

平成30年度

京都市立学校児童・生徒 新体力テスト結果等について

《京都市立小学校》

◆今年度の調査結果より

1 全国体力・運動能力、運動習慣等調査との比較からみた傾向

- ・平成30年度の調査結果を全国平均と比較すると、「長座体前屈」(柔軟性)、「50m走」(スピード)を除き、全国平均を下回っている。特に「反復横とび」(敏捷性)、「20mシャトルラン」(全身持久力)の数値が低い。
- ・なお、前年度との比較では、「反復横とび」、「20mシャトルラン」で改善傾向が見られるほか、「50m走」や「立ち幅とび」でも数値が改善されていることから、引き続き、全身を動かす運動を子どもたちが楽しみながら行える体力向上の取組を充実していくことが求められる。

2 体力・運動能力調査との比較

(1) 握力(筋力)

- ・男女ともに全学年で全国平均を下回った。
- ・特に1・5・6年女子、3・6年男子は、全国平均より1kg以上下回った。

(2) 上体起こし(筋力・筋持久力)

- ・男女ともに全学年で全国平均を下回った。
- ・1・2・4年女子は全国平均を大きく下回った。

(3) 長座体前屈(柔軟性)

- ・男女ともに全学年で全国平均を上回った。
- ・特に2年男子、4年男子、6年男子は、全国平均を1cm以上上回った。

(4) 反復横とび(敏捷性)

- ・男女ともに全国平均を大きく下回った。

(5) 20mシャトルラン(全身持久力)

- ・男女ともに全国平均を下回った。
- ・特に男女とも2～5年生が全国平均を大きく下回った。

(6) 50m走(スピード)

- ・男女ともにほぼ全国平均並みであった。
- ・5年男子、6年男女は、全国平均と同じもしくは上回った。

(7) 立ち幅跳び(筋パワー)

- ・男女ともに全学年で全国平均を大きく下回った。
- ・5年男子を除き、5cm以上下回っている。

(8) ソフトボール投げ(巧緻性・筋パワー)

- ・男女ともに全学年で全国平均を下回った。

3 前年度との比較

(1) 握力(筋力)

- ・3年男子、1年女子で前年度を大きく下回った。
- ・その他の学年は、微増または微減であった。

(2) 上体起こし(筋力・筋持久力)

- ・6年女子で前年度を大きく上回った。
- ・その他の学年は、微増または微減であった。

(3)長座体前屈(柔軟性)

- ・1年男子が前年度を大きく下回った。
- ・2年, 3年男女ともに前年度を大きく上回った。

(4)反復横とび(敏捷性)

- ・全般的に前年度を上回った。
- ・特に1年男子, 6年男子が前年度を大きく上回った。

(5)20mシャトルラン(全身持久力)

- ・低学年で男女ともに前年度を大きく上回った。

(6)50m走(スピード)

- ・男女ともに低学年で前年度を大きく上回った。

(7)立ち幅跳び(筋パワー)

- ・全体的に前年度を上回った。
- ・特に男女とも中学年で前年度を大きく上回った。

(8)ソフトボール投げ(巧緻性・筋パワー)

- ・低学年で男女とも前年度を上回った。
- ・男女とも3年生は大きく下回った。

4 他校種の傾向

《中学校》

- ・全国平均と比較すると、全体を通して男女共に平均を下回る値となっており、とりわけ、「上体起こし」(筋持久力)、「握力」(筋力)、「反復横とび」(敏捷性)の値は、男女ともに全国平均を大きく下回る結果となり、バランスのよい体力向上の取組が求められる等の課題が見られる。
- ・なお、1年女子の「20mシャトルラン」(全身持久力)は、全国平均と上回る結果となった。

《高等学校》

- ・全国との比較では、50m走の記録が良いが、握力、ハンドボール投げの数値が低く、筋力、巧緻性・筋パワーに課題が見られる。
- ・前年度との比較では、全体的に数値が低下している種目が多く見られる。特に上体起こし、20mシャトルランの落ち込みが大きい。

