

令和元年度

京都市立学校児童・生徒 新体力テスト結果等について

《京都市立小学校》

◆今年度の調査結果より

1 全国との比較からみた傾向

- ・令和元年度の調査結果を全国平均と比較すると、2年女子以外の「長座体前屈」(柔軟性)、5・6年女子の「50m走」(スピード)を除き、全国平均を下回っている。特に「反復横とび」(敏捷性)、「20mシャトルラン」(全身持久力)の数値が低い。
- ・なお、前年度との比較では、「上体起こし」、「長座体前屈」で改善傾向が見られるほか、「反復横とび」や「握力」でも学年によって数値が改善されていることから、引き続き、全身を動かす運動を子どもたちが楽しみながら行える体力向上の取組を充実していくことが求められる。

2 体力・運動能力調査(全国の抽出調査)との比較

(1)握力(筋力)

- ・男女ともに全学年で全国平均を下回った。
- ・特に1年男子、2年女子は、全国平均との差が大きい。

(2)上体起こし(筋力・筋持久力)

- ・男女ともに全学年で全国平均を下回った。
- ・ほぼすべての学年で数値の改善が見られるため、全国平均との差は少なくなっている。

(3)長座体前屈(柔軟性)

- ・2年女子を除き、全国平均を上回った。
- ・特に2年男子、4年男子、1年女子、3年女子は、全国平均を大きく上回った。

(4)反復横とび(敏捷性)

- ・男女ともに全国平均を大きく下回った。
- ・特に2年男女は、全国平均との差が大きい。

(5)20mシャトルラン(全身持久力)

- ・男女ともに全国平均を大きく下回った。
- ・特に1年男子、3年男女が全国平均との差が大きい。

(6)50m走(スピード)

- ・男女ともにほぼ全国平均並みであった。
- ・5年女子、6年女子は全国平均を上回った。

(7)立ち幅跳び(筋パワー)

- ・男女ともに全学年で全国平均を下回った。

(8)ソフトボール投げ(巧緻性・筋パワー)

- ・男女ともに全学年で全国平均を下回った。
- ・特に低学年は、全国平均との差が大きい。

3 前年度との比較

(1)握力(筋力)

- ・3年女子は前年度を大きく下回った。
- ・2年男子、3年男子、1年女子は、大きく改善された。その他の学年は、微増または微減であった。

(2)上体起こし(筋力・筋持久力)

- ・2年男子, 4年男子, 1～5年女子で前年度を大きく上回った。
- ・1年男子, 3年男子は, 前年度を大きく下回った。
- (3)長座体前屈(柔軟性)
 - ・1年女子, 3年女子が前年度を大きく上回った。
 - ・2年女子が前年度を大きく下回った。
 - ・その他の学年は微増または微減であった。
- (4)反復横とび(敏捷性)
 - ・1年男子, 6年男女で前年度を大きく下回った。
 - ・1年女子, 3年男女, 4年女子は前年度を大きく上回った。
- (5)20mシャトルラン(全身持久力)
 - ・2年男女, 4年女子を除き, 前年度を大きく下回った。
 - ・特に1年男女, 6年男女の落ち込みが大きい。
- (6)50m走(スピード)
 - ・男女ともに全学年で前年度を下回った。
- (7)立ち幅跳び(筋パワー)
 - ・男子は, 2年, 4年, 女子は1年, 3～5年で前年度を上回った。
- (8)ソフトボール投げ(巧緻性・筋パワー)
 - ・4年女子を除き, 前年度を下回った。
 - ・特に2年男子, 4年男子, 6年男子は大きく下回った。

4 他校種の傾向

《中学校》

- ・令和元年度の調査結果を全国平均と比較すると, 全体を通して男女共に平均を下回る値となっており, とりわけ, 男子の「握力」(筋力), 男女の「上体起こし」(筋持久力)の値は, 大きく下回っている。
- ・なお, 前年度との比較では, 男女の「20mシャトルラン」(全身持久力), 女子の「ハンドボール投げ」(巧緻性・筋パワー)の数値がやや下がっている。男子の「50m走」(スピード)と女子の「握力」(筋力), 「長座体前屈」(柔軟性), 「反復横とび」(俊敏性)で改善傾向が見られたが, バランスのよい体力向上の取り組みが求められる。

《高等学校》

- ・全国との比較では, 昨年に引き続き「50m走」(スピード)の記録が良いが, 「握力」(筋力), 「ハンドボール投げ」(巧緻性・筋パワー)の数値が低い。
- ・前年度との比較では, 各学年で数値が改善している種目が多く見られる。特に高3女子は, 「握力」(筋力), 「上体起こし」(筋持久力)以外の種目で数値が改善している。

