

平成28年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果報告

《京都市立中学校》

◆今年度の調査結果より（対象：中学2年生）

1 体力合計点の比較

（1）京都市と全国平均値との比較

- ・男女とも全国平均値を下回った。

（2）京都市における経年変化の比較

- ・男子の体力合計点は、平成20年度の調査開始以降、三番目に高い値であった。

※男子では1種目（反復横とび）が調査以降最高値

- ・女子の体力合計点は、平成20年度の調査開始以降、最も高い値であった。

※女子では6種目（上体起こし・反復横跳び・持久走・20mシャトルラン・50m走・立ち幅とび）が調査以降最高値

2 各種目別の全国平均値との比較

（1）全国平均値を上回った種目

- ・男女とも50m走・ハンドボール投げ・20mシャトルラン

（2）全国平均値を下回った種目

- ・男女とも握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、立ち幅とび
- ・全国平均値を下回った種目の中でも、とりわけ男子の長座体前屈の落ち込みが大きい。

3 質問紙調査の結果

- ・男子では約9割、女子では約8割の生徒が、「運動が好き」「運動がやや好き」と回答している。
- ・「運動がやや嫌い」「嫌い」と回答している割合は、男子が11.5%、女子が22.9%で、女子の方が運動を肯定的にとらえていない実態がうかがえる。今後、女子の運動への参加が課題である。

◆改善に向けての具体例

- 1 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果から見られる課題傾向の分析とその対策
- 2 生徒が運動の特性に十分触れ、かつ体力向上につながる保健体育の授業充実と改善
- 3 「運動部活動等ガイドライン」に基づいた運動部活動の充実
- 4 全ての学校教育活動を通して体力向上に向けた取り組みの計画と実践

【参考資料】

- 「平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」

スポーツ庁 (<http://www.mext.go.jp/sports/>)

平成28年度 京都市新体力テスト平均値 比較一覧
平成28年度の京都市平均と平成27年度京都市平均、全国平均値比較

性	種目	校種	中学校			高等学校		
		学年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
男子	握力 (kg) ＜筋力＞	H28京都市	22.51	27.42	32.43	29.37	36.32	38.65
		H27京都市	22.18	27.27	32.97	36.23	37.69	39.11
		H27全国	23.93	29.66	35.12	37.87	40.45	42.44
	上体起こし (回) ＜筋力・ 筋持久力＞	H28京都市	21.71	26.54	26.43	26.95	29.08	29.36
		H27京都市	23.60	26.27	28.93	30.77	31.46	31.74
		H27全国	24.39	28.09	30.26	29.53	21.56	31.56
	長座体前屈 (cm) ＜柔軟性＞	H28京都市	40.96	41.98	46.24	46.59	48.15	49.74
		H27京都市	39.57	42.16	45.75	46.85	46.35	49.09
		H27全国	39.47	43.79	46.6	47.36	50.32	52.08
	反復横とび (点) ＜敏捷性＞	H28京都市	46.30	50.51	51.32	52.82	51.89	54.24
		H27京都市	47.25	50.14	53.42	54.63	56.17	56.87
		H27全国	49.80	53.28	56.01	55.43	57.29	58.92
	20m シャトルラン (折り返し数) ＜全身持久力＞	H28京都市	66.63	88.17	81.15	77.79	80.64	80.01
		H27京都市	72.11	86.69	96.05	94.37	101.28	104.29
		H27全国	72.17	90.29	96.03	84.47	90.78	93.62
	50m走 (秒) ＜スピード＞	H28京都市	8.61	7.89	8.00	7.96	7.83	7.89
		H27京都市	8.40	7.88	7.46	7.40	7.29	7.13
		H27全国	8.50	7.84	7.47	7.47	7.29	7.16
	立ち幅とび (cm) ＜筋パワー＞	H28京都市	169.35	192.40	191.41	198.60	241.01	203.19
		H27京都市	176.93	192.12	208.79	220.17	220.37	226.61
		H27全国	179.75	196.97	213.99	216.59	223.93	229.85
	ハンドボール投げ (m) ＜巧緻性・ 筋パワー＞	H28京都市	15.86	21.11	19.00	18.30	19.60	19.49
		H27京都市	18.11	21.08	24.37	24.02	25.21	26.12
		H27全国	18.49	21.32	24.20	24.22	25.66	27.00
女子	握力 (kg) ＜筋力＞	H28京都市	21.00	22.99	24.27	27.70	29.86	30.56
		H27京都市	20.30	23.03	24.49	24.97	26.33	26.42
		H27全国	21.57	24.00	25.50	25.58	26.60	27.09
	上体起こし (回) ＜筋力・ 筋持久力＞	H28京都市	21.67	22.79	26.40	26.56	29.03	29.06
		H27京都市	20.35	21.97	23.61	25.10	27.10	28.38
		H27全国	21.21	24.01	25.22	22.98	24.14	24.37
	長座体前屈 (cm) ＜柔軟性＞	H28京都市	41.07	44.71	46.22	46.72	48.36	50.13
		H27京都市	42.26	44.11	44.81	46.23	49.85	51.64
		H27全国	43.14	45.39	47.96	46.66	48.54	49.11
	反復横とび (点) ＜敏捷性＞	H28京都市	46.25	45.65	51.29	52.15	51.66	53.82
		H27京都市	43.08	45.14	45.79	48.44	50.36	51.69
		H27全国	45.71	47.38	48.82	47.18	47.41	47.78
	20m シャトルラン (折り返し数) ＜全身持久力＞	H28京都市	66.31	62.25	81.00	74.67	80.45	78.48
		H27京都市	54.18	60.47	59.85	59.30	64.49	64.77
		H27全国	52.74	61.07	61.26	50.14	52.51	50.27
	50m走 (秒) ＜スピード＞	H28京都市	8.62	8.70	8.01	7.99	7.90	7.80
		H27京都市	8.98	8.72	8.62	8.59	8.51	8.53
		H27全国	9.02	8.74	8.62	8.90	8.86	8.90
	立ち幅とび (cm) ＜筋パワー＞	H28京都市	169.06	166.99	191.47	194.38	236.69	195.92
		H27京都市	159.11	165.39	168.92	171.83	178.15	177.80
		H27全国	164.50	171.29	175.70	169.55	171.16	170.72
	ハンドボール投げ (m) ＜巧緻性・ 筋パワー＞	H28京都市	15.77	13.03	18.96	17.48	18.93	19.24
		H27京都市	11.50	12.91	14.00	13.52	14.94	15.63
		H27全国	12.04	13.41	14.50	13.80	14.41	14.79