



修徳小跡地(あとち)には、図書館や児童館などが立ち、
今も地域の人々が集う(京都市下京区)

給食の時間や休み時間には、どんな放送が流れてくるでしょう。音楽や、放送委員の人のアナウンスに耳をかたむけると、楽しい気持ちになれますね。
校内放送は、小学校ができた明治時代には、まだありませんでした。京都市内で最初の校内放送とされる

〔下京十四番組〕

京都市下京区
新町通松原下ル



修徳

市内初の校内放送



修徳小の放送機械室の様子(修徳百年の回顧)

のは1936(昭和11)年。下京十四番組小として開校し、今は洛央小に統合された修徳小です。テレビもない時代で、ラジオ放送が東京で25(大正14)年に始まり、昭和になって京都にやってきました。全国で放送教育に取り組もうという声が出始め、いち早く注目したのが修徳小でした。
「教室で放送をきけるように」との校長先生の思いに、若い先生が京都や大阪の放送局にかけこみ、電気屋さんの協力で工事が完成しました。各教室のすみに棚が置かれ、拡声器から放送が流れていました。
京都府内外から毎日のように見学者が訪れました。日本最初の小学校という説

もある修徳小の地域は教育熱心で、設備もりっぱでした。放送だけでなく、学校中を見て回った人たちは、おどろいたといえます。
古い記念誌には、多くの先生や卒業生が思い出を寄せ、愛された学校であることがよくわかります。
(ライター・小坂綾子)

番組小150年 協力:京都市学校歴史博物館

学びやタイムスリップ

ジュニア版

もくじ		NO.55
2・3面	ニュース	10・11面 おうちで楽しく
4・5面	京大パズル	12・13面 ねんてん先生
6・7面	プログラミング	14・15面 Let's えいGO!
8・9面	簡単給食レシピ	題字・背景 日本画家 村山春菜さん

がんばれ! 京都の子どもたち

～オール京都で学びの支援を～

新型コロナウイルス感染拡大により、子どもたちの休校期間が長期にわたっています。学校に行きたくても行けず、友達と一緒に勉強したり遊べない子どもたち。京都市教育委員会、京都新聞、KBS京都テレビが一体となって「京都・学びプロジェクト」を展開し、休校中の子どもたちの学習や心と体のサポートをいたします。

京都新聞

ジュニアタイムズ 5月10日(日)号、17日(日)号、24日(日)号、31日(日)号で、休校中の子どもたちの生活や学習に役立つ情報、特別教育番組の内容を掲載

KBS京都テレビ

5月18日(月)～29日(金)の間、小1～中3生を対象に、京都市教育委員会の指導主事等が出演する特別教育番組を放送

Web・動画での展開

- 京都市教育委員会
- 京都新聞
- KBS京都テレビ

ホームページより動画ページへ(順次配信予定)

詳細は下記QRコードより

京都市教育委員会 京都新聞 KBS京都TV

KBS京都テレビ放送スケジュール						
	5月 25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	
9:00	—	小1生活	—	小2生活	小3算数	
9:30	—	小2生活	—	小4国語	小4算数	
10:00	—	小3道徳	小5道徳	小3理科	小2音楽	
10:30	—	小4道徳	小6道徳	小6理科	小3音楽	
11:00	小1図工	中3音楽	小1生活	小2図工	小4・6図工	
11:25	小3国語	中3技術	小5・6国語	小3図工	中2・3美術	
14:30	小3社会	小4音楽	—	—	—	
15:00	小5社会	小5音楽	—	—	—	
15:30	小5算数	中2道徳	小5理科	中1道徳	—	
16:00	小6算数	中3道徳	小6理科	中1美術	—	
17:00	中1理科	—	—	—	—	
17:45	中2理科	—	—	—	—	
	中3理科	—	—	—	—	

※番組内容が変更になる場合があります。事前にKBS京都ホームページをご確認ください。



(((ニュースあらかると)))

政治

政府と、与党の自民党・公明党は18日、検察官の定年を延長する検察庁法改正案の今国会での成立をあきらめ、今後の国会で継続審議することにした。

定年は、仕事を退職しなければならない年齢のことです。改正案は定年を他の国家公務員と同じ65歳に引き上げることが柱でした。さらに、改正案には検察幹部について、内閣や法務大臣が認めれば最長3年役職を延長できるとの特例規定があり、野党などから反発が広がっていました。検察官は事件を捜査し、逮捕された容疑者を裁判にかけるかどうか決める権限を持っており、公正中立な姿勢が求められ

検察庁法改正 見送り



検察庁法改正案に反対し、国会前で抗議のプラカードをかける人＝15日

ます。野党は、内閣に都合の良い幹部が残ると反対。ツイッターなどで抗議の意思を示す人も増えていました。

定年延長の対象とみられていた東京高検の黒川弘務検事長はその後、賭けマージャン疑惑を報道されました。黒川検事長は事実関係を認め、辞職しました。

スポーツ

日本高校野球連盟は20日、新型コロナウイルスの影響が続いているため、兵庫県西宮市の甲子園球場で8月10日から予定されていた第102回全国高校野球選手権大会（夏の甲子園大会）と、京都や滋賀を含む地方大会の中止を決めました。

大会を開催して、代表校が全都道府県から長時間かけて移動したり、集団で宿泊して地元に戻ったりすると、感染が広がる心配があるとしています。地方大会では、部活動の停止が

