平成29年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果報告

《京都市立小学校》

◆今年度の調査結果より（対象：小学5年生）

1 体力合計点の比較

- (1) 京都市と全国平均値との比較
 - ・男女とも全国平均値を大きく下回った。
- (2) 京都市における経年変化の比較
 - ・小5男子の体力合計点は、平成20年度の調査開始以降、過去最低であった平成28年度から、上昇傾向であった。
 - ・小5女子の体力合計点は、平成20年度の調査開始以降、過去最高であった平成28年度を更新し、最も高い値であった。

2 各種目別の全国平均値との比較

- (1) 全国平均値を上回った種目
 - ・小5男子：長座体前屈、50m走、ソフトボール投げ
 - ・小5女子：長座体前屈、50m走
- (2) 全国平均値を下回った種目
 - ・小5男子：握力、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とびで全国平均値を下回った。その中でも特に「反復横とび」、「上体起こし」で落ち込みが大きかったことから、すばやく動作を繰り返す能力及び体の一部分の運動を続ける能力に課題が見られた。
 - ・小5女子：握力、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、ソフトボール投げで全国平均値を下回った。その中でも特に「反復横とび」、「上体起こし」で落ち込みが大きかったことから、男子同様、すばやく動作を繰り返す能力及び体の一部分の運動を続ける能力に課題が見られた。

3 質問紙調査の結果

- ・男子の93.5%、女子の86.4%の児童が、「運動が好き」「運動がやや好き」と回答している。
- ・「運動がやや嫌い」「嫌い」と回答している割合は、男子が6.4%、女子が13.7%で、女子の方が運動を肯定的にとらえられていない実態がうかがえる。しかし、昨年度と比較すると、男女とも改善傾向にある。

◆改善に向けての具体例

- 1 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果に基づいた自校の児童の実態把握と分析（京都市ジャンプアッププロジェクトの活用）
- 2 児童が運動の特性に十分触れ、かつ身に付けたい力が身に付く新学習指導要領に則した体育学習の充実
- 3 「京都市立小学校運動部活動等ガイドライン」に基づいた運動部活動の充実
- 4 休み時間や放課後を活用した外遊びや伝承遊びの充実

【参考資料】

- 「平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」
スポーツ庁 (<http://www.mext.go.jp/sports/>)
- 公益財団法人 日本体育協会 アクティブ・チャイルド・プログラム
(<http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/acp/index.html>)

平成29年度 京都市新体力テスト平均値 比較一覧
 平成29年度の京都市平均と平成28年度京都市平均、全国平均値比較

性	種目	校種	小学校					
		学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	握力 (kg) <筋力>	H29京都市	8.69	10.18	12.63	14.13	16.33	18.52
		H28京都市	7.98	9.54	11.61	13.50	16.13	18.26
		H28全国	9.44	11.22	12.81	14.94	16.51	19.76
	上体起こし (回) <筋力・ 筋持久力>	H29京都市	11.00	13.49	15.23	17.60	18.97	20.75
		H28京都市	11.04	13.76	15.26	16.70	18.71	20.24
		H28全国	11.64	14.56	16.48	18.71	19.92	22.66
	長座体前屈 (cm) <柔軟性>	H29京都市	27.76	28.09	29.25	32.78	34.40	36.60
		H28京都市	27.77	29.42	33.33	33.88	34.02	38.44
		H28全国	26.26	27.85	29.28	30.34	33.15	36.03
	反復横とび (点) <敏捷性>	H29京都市	24.65	27.66	30.07	34.50	38.17	41.58
		H28京都市	25.30	27.63	30.64	33.61	38.56	46.96
		H28全国	28.13	32.20	36.26	39.66	41.95	46.70
	20m シャトルラン (折り返し数) <全身持久力>	H29京都市	16.43	21.40	33.51	40.27	51.00	62.32
		H28京都市	15.87	20.49	28.52	36.98	49.52	54.24
		H28全国	19.22	28.69	38.52	48.00	52.24	65.50
	50m走 (秒) <スピード>	H29京都市	11.84	10.80	10.67	9.62	9.16	8.78
		H28京都市	11.79	10.98	10.30	11.03	9.23	10.41
		H28全国	11.51	10.65	10.01	9.61	9.37	8.79
	立ち幅とび (cm) <筋パワー>	H29京都市	107.50	119.46	124.03	136.40	149.04	157.22
		H28京都市	99.72	113.36	124.10	133.62	148.32	149.79
		H28全国	114.36	126.34	136.25	145.26	151.71	166.55
	ソフトボール投げ (m) <巧緻性・ 筋パワー>	H29京都市	7.55	10.78	20.04	18.77	22.83	25.70
		H28京都市	6.88	9.37	12.54	16.12	22.80	21.02
		H28全国	8.67	12.26	15.89	20.32	22.53	27.21
女子	握力 (kg) <筋力>	H29京都市	8.31	9.50	11.56	13.34	15.76	18.02
		H28京都市	8.00	9.54	11.57	13.49	15.65	18.26
		H28全国	8.81	10.40	12.03	14.04	16.12	19.70
	上体起こし (回) <筋力・ 筋持久力>	H29京都市	10.87	12.57	14.14	16.06	17.47	18.62
		H28京都市	11.06	13.76	15.30	16.70	17.31	20.23
		H28全国	11.25	13.87	15.98	17.87	18.81	20.54
	長座体前屈 (cm) <柔軟性>	H29京都市	28.97	30.30	31.42	35.53	37.97	40.14
		H28京都市	26.52	29.42	33.31	33.88	37.76	38.43
		H28全国	28.23	30.81	32.47	34.13	37.43	40.12
	反復横とび (点) <敏捷性>	H29京都市	23.85	26.38	28.43	32.99	36.26	40.02
		H28京都市	25.30	27.63	30.65	33.60	36.72	40.95
		H28全国	27.51	31.15	35.03	37.95	40.06	43.88
	20m シャトルラン (折り返し数) <全身持久力>	H29京都市	13.15	17.67	25.90	31.28	39.76	49.37
		H28京都市	15.87	20.50	28.15	36.95	39.22	54.20
		H28全国	16.37	22.73	29.23	38.49	41.62	50.47
	50m走 (秒) <スピード>	H29京都市	12.24	11.04	11.11	9.89	9.44	9.11
		H28京都市	11.79	10.98	10.31	9.83	9.50	9.12
		H28全国	11.76	10.99	10.38	9.88	9.60	9.16
	立ち幅とび (cm) <筋パワー>	H29京都市	100.54	108.64	116.21	129.73	141.64	146.07
		H28京都市	99.67	113.48	124.08	133.31	141.61	149.82
		H28全国	107.41	117.82	127.59	138.89	145.47	156.41
	ソフトボール投げ (m) <巧緻性・ 筋パワー>	H29京都市	5.24	7.05	13.70	11.70	13.81	15.61
		H28京都市	6.88	9.40	12.54	16.10	14.02	21.02
		H28全国	5.80	7.58	9.83	12.06	13.94	16.47