

京まなびい

ニュースレター

第16号



〈裏面の紹介〉

- 京都市社会教育委員のコラム
まなびいのつぼ〈第16回〉
「スポーツとは何か」 大八木 淳史委員
- おすすめ情報
京都歴史資料館 企画展
「鷹山ふたたび -祇園祭鷹山復興支援展-」
京都市少年合唱団創立 60周年記念演奏会

夏の京都で学ぼう

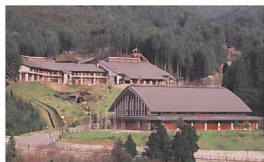
体を動かして気分爽快! 京都の夏を元気に楽しもう!
京都市内でスポーツや野外活動ができる施設をご紹介します。

写真は花背山の家提供 キキョウ

きょうと し やがいかつどうしせつ 京都市野外活動施設「花背山の家」

大自然に囲まれた花背山の家。
ハイキングや野外炊事、スポーツなどができ、夜になると、街中ではなかなか見ることのできない満点の星空が広がります。

学校利用日以外にはご家族や団体でご利用できます。(完全予約制)



- アクセス 京都バス「花背山の家前」
- 休 館 年末年始(臨時休所日あり)
- 問 合 せ ☎075-746-0717
- ホームページ <http://web.kyoto-inet.or.jp/org/hanasell/index.html>

「花背山の家」で検索

きょう と し ち いき たい いく かん 「京都市地域体育館」

お近くにある地域体育館をご存じでしょうか?

初めての方やお一人でも気軽に参加できる、ヨガやバドミントンなど多彩なレッスンプログラムが充実しています。

是非一度足を運んでみてください。



軽運動・スポーツ教室

多くの地域体育館で7月以降の軽運動・スポーツ教室のプログラムが公開されています。詳しくはお近くの地域体育館・または下記でご確認ください。

※内容・料金等は各地域体育館・プログラムによって異なります。



左京・伏見北部を除く地域体育館

ホームページ <http://www.kyoto-taikukan.com/index.html>

「京都市地域体育館」で検索

左京地域体育館・伏見北部地域体育館

問 合 せ 公益財団法人京都市体育協会 ☎075-313-9131

きょう と し しょうがい しゃ 「京都市障害者スポーツセンター」

障害のある人々のスポーツ・レクリエーション活動の推進拠点であり、障害のない人々との共同利用による交流の場でもある障害者スポーツセンター。スポーツ大会やイベントも実施されています。



レクリエーションスポーツ体験会

7月12日(水)、9月21日(木) 14時~15時30分

パットゴルフをはじめ、さまざまなレクリエーションスポーツを障害のある人もない人も楽しめます。お一人でもお気軽にご参加ください。
※参加料無料(事前申込不要)

- アクセス 京都バス「高野玉岡町」、市バス「高野橋東詰」
- 開 館 9時~21時
- 休 館 火曜日、第3金曜日、祝休日の翌日、年末年始
- 料 金 障害のある人とその介助者は無料
※障害のない人も有料で利用可
- 問 合 せ ☎075-702-3370

おん すい 「やまごえ温水プール」

暑い日にはやっぱりプール!

やまごえ温水プールは北部クリーンセンターのごみ焼却熱を有効利用しています。

大人も子どもも楽しめる25mプールのほか、ジャグジーやサンデッキも完備されています。



- アクセス 市バス「やまごえ温水プール前」、市バス「高鼻町」
- 開 館 9時~12時、13時30分~16時30分
※午前・午後入替制、入場は30分前まで
- 休 館 月曜日(祝休日の場合、翌日)、年末年始
- 料 金 大人610円、小人300円

問 合 せ ☎075-861-7647