夏の甲子園大会中止



昨年8月、甲子園球場で行われた第101回全国高校野球選手権大会の開会式

長期化し、練習が十分でない選手の健康と安全を守ることが難しいことや、夏休みの短縮で登校日を増やす動きがある中、学業の支障になりかねないことも理由に挙げています。

文化

高知県で夏に予定された全国高校総合文化祭は、インターネットを使い、生徒が集まらずに開かれることになりました。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐためです。全国高校文化連盟や文化庁が12日発表しました。

総文祭は「文化部のインターハイ」とよばれます。演劇や書道など20ほどの部門があり、全国の生徒が練習の成果を競ったり、交流したりします。今年は約2万人が参加するはずでした。

演劇や合唱は動画で発表するやり方

全国総文祭 ネットで



昨年7月、佐賀市で開かれた全国高校総合文化祭の開会式(文化庁提供)

がありますが、たたみの上で札を取り合う「小倉百人一首かるた」をどう実施するかは「一番頭をいためている」（萩生田光一文部科学大臣）ということです。

タイニカ〜ズ

切れちゃう ほお



© 梶原一騎・辻なおき/かみやたかひろ

国際

国連児童基金（ユニセフ）は、新型コロナウイルスの世界的流行が引き起こした医療態勢の混乱で、118カ国で今後半年間に、防ぐことができるはずなのに亡くなってしまう5歳未満の子どもが通常より推定120万人増える恐れがあるとの試算を発表しました。新型コロナウイルスの感染の広がりで医療施設への通院が減ったり、日常的な医療サービスが縮小したりすることなどが原因です。

幼児死亡120万人増か



9月入学の良い点、困る点

良い点

- ・ 学びの遅れを取り戻せる
- ・ 海外で学ぶ留学がスムーズになる
- ・ 学年末に長い休みがある方が、学習のリズムがいい



困る点

- ・ 社会の仕組みは4月開始が前提
- ・ 社会に出るのが遅れる
- ・ 小学校入学までの保育期間が長引く



賛成の人も反対の人もいる

政府は具体的な検討をスタート



9月入学案



新型コロナウイルスの感染が広がり、学校生活への影響が長引く中、入学や新学年の開始時期を来年から9

月に移す案が出ています。3月上旬以降、多くの小中高校や特別支援学校などが休校し、再開されても学びの遅れは深刻です。始業を秋にずらせば取り戻せるとの声がありますが、社会全体に関わるため、簡単ではなさそうです。良い点としては、アメリカやヨーロッパ、中国など多くの国が9月入学を採用しているため、国際化が進む中、海外の学校で勉強する留学がスムーズになります。学年の

賛否あり 来年度導入も？

真ん中に長い夏休みがあるより、学年末にあって進級や進学をする方が勉強のリズム上、好ましいとの見方もあります。

就職です。9月入学だと夏休み前の卒業となり、社会に出る時期がこれまでより遅れます。広く行われている4月入社を企業が続けられ、働き始めるまで半年以上のずれができてしまいます。小学1年生の入学時期が9月になれば、幼稚園や保育園の期間が長くなり、義務教育のスタートが遅れます。

トが遅れます。賛成、反対と両方の人がいる中、政府は9月入学を来年度導入できるかどうか検討を始めました。2014年4月2日から15年9月1日生まれまでの子どもを一斉に小学1年生にする案や、5年かけて移していく案が出ています。議論はとても大切ですが、その出発点は今まさに、さまざまな環境で頑張っている子どもたちの学びを守り、支えることにあります。そこを決して忘れないでもらいたいですね。

海外、1月や6月さまざま

世界では学校の始まる時期を、農作物の収穫期が一段落する9月とする国が多いです。ほかにも、学びやすい気候に合わせるなどの理由で1月や3月、6月な

世界の学校が始まる時期			
1月 シンガポール		6月 フィリピン	
1月末～2月 オーストラリア		9月 アメリカ (一部は8月)	
2月 ブラジル		フランス	
3月 韓国		イタリア	
4月 日本		スペイン	
5月 タイ		中国 など	

どさまざまです。シンガポールの小学校は1月が始業式。オーストラリアは1月末～2月に始まります。ブラジルは2月、韓国は3月。タイは5月で、フィリピンは気温の最も高い時期を避け、6月始業にしています。アメリカやヨーロッパなど、北半球の多くの国は夏休み後の9月に始まります。学校教育が義務になる前は、子どもも農作業にかり出されたため、通学率を上げるには、収穫が落ち着いてから始める必要があります。

ただ近年は変化もみられ、アメリカでは学期に余裕を持たせるためや、長い夏休みを秋や冬に分散させるため、8月に始業する学校も増えているようです。



複雑な心知り人間に

火の鳥・鳳凰編

映画「火の鳥2772」の打ち合わせのため、手塚治虫先生の仕事を訪ねるようになって、先生は

千住真理子さん編⑦

私自身の相談にも乗ってくださったのです。勉強とバイオリンの両立は無理じゃないかと不安がよぎる私に、手塚先生は自身の経験も話してくださ

いました。マンガと医学の「二足のわらじ」、その苦労あって「ブラック・ジャック」が生まれ、それ以外の作品にも大きな影響を与えたこと。さらに手塚先生はこんなことをおっしゃったのです。

