

# 平成29年度

## 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果報告

### 《京都市立中学校》

#### ◆今年度の調査結果より（対象：中学2年生）

##### 1 体力合計点の比較

###### (1) 京都市と全国平均値との比較

・男女とも全国平均値を下回った。

###### (2) 京都市における経年変化の比較

・男子の体力合計点は、平成20年度の調査開始以降、二番目に低い値であった。

※男子では1種目（20mシャトルラン）が調査以降最高値

・女子の体力合計点は、平成20年度の調査開始以降、二番目に高い値であった。

※女子では1種目（持久走）が調査以降最高値

##### 2 各種目別の全国平均値との比較

###### (1) 全国平均値を上回った種目

・男子：昨年に引き続き50m走、ハンドボール投げ、20mシャトルラン

・女子：昨年に引き続き50m走、20mシャトルラン

###### (2) 全国平均値を下回った種目

・男子：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、立ち幅とび

全国平均値を下回った種目の中でも、とりわけ「反復横とび」の落ち込みが大きいことから、特に敏捷性を高める運動の必要性が考えられる。

・女子：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、ハンドボール投げ

全国平均値を下回った種目の中でも、とりわけ「上体起こし」の落ち込みが大きいことから、特に筋力・筋持久力を高める運動の必要性が考えられる。

##### 3 質問紙調査の結果

・男子では90.2%、女子では76.0%の生徒が、「運動が好き」「運動がやや好き」と回答している。「運動がやや嫌い」「嫌い」と回答している割合は、男子が6.8%、女子が24.0%で、女子の方が運動を肯定的にとらえていない実態がうかがえる。

・男子では約78%、女子では約55%の生徒が学校の運動部に所属している。今後も女子の運動への参加が課題である。

#### ◆改善に向けての具体例

- 1 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果から見られる各校の課題分析とその対策
- 2 生徒が運動の特性に十分に触れ、かつ体力向上につながる新学習指導要領に則した保健体育科授業の改善
- 3 「京都市立中学校運動部活動ガイドライン」に基づいた運動部活動への参加促進
- 4 学校全体による体力向上に向けた取組の計画と実践（カリキュラム・マネジメントの視点）

##### 【参考資料】

- 「平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」

スポーツ庁 (<http://www.mext.go.jp/sports/>)

平成29年度 京都市新体力テスト平均値 比較一覧  
 平成29年度の京都市平均と平成28年度京都市平均, 全国平均値比較

性	種目	校種	中学校			高等学校		
		学年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
男子	握力 (kg) <筋力>	H29京都市	22.27	27.81	33.10	35.24	38.49	41.23
		H28京都市	22.51	27.42	32.43	29.37	36.32	38.65
		H28全国	24.37	28.89	35.02	38.50	40.32	42.51
	上体起こし (回) <筋力・ 筋持久力>	H29京都市	22.81	26.17	28.54	30.76	34.51	32.36
		H28京都市	21.71	26.54	26.43	26.95	29.08	29.36
		H28全国	24.64	27.45	30.33	29.76	31.33	32.85
	長座体前屈 (cm) <柔軟性>	H29京都市	40.77	42.72	46.86	45.05	48.38	49.47
		H28京都市	40.96	41.98	46.24	46.59	48.15	49.74
		H28全国	39.20	43.20	47.48	47.37	49.45	51.64
	反復横とび (点) <敏捷性>	H29京都市	46.85	49.89	54.03	57.33	60.47	57.88
		H28京都市	46.30	50.51	51.32	52.82	51.89	54.24
		H28全国	50.32	51.89	56.54	55.69	57.30	58.68
20m シャトルラン (折り返し数) <全身持久力>	H29京都市	73.90	89.01	94.83	92.58	107.94	101.28	
	H28京都市	66.63	88.17	81.15	77.79	80.64	80.01	
	H28全国	74.94	85.99	98.77	85.93	91.69	94.62	
50m走 (秒) <スピード>	H29京都市	8.50	7.84	7.53	7.25	7.25	7.06	
	H28京都市	8.61	7.89	8.00	7.96	7.83	7.89	
	H28全国	8.42	7.99	7.45	7.40	7.27	7.13	
立ち幅とび (cm) <筋パワー>	H29京都市	174.51	191.90	207.27	212.33	224.23	226.85	
	H28京都市	169.35	192.40	191.41	198.60	241.01	203.19	
	H28全国	182.01	194.54	213.34	220.63	223.85	231.38	
ハンドボール投げ (m) <巧緻性・ 筋パワー>	H29京都市	19.73	21.26	24.14	22.32	25.54	26.34	
	H28京都市	15.86	21.11	19.00	18.30	19.60	19.49	
	H28全国	18.64	20.56	24.01	24.81	25.61	27.23	
女子	握力 (kg) <筋力>	H29京都市	20.87	22.97	24.29	23.86	25.33	25.86
		H28京都市	21.00	22.99	24.27	27.70	29.86	30.56
		H28全国	22.01	23.82	25.74	26.07	26.66	26.88
	上体起こし (回) <筋力・ 筋持久力>	H29京都市	19.79	22.06	23.62	23.60	24.32	26.62
		H28京都市	21.67	22.79	26.40	26.56	29.03	29.06
		H28全国	21.30	23.73	25.06	23.35	24.45	24.52
	長座体前屈 (cm) <柔軟性>	H29京都市	43.37	44.61	48.97	45.58	47.81	49.12
		H28京都市	41.07	44.71	46.22	46.72	48.36	50.13
		H28全国	43.51	45.86	47.75	47.00	47.83	49.15
	反復横とび (点) <敏捷性>	H29京都市	43.74	44.96	46.72	48.07	50.48	50.54
		H28京都市	46.25	45.65	51.29	52.15	51.66	53.82
		H28全国	46.02	46.76	48.75	47.57	47.99	48.21
20m シャトルラン (折り返し数) <全身持久力>	H29京都市	53.80	61.02	61.78	54.51	57.46	56.59	
	H28京都市	66.31	62.25	81.00	74.67	80.45	78.48	
	H28全国	55.09	59.14	62.59	50.80	52.66	53.09	
50m走 (秒) <スピード>	H29京都市	8.99	8.72	9.72	8.83	9.09	8.72	
	H28京都市	8.62	8.70	8.01	7.99	7.90	7.80	
	H28全国	8.96	8.80	8.62	8.88	8.88	8.91	
立ち幅とび (cm) <筋パワー>	H29京都市	159.65	165.51	168.07	170.73	173.37	175.45	
	H28京都市	169.06	166.99	191.47	194.38	236.69	195.92	
	H28全国	166.26	168.57	174.94	172.30	172.91	174.31	
ハンドボール投げ (m) <巧緻性・ 筋パワー>	H29京都市	12.01	12.88	14.10	12.95	14.04	14.07	
	H28京都市	15.77	13.03	18.96	17.48	18.93	19.24	
	H28全国	12.17	12.96	14.54	14.35	14.66	15.09	