



みやこ

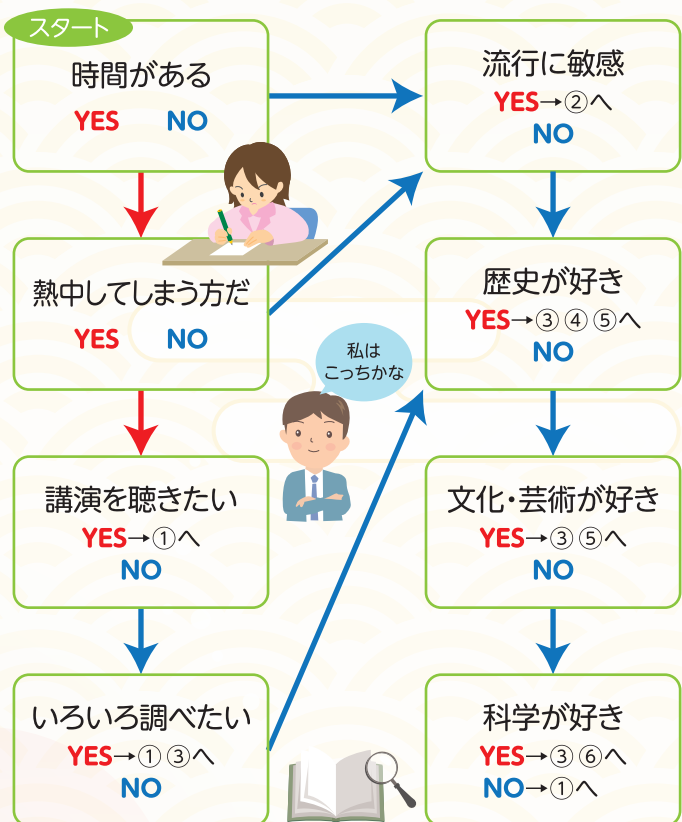
京まなびいニュースレター

News Letter

京都府教育委員会事務局生涯学習部

新しい生活スタイル・新しい学びのカタチ～おうちで生涯学習 特集～

京都府では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、「新しい生活スタイル」の普及が促進されています。おうちでも生涯学習!!あなたにピッタリの学びを見つけよう!質問に答えていくと、おすすめのホームページが見つかるよ。参考にしね。



科学が好きなあなたへ

⑥ 京都市青少年科学センター 展示品デジタルガイド

展示品の見どころ紹介、理科・科学の不思議な現象などをわかりやすく解説しています。

子どもにも読んでほしい



京都市 科学センター 検索

文化・芸術が好きなあなたへ

⑤ 京都ミュージアム探訪

京都市内の200を超えるミュージアムを紹介。素敵なミュージアムを発見してください。

気になる博物館が見つかった!



京都ミュージアム探訪 検索

歴史が好きなあなたへ

④ 平安京オーバーレイマップ

平安京の地図と現代の地図を重ねて見ることができます。(立命館大学アートリサーチセンター・歴史都市防災研究所協力)

昔はこんな場所だったんだな



平安京オーバーレイマップ 検索

おうちで生涯学習

京まなびネットでは、上で紹介しているもの以外にも、生涯学習の手助けになるサイトをまとめています。ぜひ一度ご覧ください!

おうちで生涯学習



新しい生活スタイルを実践しよう!

- ① 身体的距離の確保
 - ② マスクの着用
 - ③ 手洗い
- 感染防止の3つの基本を実践しよう!



詳しくはコチラ

京都市社会教育委員のコラム まなびいの

つぼ



園部 晋吾氏
プロフィール

山ばな平八茶屋若主人。京都料理芽生会会長を務め、柴田書店主催「日本料理研鑽会」では他の料亭のご主人たちと料理の研鑽を積む。「日本料理に学ぶ食育カリキュラム推進委員」として京都市の小学校で食育活動にも従事。



※「社会教育委員」とは?

社会教育法に基づき、生涯学習の計画の立案をはじめ、家庭・地域の教育力の向上や京都の豊かな学習資源の活用など、生涯学習全般に関し、教育委員会に助言を行います。(現在17名)

食事の役割

京都市社会教育委員 園部 晋吾氏 (NPO法人日本料理アカデミー・地域食育委員会委員長・山ばな平八茶屋若主人)

食事をする目的は何ですか?

食事には2つの大きな目的があります。

1つは言わずと知れた生きるため。私たちは食事をしなくては生きていけません。ただ、もし生きるためだけに食事をするのだったら、何も「料理」や「調理」をする必要はありません。そこにある野菜をそのまま皮もむかず丸かじりすればいいのです。釣ってきた魚を頭から鱗も取らずかじればいいのです。動物も魚も鳥も昆虫もみんなそうしています。でも、私たち人間はそうはしません。なぜなのでしょう?

それはもう1つの大きな目的、食事は楽しむためにもあるからです。食事を楽しむためにはいったい何が必要なのでしょう? 大きな魚が捕れました。食べにくいので、食べやすくするために切ります。硬いものがありました。煮たり焼いたりして食べやすくします。おいしそうに見せるためにきれいに盛り付けたりもします。そんな工夫が楽しみ1つです。

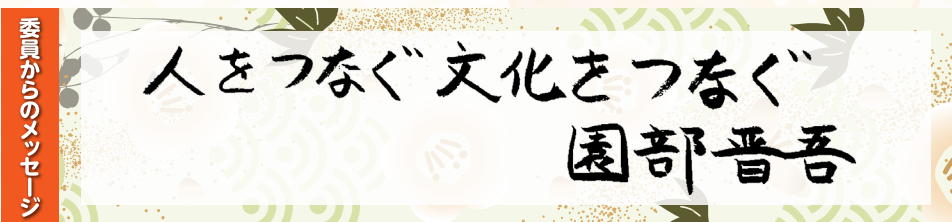
でも楽しむためにはもう1つ、大事なことが

が必要です。それは、自分以外の人がそばにいるということです。

もしあなたがたった1人で無人島に漂着したとします。最初はもっとおいしいものを、もっときれいな服をと思うかもしれません。ただ、いつまでたってもたった1人だったら、もっともっとと思わなくなるでしょう。食事を楽しむための食事から、生きるための食事に変わっていきます。髪型や着るものにも気を遣わなくなります。でも、1人でも自分以外の人がそばにいたら。人はもっともっとという気持ちが出てきます。工夫するようになります。それを自分以外の人と楽しみます。

食事の楽しみとは、人と人がつながることなのです。食事はおなかを満たすだけでなく、心を満たす。人と人がつながることによって生まれてくる心の豊かさこそ、食事が持つ大切な役割なのではないでしょうか?

皆さんも、生きるための食事ではなく、楽しむための食事を考えてみてはいかがでしょうか?



THE KYOTO YouTube チャンネル 「おうちで料亭ごはん」

「京都料理芽生会」が京都府や京都市などと連携して企画。料亭の味をおうちで! 京都の名料亭がリレーでお届けするレシピ動画です。京都産のタケノコを使った「竹の子鍋」の作り方など、見ただけで画面からいい香りがしてきそうです。

動画はこちら



「京(みやこ)まなびいニュースレター」の内容についてのお問合せ先

京都府教育委員会事務局生涯学習部(生涯学習推進担当) 京都市中京区富小路通六角下がる骨屋之町549(元生祥小学校)
TEL:075-251-0410 FAX:075-213-4650 メールアドレス:shogaigaku@edu.city.kyoto.jp

京まなびいニュースレター第26号 令和2年8月発行