「真理子ちゃんはまだ16歳。人間になってないのですよ。この映画のヒロイン、少女オルガと同じ。まだロボットのような存在なんです。今からいろいろ経験する。つらいこと、悲しい思いやジェラシー、憎しみ、後悔。複雑な心を得てやると人間になっていくのです。そのときのためにも、今は音楽に関係ないかもしれないと思うような勉強をしたほうがいいと、ぼくは思います」と。そのひとりで、私は慶応義塾大学を選び、両立をがんばったのです。

生きる？
死ぬ？
それがなんだ
というんだ

宇宙のなかに
人生など いっさい
無だ！ ちっぽけな
ごみなのだ！

主人公の我王(がおう)が、生きることを意味をさとするシーン
(「火の鳥 鳳凰編」より©TEZUKA PRODUCTIONS)



©TEZUKA PRODUCTIONS

|| 千住真理子さん編は今回
でおわります

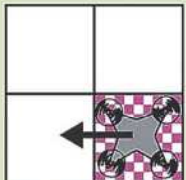
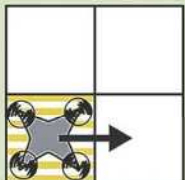




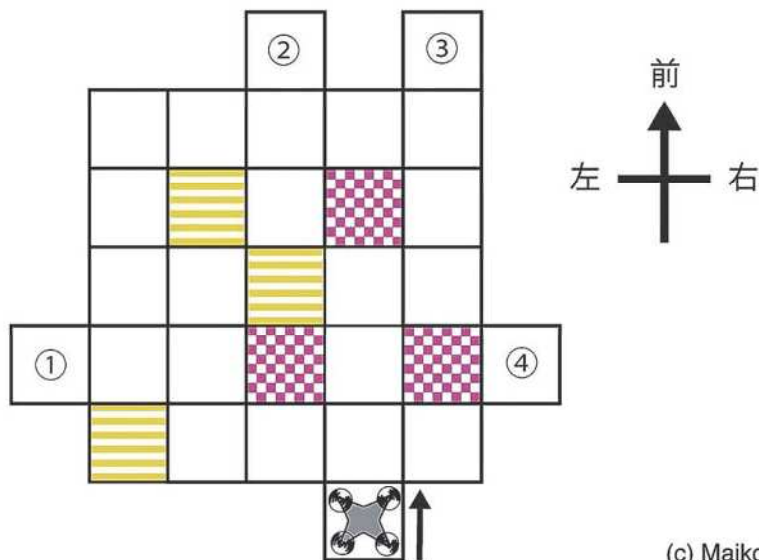
プログラミング はじめての一步

動きを読みとく

ドローンはゴールに着くまでマスの上を1マスずつ進みます。もしマスがチェックだったら左に進み、横じまだったら右に進みます。動くのは前か左か右で、後ろやななめには動きません。

		
今いるマスが無地 → ドローンは前に進む	今いるマスがチェック → ドローンは左に進む	今いるマスが横じま → ドローンは右に進む

問題 ▶ ドローンがゴールするのは①～④のどこでしょうか。



(c) Maiko Shimabuku

ドローンの向き変わらず

動きを正しく読みとくには、ドローンが向きを変えるのではないことに注意が必要です。向きを変えると左右の位置がそのつど変わりますが、前を向いたまま左か右の横に動くのです。ドローンならではの動きですね。

(大阪電気通信大学 兼宗 すすむ、島袋舞子)

問題の答えは②

ドローンは上下や前後左右と、どんな方向にも自由に飛ばせますね。小さくて手軽に買えるものやプログラミングできるものなど、いろいろなタイプがあります。

この問題のドローンは、マス目の上を動きます。1マスずつ進み、マスのもようという条件によって動きを変えられるようプログラミングされています。マスが無地のときは前に進み、チェックだったら左、横じまだと右に1マス進みます。次のマスが無地なら、また前に進みます。

アラカルト



京都水族館の

いきもの図鑑

クラゲエリアのリニューアルオープ
ンが近づく京都水族館では、新たな展
示に向けてクラゲの種類も増えてきま
した。今回はその中から、仲間入りし
たキャノンボールジェリーフィッシュ
を紹介しします。

キャノンボールジェリーフィッシュ
は、主に南アメリカの沿岸部に生息し
ており、傘の丸い形が大砲の弾（キャ
ノンボール）のように見えることから
この名前がついたといわれています。
今年2月に生まれ、大きさは5センチほ
どで家の冷蔵庫に入っている卵よりも少
し大きいくらいです。ごはんをたくさ
ん食べて成長しており、最大25センチほ
どの大きさになるといわれています。ま



丸い傘がかわいいキャノンボールジェリー
フィッシュ

キャノンボールジェリー
フィッシュ

大砲の弾みたい

さしく名前にふさわしいクラゲになる
のではないかと、毎日楽しみに観察し
ています。

また、ほかのクラゲは水中をふわふ
わと漂うように見えますが、キャノン
ボールジェリーフィッシュは傘をポン
プのように動かしながら勢いよく泳ぎ
ます。傘の硬さは例えるとナタデココ
くらいあり、意外と丈夫で、水中でほか
のクラゲとぶつかっても何事もなかつ
たかのように泳ぎ続けています。見た
目以外の特徴も大砲の弾のようです。
ちなみに、キャノンボールジェリー
フィッシュは意外にも皆さんの身近に
いることを知ってましたか？ 実は食
用のクラゲとしても流通しており、ス
ーパーなどで見かけることがあるかも
しれません。ぜひ、探してみてください
いね。（展示飼育チーム 六浦文）

