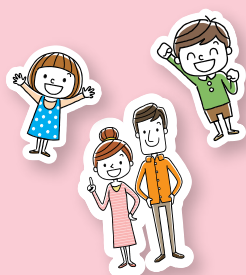


「KYOのは」を読んで 歯と口をピカピカキレイに!

「KYOのは」(きょうのは)は京都府歯科医師会が京都に住む皆さんに「歯と口の健康」の大切さを分かりやすく、楽しく伝えていくことを目的にした新しいプロジェクトです。



お口と歯のお悩み あきこ先生に聞いてみよう!

今号には、子どもの歯と口について詳しいあきこ先生が登場!
さまざまなお悩みに先生が分かりやすくお答えします。



あきこ先生

ちゃんと磨いているつもりでも、むし歯になっちゃうんだ。どうしたらいいんだろう?



むし歯がしやすい所をしっかりと磨きましょう。

特に奥歯を意識しましょう。そこは歯ブラシが当たりにくく、むし歯がしやすい落とし穴。それに最後は大人の人にちゃんと磨けているかお口の中をチェック(仕上げ磨き)してもらうのも大切です。

そうなんだ。ハミガキってむずかしいんだね。



読者アンケートに答えると、
抽選で素敵なステッカーを
プレゼントします!



＼ 続きはWebサイトで公開中! /

Dental Magazine

KYOのは

KYOのは



<https://kyonoha.com>



一般社団法人 京都府歯科医師会
〒604-8418 京都市中京区西ノ京東梅尾町1番地

お問い合わせ

TEL.075-812-8020(代)

<https://www.kda8020.or.jp>

京都府歯科医師会