◆改善に向けての具体例

- 1 全国体力・運動能力, 運動習慣等調査の結果に基づいた自校の児童の実態把握と分析
(京都市ジャンプアッププロジェクトの活用)
- 2 児童が運動の特性に十分触れ, 身に付けたい力が身に付く新学習指導要領に則した体育学習の充実
- 3 「京都市立小学校運動部活動等ガイドライン」に基づいた運動部活動の充実
- 4 休み時間や放課後を活用した外遊びや伝承遊びの充実

【参考資料】

- 「平成30年度体力・運動能力調査報告書」(令和元年10月 スポーツ庁)
(https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/toukei/chousa04/tairyoku/kekka/k_detail/1421920.htm)
- 公益財団法人 日本体育協会 アクティブ・チャイルド・プログラム
(<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/acp/index.html>)

令和元年度 京都市新体カテスト平均値 比較一覧
平成30年度の京都市平均と平成30年度全国平均値比較

性	種目	学年	小学校											
			1年		2年		3年		4年		5年		6年	
			平均値	全国との差	平均値	全国との差	平均値	全国との差	平均値	全国との差	平均値	全国との差	平均値	全国との差
男子	握力 (kg) ＜筋力＞	R1京都市	8.62	91.3%	10.48	93.7%	12.28	95.9%	13.98	95.5%	16.07	96.8%	18.84	95.6%
		H30京都市	8.87	94.0%	10.24	91.6%	12.00	93.8%	14.23	97.2%	16.04	96.6%	18.86	95.7%
		H30全国	9.44		11.18		12.80		14.64		16.60		19.70	
	上体起こし (回) ＜筋力・ 筋持久力＞	R1京都市	10.23	84.8%	13.76	93.7%	14.91	89.4%	17.42	94.1%	19.05	92.4%	20.97	91.3%
		H30京都市	10.85	90.0%	13.37	91.0%	15.17	90.9%	17.22	93.0%	19.01	92.2%	20.98	91.3%
		H30全国	12.06		14.69		16.68		18.52		20.61		22.98	
	長座体前屈 (cm) ＜柔軟性＞	R1京都市	26.62	103.0%	28.98	104.7%	30.28	100.7%	32.66	105.1%	34.39	101.8%	36.38	102.5%
		H30京都市	26.65	103.1%	29.15	105.3%	30.34	100.9%	32.28	103.9%	34.02	100.7%	36.46	102.7%
		H30全国	25.85		27.68		30.07		31.08		33.78		35.49	
	反復横とび (点) ＜敏捷性＞	R1京都市	24.70	88.4%	27.68	85.1%	31.69	87.8%	35.10	87.9%	38.87	88.3%	42.12	89.6%
		H30京都市	25.68	91.9%	27.91	85.8%	30.66	84.9%	34.64	86.7%	38.72	88.0%	43.15	91.8%
		H30全国	27.95		32.54		36.10		39.95		44.01		47.02	
	20m シャトルラン (折り返し数) ＜全身持久力＞	R1京都市	14.57	78.2%	26.75	89.6%	31.05	78.5%	40.78	86.7%	49.67	87.3%	58.23	88.9%
		H30京都市	18.07	97.0%	26.32	88.2%	32.04	81.0%	41.03	87.2%	50.87	89.4%	61.95	94.6%
		H30全国	18.63		29.84		39.57		47.03		56.90		65.49	
	50m走 (秒) ＜スピード＞	R1京都市	11.76	96.9%	10.75	98.1%	10.11	98.9%	9.63	99.8%	9.24	99.2%	8.83	99.4%
		H30京都市	11.73	97.2%	10.65	99.1%	10.05	99.5%	9.58	100.3%	9.18	99.9%	8.78	100.0%
		H30全国	11.40		10.55		10.00		9.61		9.17		8.78	
	立ち幅とび (cm) ＜筋パワー＞	R1京都市	108.02	93.6%	119.96	94.2%	131.04	95.1%	140.14	96.1%	148.76	95.9%	157.18	94.1%
		H30京都市	108.67	94.2%	119.91	94.1%	131.50	95.5%	139.97	96.0%	149.42	96.3%	159.27	95.3%
		H30全国	115.37		127.38		137.76		145.84		155.10		167.08	
	ソフトボール投げ (m) ＜巧緻性・ 筋パワー＞	R1京都市	7.57	89.4%	10.99	88.9%	14.85	92.8%	18.25	92.0%	21.70	91.5%	25.28	90.7%