本紙ホームページで動画公開中。右のQRコードからアクセスできます



新型コロナウイルスの感染拡大により、臨時休館中です

自然はともだち

シロビタイレムール やさしく仲の良い動物

この動物園を計画して初代園長もつとめた
近藤典生さんという大学の先生が、キツネザ
ルという名前をやめて、フランス語の「レム
ール」にしようと考えた。キツネザルはキツ
ネかサルかわかりにくいからだ。
この日はそんなに寒くなかったのに、見て
いるうちに3頭が集まり、丸まって動かなくな
った。あたたかい沖縄でくらすうちに、寒
がりになってしまったのかな。
「やさしい動物なのかなって思います。今
もいっしょに丸くなっています。そんな仲
の良いところを見てください」

ガラス越しに目が合った。まん丸の目玉、
顔のまわりはふさふさの白い毛。同じケー
ジに、顔が白くないのいる。
沖縄県名護市のネオパークオキナワの出口
近く。シロビタイレムールと書いてある。
「ひたいが白いから「シロビタイ」だとし
たら、白くないのは別の種ですか？ 園の
土井晃さんに聞くと「顔の白いのはおス、メ
スは白くないんです」と教えてくれた。
アフリカ大陸の東にあるマダガスカル島だ
けにいるキツネザルの仲間だ。シロビタイキ
ツネザルともよばれる。



3頭がかたまってしまったシロビタイレムール＝沖縄県名護市のネオパークオキナワ



踊る運動 アクティブ5



学校の休みが長く続いて、運動不足になった人がいるかもしれません。みなさんは、体をよく動かしていますか？ ラジオ体操、体ほぐし、ダンス…それぞれ、工夫をしていることでしょうね。今回は「アクティブ5」という新しい運動について、これをつくるのに関わった京都市中京区の増田晶子さんに教えてもらいました。

五つの動き 3分間で

増田さんは立命館大学の研究員 モダンバレエの先生もしています。アクティブは「活発な」という意味です。5種類の動きを組み合わせた3分間の運動がアクティブ5。スポーツや健康について研究している大学の仲間たちと一緒に、増

田さんが振り付けを考えました。「キッズ編」のほかに、同じ曲に合わせて、おとな向けの「一般編」、お年寄り向けの「シニア編」もあります。

※太い文字は質問。「」の中は答え



司モダンバレエ教室の講師の指導でアクティブ5に取り組み園児たち「姿勢を良くし、体の芯がしっかりする」(筆まき子園長)と取り入れている(京都市左京区・子どものその保育園) 撮影・船越正宏

考案した増田さん

「筋肉きたえ バランス向上」



「アクティブ5とはどんな運動ですか？」
「運動やダンスが苦手な子でも、楽しそうに踊ってみたいような振り付けを考えました。3分間で、五つの動きをします。アクティブ1には、カニのかっこうが交じっています。2は忍者のポーズ。3はヘビ。4は宇宙人。5は、おすもうさん。体を大きく動かして、いろいろな部分の筋肉をきたえ、体がやわらかくなり、バランス感覚も良くなるようにしました」

「増田さんは、どのようにしてこの運動を考えただけですか？」
「ふだんは、明治大学正時代から伝わる『児童舞踊』という踊りをもとにしたモダンバレエを司モダンバレエ教室(関西本部・中京区)で教えています。児童舞踊は物語がもとになったり、体の動きで気持ちやあらわしたりします。楽しく長続きできる運動として、踊っても、見ても気持ちよいものにしようと工夫しました」

「学校の休みが長くなり、運動不足が心配です。子どもたちから運動を続けることが、長生きや健康のためになります。スマホやパソコンを見すぎて、猫背や肩こりで困っている子もいます。アクティブ5は、子ども、おとな、お年寄りが運動できます。少しずつ違うけど、同じ振り付けもまじって、いっしょにやると楽しいです。動画(YouTube)も、立命館大学の研究グループのホームページで公開しています。ぜひ、家族で一緒にやってみてください」



家族一緒にハイポーズ

③体幹とバランス



「ヘビ」のポーズ

右手を胸の前、左手はおしりの後ろにつき出すヘビの形。そのまま左ひざを上げ、けるように3回伸ばす。次は左右を逆に。片足を後ろへ高く上げ、両手を広げてトンボの形。逆も。頭上に上げた手をヘビのようにユラユラと、下ろしたり伸ばしたりします。

②上半身トレーニング



「忍者」のポーズ

上に伸ばした両手を大きく開き、胸の前で強く合わせて忍者のポーズ。そのまま両手を左へ動かして、顔は右へ向ける。次は逆に。足を開いて体重を左へ、右へと移動させる。4回、ジャンプしたあと、手を合わせたまま大きく腕を回す。

①スクワット



「カニ」のポーズ

ひざを曲げて、かがむ。けんちんチョコにした両手を顔の前へ。カニのかっこうです。立ったりがかんだりをくりかえし、両手を右へ、左へと伸ばしたり、胸の前で腕をぐるりと回したりします。かがんだあと、大きく伸び上がり、ピースサイン。