◆改善に向けての具体例

- 1 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果に基づいた自校の児童の実態把握と分析
(京都市ジャンプアッププロジェクトの活用)
- 2 児童が運動の特性に十分触れ、身に付けたい力が身に付く新学習指導要領に則した体育学習の充実
- 3 「京都市立小学校運動部活動等ガイドライン」に基づいた運動部活動の充実
- 4 休み時間や放課後を活用した外遊びや伝承遊びの充実

【参考資料】

- 「平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」
- 「平成29年度体力・運動能力調査報告書」
スポーツ庁 (<http://www.mext.go.jp/sports/>)
- 公益財団法人 日本体育協会 アクティブ・チャイルド・プログラム
(<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/acp/index.html>)

平成30年度 京都市新体力テスト平均値 比較一覧
 平成30年度及び平成29年度の京都市平均と平成29年度全国平均値比較

| 性 | 種目 | 校種 学年 | 小学校 | | | | | 6年 平均値 |
|-----------------------------------|-------------------------------------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | | 1年 平均値 | 2年 平均値 | 3年 平均値 | 4年 平均値 | 5年 平均値 | |
| 男子 | 握力 (kg) <筋力> | H30京都市 | 8.87 | 10.24 | 12.00 | 14.23 | 16.04 | 18.86 |
| | | H29京都市 | 8.69 | 10.18 | 12.63 | 14.13 | 16.33 | 18.52 |
| | | H29全国 | 9.36 | 11.10 | 13.08 | 14.90 | 16.90 | 20.02 |
| | 上体起こし (回) <筋力・ 筋持久力> | H30京都市 | 10.85 | 13.37 | 15.17 | 17.22 | 19.01 | 20.98 |
| | | H29京都市 | 11.00 | 13.49 | 15.23 | 17.60 | 18.97 | 20.75 |
| | | H29全国 | 11.54 | 14.42 | 16.68 | 18.53 | 20.72 | 22.05 |
| | 長座体前屈 (cm) <柔軟性> | H30京都市 | 26.65 | 29.15 | 30.34 | 32.28 | 34.02 | 36.46 |
| | | H29京都市 | 27.76 | 28.09 | 29.25 | 32.78 | 34.40 | 36.60 |
| | | H29全国 | 26.18 | 27.82 | 29.48 | 31.23 | 33.62 | 35.43 |
| | 反復横とび (点) <敏捷性> | H30京都市 | 25.68 | 27.91 | 30.66 | 34.64 | 38.72 | 43.15 |
| | | H29京都市 | 24.65 | 27.66 | 30.07 | 34.50 | 38.17 | 41.58 |
| | | H29全国 | 27.94 | 32.70 | 36.45 | 40.28 | 43.94 | 46.98 |
| | 20m シャトルラン (折り返し数) <全身持久力> | H30京都市 | 18.07 | 26.32 | 32.04 | 41.03 | 50.87 | 61.95 |
| | | H29京都市 | 16.43 | 21.40 | 33.51 | 40.27 | 51.00 | 62.32 |
| | | H29全国 | 18.64 | 29.77 | 38.49 | 48.64 | 56.85 | 64.48 |
| | 50m走 (秒) <スピード> | H30京都市 | 11.73 | 10.65 | 10.05 | 9.58 | 9.18 | 8.78 |
| | | H29京都市 | 11.84 | 10.80 | 10.67 | 9.62 | 9.16 | 8.78 |
| | | H29全国 | 11.44 | 10.61 | 10.02 | 9.55 | 9.19 | 8.79 |
| 立ち幅とび (cm) <筋パワー> | H30京都市 | 108.67 | 119.91 | 131.50 | 139.97 | 149.42 | 159.27 | |
| | H29京都市 | 107.50 | 119.46 | 124.03 | 136.40 | 149.04 | 157.22 | |
| | H29全国 | 114.92 | 127.37 | 135.63 | 146.55 | 155.43 | 165.19 | |