		H30京都市	7.69	90.8%	11.43	92.5%	15.03	93.9%	18.96	95.6%	22.11	93.2%	26.13	93.8%
		H30全国	8.47		12.36		16.01		19.84		23.72		27.86	
	合計点	R1京都市	—	—	—	—	—	—	47.21	93.9%	52.74	93.1%	58.21	93.3%
		H30京都市	—	—	—	—	—	—	47.47	94.3%	53.19	94.6%	59.40	95.8%
		H30全国	31.07		38.87		45.26		50.26		56.64		62.40	
女子	握力 (kg) ＜筋力＞	R1京都市	8.23	94.1%	9.53	91.3%	11.38	94.3%	13.25	94.7%	15.53	94.9%	18.58	95.9%
		H30京都市	7.69	87.9%	9.68	92.7%	11.39	94.4%	13.18	94.2%	15.68	95.8%	18.48	95.4%
		H30全国	8.75		10.44		12.07		13.99		16.36		19.37	
	上体起こし (回) ＜筋力・ 筋持久力＞	R1京都市	11.04	96.3%	13.43	97.5%	14.71	93.3%	16.45	91.5%	17.83	92.0%	19.33	91.6%
		H30京都市	10.06	87.7%	12.31	89.4%	14.47	91.8%	15.83	88.1%	17.55	90.5%	19.30	91.5%
		H30全国	11.47		13.77		15.76		17.97		19.39		21.10	
	長座体前屈 (cm) ＜柔軟性＞	R1京都市	29.48	103.8%	30.34	98.6%	34.12	104.2%	36.22	103.5%	38.28	100.9%	40.80	100.2%
		H30京都市	28.44	100.1%	31.35	101.9%	33.35	101.8%	35.53	101.5%	37.94	100.0%	40.55	99.6%
		H30全国	28.41		30.78		32.75		34.99		37.95		40.71	
	反復横とび (点) ＜敏捷性＞	R1京都市	24.57	91.6%	26.65	85.8%	30.26	87.4%	33.69	87.1%	37.30	88.8%	39.93	89.5%
		H30京都市	23.84	88.9%	26.72	86.1%	29.15	84.2%	32.49	84.0%	36.65	87.3%	40.90	91.6%
		H30全国	26.83		31.05		34.62		38.68		42.00		44.63	
	20m シャトルラン (折り返し数) ＜全身持久力＞	R1京都市	13.59	84.1%	21.11	91.5%	23.86	78.5%	32.16	83.2%	39.95	87.6%	46.68	91.2%
		H30京都市	15.48	95.8%	20.43	88.6%	24.24	79.7%	31.76	82.2%	40.08	87.9%	49.15	96.0%
		H30全国	16.16		23.07		30.41		38.64		45.58		51.19	
	50m走 (秒) ＜スピード＞	R1京都市	12.11	96.8%	11.08	98.4%	10.47	98.8%	9.95	99.0%	9.49	100.1%	9.11	100.1%
		H30京都市	12.05	97.3%	11.05	98.6%	10.43	99.1%	9.90	99.5%	9.46	100.4%	9.08	100.4%
		H30全国	11.72		10.90		10.34		9.85		9.50		9.12	
	立ち幅とび (cm) ＜筋パワー＞	R1京都市	101.49	93.1%	111.63	94.1%	122.84	94.9%	132.39	93.8%	141.91	95.9%	148.02	93.4%
		H30京都市	101.26	92.8%	111.66	94.1%	122.48	94.6%	131.84	93.4%	141.88	95.9%	150.24	94.8%
		H30全国	109.07		118.66		129.44		141.10		148.01		158.54	
	ソフトボール投げ (m) ＜巧緻性・ 筋パワー＞	R1京都市	5.12	88.1%	7.21	95.0%	9.25	93.3%	11.42	92.7%	13.45	91.2%	15.42	91.8%
		H30京都市	5.41	93.1%	7.32	96.4%	9.34	94.2%	11.38	92.4%	13.74	93.2%	15.82	94.2%
		H30全国	5.81		7.59		9.91		12.32		14.74		16.80	
	合計点	R1京都市	—	—	—	—	—	—	48.08	92.4%	53.99	93.4%	59.25	93.6%
		H30京都市	—	—	—	—	—	—	47.23	90.8%	53.87	93.2%	60.00	94.8%
		H30全国	31.39		38.74		45.38		52.03		57.83		63.29	

京都市の合計点は、全種目実施する4年生以上のみ記載