「おすもう」のポーズ



⑤しこふみトレーニング

両足を広げて腰を落とし、おすもうさんのポーズ。そのまま8回ジャンプしながら左右の手を交互に前へ突き出します。次は「しこ」。

右足を上げ、ひざを伸ばしてドスン。左足も。両手を上げてカニポーズ。もも上げしながら行進。小走りして、最後はパンザイ。

「かけっこ」のポーズ



④ふくらはぎトレーニング

両足をそろえたまま、かけっこをするように4回、屈伸。背伸びをして、両手をバンザイ。反復横とびをくり返しながら、両腕を上

げ下げします。背伸びしながら足を細かく踏み替えて、8歩で右回りに1周。屈伸と背伸びをくり返します。



「アクティブ5」のホームページ

動画 見てね

運動プログラム「アクティブ5」は、立命館大学BKCリサーチオフィス（草津市）を中心とする研究グループ「COI アクティブ・フォー・オール拠点」が2017年につくりました。ホームページで、体の動かし方がよく分かる説明付きの動画を音楽に合わせて見ることができます。動画のDVD（無料）を手に入れる方法や、自分で撮った動画を送って参加できる企画も紹介しています。



やる気や体力 食事から

学校の休みが長くなり、給食もなく、お昼ごはんを家で食べる人も多いのではないだろうか。家にいると、ついついお菓子を食べて過ぎてしまうこともあるよね。給食の良さや家での食事の取り方について、管理栄養士に詳しい京都市教育委員会の小学校給食担当、小山ひとみさんが教えてくれました。（寺内蘭）

おやつ時間・量決めて

家では苦手で残してしま
う食べ物も、学校では給食
で、お友達が「おいしい」
と言うと、一口食べてみよ
うかなと思ったり、食べる
ことができたりした経験は
ないですか。給食は、まる
で魔法のようです。お友達
と一緒に楽しく食べること
は、おいしいと感じる一つ
の要素です。

もちろん、給食そのもの

ないですか。給食は、まるで魔法まほうのようです。お友達と一緒に楽しく食べるたべことは、おいしいと感じるかんじ一つの要素です。

もちろん、給食そのもの

小学校給食担当・小山さん



「食えることは体づくりの基本」と語る小山さん

(京都市東山区)

もおいしく作っています。京都市の給食は手作りにこだわっています。小学校の場合、だしを本格的にとり、化学調味料を使わず、カレーも小麦粉から作ります。栄養面だけでなく、もっとおいしくなるようにと追究し、いまでも進化しています。

スポーツや音楽、勉強など、いろいろなことに取り組むには、やる気や体力が必要で、その土台となるのが、食事です。食べることは、すべてにつながっています。家でご飯を食べる時、用意されたご飯はしっかり食べましょう。食べる前の手洗いは、絶対に忘れないようにしてくださいね。

おやつは、食べる時間と量を決めませんか。ポテトチップス1／2袋（30g）

は、おにぎり1個（100
 ぎ）と同じエネルギー量に
 もなります。小学校高学年
 や中学生ならば、冷凍うどん
 1玉を解凍して、めんつ
 ゆに入れ、刻みネギやのり、
 卵を入れて、即席うどんは
 どうでしょう。お菓子をだ
 らだらと食べるより、栄養
 を補う食事として取り入れ
 てみてください。

休校中のごはん どうしよう

多めに作り 朝食に野菜

それその家庭で、おうちの人も十分頭張っていただいていると思います。毎食、ごはんを作るのは大変です。量を多めに作ってはいかがでしょう。例えば、夕食で汁物を多めに作り、余った分を翌朝に出す。そこにネギやモヤシ、ワカメなど、ちよっとプラスすることで、野菜を朝食でとることできます。

食事は、ご飯と主菜（肉や魚などタンパク源）、副菜（野菜や海そう）がそろうといいですね。この組み合わせであれば、井のほか、スパゲティ、冷麺など一皿で出しても構いません。

給食のない日は、ある日と比べて、カルシウムと食物繊維が不足しがちです。牛乳やゴボウ、ライ麦パン、分つき米などを、意識して出してもらえたら、と思います。

また、ほうれん草や小松菜、カボチャなどに含まれるビタミンAや、キノコやアーモンド、ピーナッツなどのビタミンDは免疫力を高める効果があります。ぜひ参考にしてください。



栄養たっぷりのメニューです。いただきます！



小山さんが、給食の献立をアレンジして、簡単レシピ3品を考えてくれました。包丁も火もできる限り使わない方法で、電子レンジや、はさみ、スライサーなどを活用しました。それぞれの学年に応じて、できる範囲で手伝ったり、おうちの人と一緒に作ったりしてみてくださいね。

包丁・火を使わない3レシピ

おうちで簡単給食♪

ツナそぼろの手巻きおにぎり

<材料 2人分>

- ・マグロ油漬け(ツナ) 60ㇿ
- ・玉ネギ 30ㇿ(小1/4個)
- ・ニンジン 20ㇿ(小1/4本)
- ・ショウガ(すりおろし) 少々
- ・エリンギ 15ㇿ(中1本)
- ・みりん 小さじ1/2
- ・料理酒 小さじ1/2
- ・濃口しょうゆ 小さじ1
- ・焼きのり 2枚(1枚を半分に切る)
- ・卵 2個
- ・ごはん 360ㇿ