| ソフトボール投げ (m) <巧緻性・ 筋パワー> | H30京都市 | 7.69 | 11.43 | 15.03 | 18.96 | 22.11 | 26.13 | |
| | H29京都市 | 7.55 | 10.78 | 20.04 | 18.77 | 22.83 | 25.70 | |
| | H29全国 | 8.62 | 12.36 | 15.94 | 20.02 | 23.51 | 26.81 | |
| 合計点 | H30京都市 | — | — | — | 47.47 | 53.19 | 59.40 | |
| | H29京都市 | — | — | — | — | — | — | |
| | H29全国 | 31.11 | 38.89 | 44.96 | 50.98 | 56.58 | 61.94 | |
| 女子 | 握力 (kg) <筋力> | H30京都市 | 7.69 | 9.68 | 11.39 | 13.18 | 15.68 | 18.48 |
| | | H29京都市 | 8.31 | 9.50 | 11.56 | 13.34 | 15.76 | 18.02 |
| | | H29全国 | 8.79 | 10.42 | 12.31 | 14.13 | 16.71 | 19.58 |
| | 上体起こし (回) <筋力・ 筋持久力> | H30京都市 | 10.06 | 12.31 | 14.47 | 15.83 | 17.55 | 19.30 |
| | | H29京都市 | 10.87 | 12.57 | 14.14 | 16.06 | 17.47 | 18.62 |
| | | H29全国 | 11.29 | 13.78 | 15.90 | 17.89 | 19.35 | 20.44 |
| | 長座体前屈 (cm) <柔軟性> | H30京都市 | 28.44 | 31.35 | 33.35 | 35.53 | 37.94 | 40.55 |
| | | H29京都市 | 28.97 | 30.30 | 31.42 | 35.53 | 37.97 | 40.14 |
| | | H29全国 | 28.15 | 30.68 | 32.65 | 35.25 | 37.90 | 39.96 |
| | 反復横とび (点) <敏捷性> | H30京都市 | 23.84 | 26.72 | 29.15 | 32.49 | 36.65 | 40.90 |
| | | H29京都市 | 23.85 | 26.38 | 28.43 | 32.99 | 36.26 | 40.02 |
| | | H29全国 | 26.98 | 31.26 | 34.55 | 38.57 | 41.40 | 44.35 |
| | 20m シャトルラン (折り返し数) <全身持久力> | H30京都市 | 15.48 | 20.43 | 24.24 | 31.76 | 40.08 | 49.15 |
| | | H29京都市 | 13.15 | 17.67 | 25.90 | 31.28 | 39.76 | 49.37 |
| | | H29全国 | 15.80 | 23.05 | 29.17 | 37.55 | 45.54 | 50.94 |
| | 50m走 (秒) <スピード> | H30京都市 | 12.05 | 11.05 | 10.43 | 9.90 | 9.46 | 9.08 |
| | | H29京都市 | 12.24 | 11.04 | 11.11 | 9.89 | 9.44 | 9.11 |
| | | H29全国 | 11.77 | 10.94 | 10.35 | 9.88 | 9.45 | 9.12 |
| 立ち幅とび (cm) <筋パワー> | H30京都市 | 101.26 | 111.66 | 122.48 | 131.84 | 141.88 | 150.24 | |
| | H29京都市 | 100.54 | 108.64 | 116.21 | 129.73 | 141.64 | 146.07 | |
| | H29全国 | 107.99 | 120.55 | 129.47 | 139.84 | 147.45 | 156.68 | |
| ソフトボール投げ (m) <巧緻性・ 筋パワー> | H30京都市 | 5.41 | 7.32 | 9.34 | 11.38 | 13.74 | 15.82 | |
| | H29京都市 | 5.24 | 7.05 | 13.70 | 11.70 | 13.81 | 15.61 | |
| | H29全国 | 5.80 | 7.71 | 9.94 | 11.90 | 14.40 | 16.33 | |
| 合計点 | H30京都市 | — | — | — | 47.23 | 53.87 | 60.00 | |
| | H29京都市 | — | — | — | — | — | — | |
| | H29全国 | 30.99 | 38.82 | 45.24 | 51.80 | 57.61 | 62.69 | |