<作り方>

- ①玉ネギ、エリンギはみじん切りにする
※玉ネギはスライサー(粗めの千切りタイプ)、エリンギは、はさみを使います
- ②ニンジンは、せん切りにする
※ピーラーを使います
- ③マグロ油漬けは軽く油をきり、ほぐす
- ④耐熱容器に①～③と、みりん、料理酒、しょうゆ、ショウガを入れ、ラップをして電子レンジで3分加熱する。一度取り出して、かき混ぜた後、ラップをせずに2分加熱する
- ⑤卵を溶き、ラップをした平皿に広げて、さらに上からラップをし、電子レンジで1分加熱する(ひとりに卵1個ずつ使用。計2枚作る)
- ⑥ごはんを④をまぜ、一人あたり三つに分ける。のり2枚、卵1枚でそれぞれを包む
※電子レンジは600ㇿで加熱しています。調理のときは、やけどやけがに注意してくださいね。

できあがり



エリンギは、細く縦にさいてから、はさみで切ります



ニンジンの角にピーラーをあてて動かすと細く切れませんが、太くても大丈夫です



溶いた卵はラップではさんで電子レンジで加熱します



ごはんを具材をまぜます



上のラップは外し、ごはんをのせて、下のラップで包みます

小松菜とゆばの煮びたし

<材料 2人分>

- ・ゆば 3ㇿ
- ・小松菜 1/2束(150ㇿ)
- ・みりん 小さじ1/2
- ・濃口しょうゆ 小さじ1
- ・けずりぶし 1パック(3ㇿ)
- ・湯 100cc



<作り方>

- ①けずりぶしを耐熱容器に入れ、お湯を加えて電子レンジで1分加熱し、だし汁をつくる
- ②小松菜、ゆばを2ㇿくらいに切る
- ③耐熱容器に①と②、みりん・しょうゆを入れて混ぜ、ふんわりとラップする
- ④電子レンジで約4分加熱する

ワカメと麩のみそ汁

<材料 2人分>

- ・麩 10個
- ・乾燥ワカメ 4ㇿ
- ・みそ 大さじ1
- ・けずりぶし 3ㇿ
- ・湯 320cc



<作り方>

- ①けずりぶしを耐熱容器に入れ、お湯を加えて電子レンジで1分加熱し、だし汁をつくる
- ②麩は、水につけ、水分を吸わせた後にしぼる
- ③耐熱容器(マグカップでもいいよ)にワカメ、麩、みそを入れ、①を入れて2分加熱する



ねんてん先生の

575

543

植さん。藤の花に来るのはミツバチでしょうが、ミツバチって、何もしないとささいです。子どものころ、父がミツバチを飼っていて、ときどき父の手伝いをしました。たまに、たとえば顔にとまっていたハチを無意識におさえてしまい、ちくりと刺されました。目が大きくはれました。村山さん。たんぼぼがゆれるということ、強い風が吹いたのです。春風でしょう。か。もっとも、「たんぼぼがゆれて」で風が強いことが分かります。丘をもっと印象的にするために、「春の丘たんぼぼゆれて春の丘」としたらどうでしょう。いかにも春、という楽しさが「春の丘」をくりかえしたことで表現できました。

野村さん。妹は人気者なん

楽しい春に夢中



小学生の俳句を募っています。作品3点までと、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を明記し、〒604-8577 京都新聞 読者交流センター「ねんてん先生の575」係。メールは575haiku@mb.kyoto-np.co.jp 3カ月に1度、掲載作品から優秀作を選びます。

です。ね。「妹が私の人形うば」とも歩花さん。妹と競い合って成長しているようすが分かります。戸外の遊び、たとえば風車、風船、ぶらんこなどは昔から春の季語です。「花いちもんめ」も春の季語とみなしてよい、と思います。コロナ、クラスター、ソーシャル・ディスタンス（社会的距離）、テレワーク、オンライン学習、3密、テイクアウト……。こんな新しい言葉が広まりました。これらの言葉も使って575をどうぞ。（俳人、京都教育大・佛教大名誉教授 坪内稔典）

次回6月7日掲載の予定

次回6月7日掲載の予定

ふじの花はちがぶんぶんとんできた
春の丘たんぼぼゆれてかぜがふく
妹は花いちもんめでひっぱりだこ

長岡京市・長岡第九小2年 植 みこ

城陽市・久世小3年 村山実乃里

京都市・柊野小4年 野村 歩花

世界の子どもたち



コンゴ共和国



守ってくれる友

アフリカ中部コンゴ共和国の小学生ナターシャさん（10）は、学校が大好き。友だちといっしょにいられるからです。

ナターシャさんは生まれつき、メラニン色素が少ないために肌や髪が白くなる「アルビニズム」という病気を抱えています。この病気の人は差別を受けたり、偏見を持たれたりすることが多く、学校でいじめられて、やめてしまう子どもも少なくありません。

でもナターシャさんには守ってくれる友だちがいます。これからは勉強を続けられそうです。

（日本ユニセフ協会）

友だちと遊ぶナターシャさん（中央）
＝コンゴ共和国（日本ユニセフ協会提供）



「不思議な音色」びっくり

北海道・白老町 ウポポイ

アイヌの文化紹介

アイヌ民族の文化をはば広く紹介する北海道白老町の施設「民族共生象徴空間（ウポポイ）」が、6月以降に開業する予定です。こども記者2人が訪ね、伝統の楽器作りに挑戦したり、施設を見学したりしました。

アイヌ語で「おおぜいで歌うこと」という意味のウポポイは、北海道や東北地方などに昔から住んでいたアイヌ民族の貴重な文化を守り発展させる場所として、国が北海道などと協力して造りました。広さは札幌ドーム2個分の約



①アイヌ民族の楽器「ムックリ」作りに挑戦する田中君(手前)と瀬筒さん②「国立アイヌ民族博物館」のエントランス。美しいアイヌ文様やアイヌ語の案内表示が印象的です(北海道白老町)

10畝で、「国立アイヌ民族博物館」と「国立民族共生公園」からなります。小学6年の瀬筒稀稀さんと田中遥君は、公園内の「体験学習館」で、アイヌ民族の楽器「ムックリ

を奏でます。「不思議な音色」と2人は驚いた様子。竹を彫刻刀で慎重にけずり、30分ぐらいで自分たちのムックリを完成させました。演奏にも挑戦しますが、なかなかうまくいきません。頑張っているうちに、ついに「ビーン」と小さく鳴りました。

約700点もの展示品を並べる博物館などは、まだ準備中であることができません

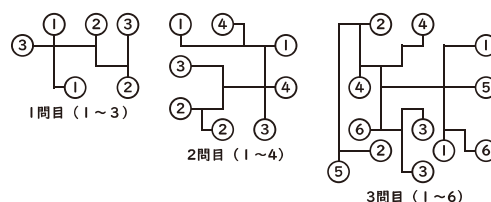
(口琴)を特別に作らせてもらいました。まずは講師の秋元阿弥さん(36)が、ムックリを鳴らしてみせてくれました。竹でできたムックリは、口に当てながら「弁」と呼ばれる部分をひもで引いてはじき、口の中に振動を反響させて「ビーン」「ビーン」と独特の音を奏でます。「不思議な音色」と2人は驚いた様子。竹を彫刻刀で慎重にけずり、30分ぐらいで自分たちのムックリを完成させました。演奏にも挑戦しますが、なかなかうまくいきません。頑張っているうちに、ついに「ビーン」と小さく鳴りました。

こども記者が行く!

北海道新聞提供

した。それでもアイヌ文様があしらわれ、案内表示にアイヌ語が使われているなど、施設のこだわりを感じた2人。「アイヌ民族の文化をもっと知りたくなりました」(瀬筒さん)、「完成したらまた来てみたいです」(田中君)と話していました。

②カウントカーブ



①ランドセル

小学生が背負うかばん。

イベント

たくさんのお客さんを集めて行われるもの。

チョコレート

カカオの種をすりつぶしたものに、砂糖などを加えて固めたおかし。

京大博士 パズル 答え

編集部から

京都新聞ジュニアタイムズへの感想をお待ちしています。「こんな記事が読みたい」というご希望もあれば送ってください。メールアドレスはkouryu-s@mb.kyoto-np.co.jpです。

今週の英語News

ミート

注目ワード **meet**Let's Meet
in the Gameゲームの中で
会おう

バーチャルなら、つながれる(任天堂提供)

「あつ森」巣ごもり追い風に大ヒット!

A Nintendo video game is a big hit around the world. Players can **meet** in the game and enjoy outdoor activities together like in the real world before the spread of the coronavirus.

任天堂のビデオゲームが世界中で大ヒットしています。プレーヤーたちはゲームの中で会うことができ、コロナウイルスの感染拡大前の現実の世界と同じように、屋外での活動をいっしょに楽しむことができます。

レッツ
let's=～しよう
ミート
meet=会う、出会う
ゲーム
game=ゲーム
ビデオ
video=ビデオ
ビッグ
big=大きい
ヒット
hit=ヒット

アラウンド
around=～中
ワールド
world=世界
プレイヤー
player=プレーヤー
インジョイ
enjoy=楽しむ
アウトドア(～)
outdoor=屋外の

アクティビティーズ アクティビティ
activities=activity (活動) の複数形

トゲダ(～)
together=いっしょに
ライク
like=～のように
リアル
real=現実の
ビフォー(～)
before=～の前
スプレッド
spread=拡大
コロナウイルス
coronavirus=コロナウイルス

このゲームは「ニンテンドースイッチ」向けのソフト「あつまれ動物の森」です。3月20日に発売されてから約10日で1177万本を販売。このうち7割近くは海外で、アメリカでは3月のゲームソフト販売本数で首位になりました。無人島に移住し、魚や虫をとりながら動物たちと気ままな生活を送るという内容で、ゲームの中で他のプレーヤーと交流することもできます。新型コロナで巣ごもり生活が続く中、安らぎや人とのつながりを感じられるのが人気のひみつようです。

今週の単語は

ミート

meet

ナツキ



リク



タケル

発音
チェック!

パケット通信料がかかります。一部対応していない機種もあります。

ウィー ミート アンライン エブリー マンデー
「会う、出会う」です。We meet online every Monday. は「わたしたちは毎週月曜日にネットで集まる」。過去形は met で、I met
アー ティーチャ(～) イエスタ(～)デー
our teacher yesterday. は「きのう、先生に出会った」。Nice to meet you. は「はじめまして」です。



制作協力:株式会社キャベジンネット

使ってみよう!



オンライン対戦の開始直前に設定が終わり
「間に合った!」と言うときは…

ジャスト イン タイム
Just in time!



発音チェック!
パケット通信料がかかります。一部対応していない機種もあります。

英語の発音は「Challenge 中学英和辞典」(ベネッセコーポレーション)に準拠しています。太字はアクセントを示し、日本語と同じか近い音はカタカナ、ちがいの大きい音はひらがなで示してあります。

例) l → ル r → ル s → ス
t h → す f → ふう v → ぶウ



Paul

日本でホームステイしている
16歳アメリカ人

Yui

1～3年生の時に海外生活をした
小学6年生

Flush Your Bad Luck Away!

悪い運を流しちゃえ!



おふだに書いて、すっきり!



I'm feeling unlucky these days.



I know an easy way to get rid of your bad luck.



Really? Tell me!



You write it on a sheet of toilet paper and flush it down the toilet.



ワンポイント

flush は「水で洗い流す」です。

Paul 最近ついてないんだよね。

Yui 悪い運気を追いはらう簡単な方法を知ってるよ。

Paul 本当? 教えて!

Yui トイレtpペーパーに書いてトイレに流すの。

縁切り寺に専用トイレ

トイレtpペーパーでも御利益があるかは分かりませんが、群馬県太田市
の縁切り寺満徳寺資料館では、願い事をおふだに書いて便器に流す、という
一風変わった願掛けができます。白と黒の便器がならんで置かれ、悪い運氣
や病気、交通事故など、縁を切りたいものは白い方へ、良い友だちや志望校
合格など、縁を結びたいものは黒い方に流します。

満徳寺は、江戸時代に離婚を望む女性を助ける「縁切り寺」として知ら
れ、夫の暴力などに悩む妻たちの駆け込み寺にもなっていました。資料館は
1992年に寺の跡地に開館。市の担当者は「新型コロナウイルスが終息し
たら、インスタ映えを楽しんだり、女性の権利を考えたりしに来てほしい」と
話していました。

縁結びは
黒い方に

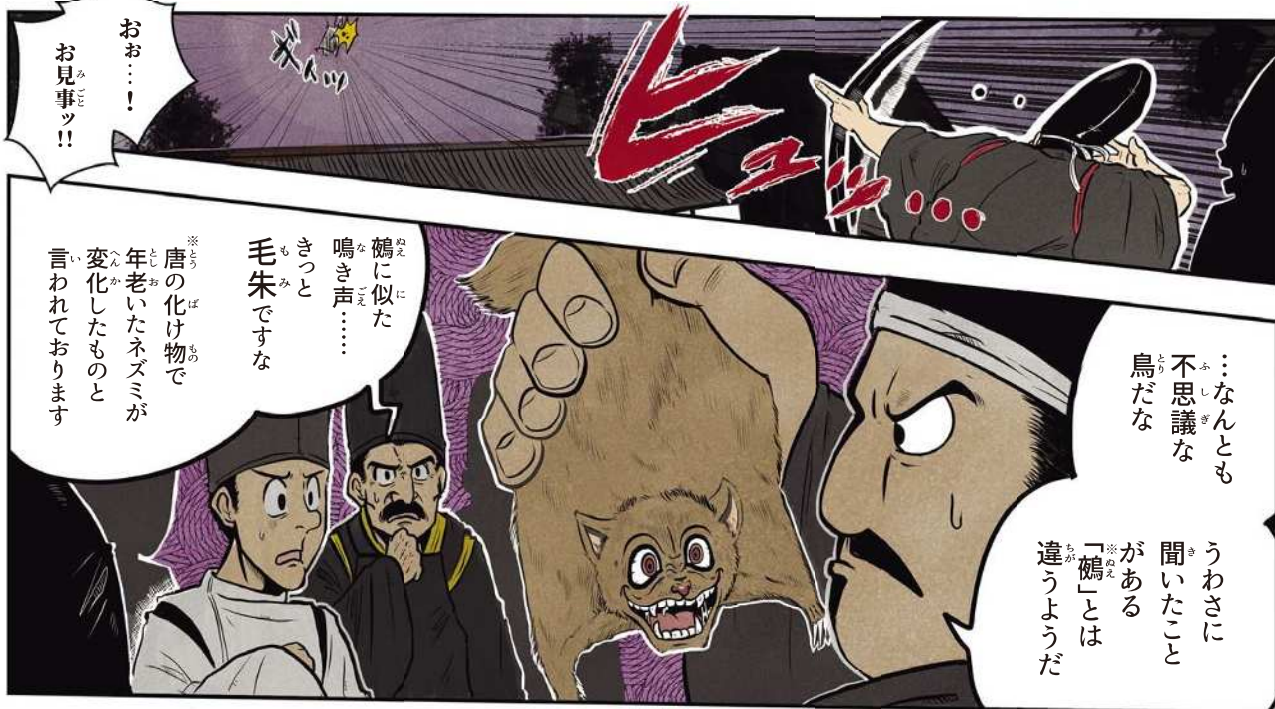
発音チェック!

パケット通信料がかかります。一部対応していない機種もあります。

マンガ京・妖怪絵巻

第五十五話

毛朱



時代

平安時代後期

エピソード

「毛朱一竹塚」には、鶴の死骸も一緒に納められたと言われています。その後、帝が病に冒された際、原因が毛朱の祟りだと占いで出たため「毛朱一竹塚」で病氣平癒の祭祀が行われたそうです。この塚は大正の頃まで存在したそうです。また、塚を掘り起こした人が祟られたとの言い伝えもあります。毛朱の正体はモモンガとも言われ、毛朱を「もうしゅ」と読むこともあります。

出役場所

京都御所（京都御苑）



マンガ・青柳恵太
監修・應矢泰紀
制作・京都精華大学
（京都国際マンガミュージアム）
事業推進室

※このマンガは妖怪の伝承をもとに描かれています。