

平成28年度

全国体力・運動能力，運動習慣等調査 結果報告

《京都市立小学校》

◆今年度の調査結果より（対象：小学5年生）

1 体力合計点の比較

(1) 京都市と全国平均値との比較

- ・男女とも全国平均値を下回った。

(2) 京都市における経年変化の比較

- ・小5男子の体力合計点は，平成20年度の調査開始以降，最も低い値であった。
- ・小5女子の体力合計点は，平成20年度の調査開始以降，最も高い値であった。

2 各種目別の全国平均値との比較

(1) 全国平均値を上回った種目

- ・小5男子：長座体前屈，50m走，ソフトボール投げ
- ・小5女子：長座体前屈，50m走，ソフトボール投げ

(2) 全国平均値を下回った種目

- ・小5男子：握力，上体起こし，反復横とび，20mシャトルラン，立ち幅とび
- ・小5女子：握力，上体起こし，反復横とび，20mシャトルラン，立ち幅とび
- ・全国平均値を下回った種目の中でも，とりわけ反復横とびの落ち込みが大きい（男女とも）。

3 質問紙調査の結果

- ・男女とも約9割の児童が，「運動が好き」「運動がやや好き」と回答している。
- ・「運動がやや嫌い」「嫌い」と回答している割合は，男子が6.8%，女子が14.3%で，女子の方が運動を肯定的にとらえていない実態がうかがえる。また，この傾向は中学校になると増加傾向が見られる。

◆改善に向けての具体例

- 1 全国体力・運動能力，運動習慣等調査の結果に基づいた自校の児童の実態把握と分析
(京都市ジャンプアッププロジェクトの活用)
- 2 児童が運動の特性に十分触れ，かつ身に付けたい力が身に付く体育学習の充実
- 3 「運動部活動等ガイドライン」に基づいた運動部活動の充実
- 4 休み時間や放課後を活用した外遊びや伝承遊びの充実

【参考資料】

- 『全国体力・運動能力，運動習慣等調査報告書』スポーツ庁
(<http://www.mext.go.jp/sports/>)
- 「こどもの体力向上ホームページ」 公益財団法人 日本レクリエーション協会
(<http://www.recreation.or.jp/kodomo/current/>)

平成28年度 京都市新体力テスト平均値 比較一覧
 平成28年度の京都市平均と平成27年度京都市平均、全国平均値比較

性	種目	校種	小学校					
		学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	握力 (kg) ＜筋力＞	H28京都市	7.98	9.54	11.61	13.50	16.13	18.26
		H27京都市	8.01	9.92	11.55	13.58	15.98	18.78
		H27全国	9.45	11.04	13.12	14.94	17.12	20.26
	上体起こし (回) ＜筋力・ 筋持久力＞	H28京都市	11.04	13.76	15.26	16.70	18.71	20.24
		H27京都市	11.55	13.88	15.62	17.06	18.69	21.61
		H27全国	12.05	14.16	16.59	18.48	20.64	21.90
	長座体前屈 (cm) ＜柔軟性＞	H28京都市	27.77	29.42	33.33	33.88	34.02	38.44
		H27京都市	27.46	29.30	32.67	32.80	35.53	37.72
		H27全国	26.29	27.98	29.45	31.47	33.48	35.62
	反復横とび (点) ＜敏捷性＞	H28京都市	25.30	27.63	30.64	33.61	38.56	46.96
H27京都市		22.96	29.09	31.68	34.36	37.88	42.38	
H27全国		27.86	31.45	35.99	39.53	43.82	46.65	
20m シャトルラン (折り返し数) ＜全身持久力＞	H28京都市	15.87	20.49	28.52	36.98	49.52	54.24	
	H27京都市	16.06	25.35	31.13	39.95	49.36	61.40	
	H27全国	18.73	28.41	39.10	47.11	56.48	64.74	
50m走 (秒) ＜スピード＞	H28京都市	11.79	10.98	10.30	11.03	9.23	10.41	
	H27京都市	11.80	10.70	10.05	9.58	9.16	8.79	
	H27全国	11.41	10.70	10.04	9.60	9.29	8.78	
立ち幅とび (cm) ＜筋パワー＞	H28京都市	99.72	113.36	124.10	133.62	148.32	149.79	
	H27京都市	107.29	120.20	128.96	137.73	148.54	157.29	
	H27全国	114.68	124.33	136.80	144.50	154.30	166.34	
ソフトボール投げ (m) ＜巧緻性・ 筋パワー＞	H28京都市	6.88	9.37	12.54	16.12	22.80	21.02	
	H27京都市	7.85	11.88	15.16	19.19	22.53	26.51	
	H27全国	8.62	12.01	16.22	20.18	23.91	27.41	
女子	握力 (kg) ＜筋力＞	H28京都市	8.00	9.54	11.57	13.49	15.65	18.26
		H27京都市	7.46	9.29	10.67	12.82	15.54	18.43
		H27全国	8.80	10.41	12.34	14.23	16.58	19.73
	上体起こし (回) ＜筋力・ 筋持久力＞	H28京都市	11.06	13.76	15.30	16.70	17.31	20.23
		H27京都市	10.96	13.50	14.63	15.52	17.27	19.62
		H27全国	12.09	13.86	15.74	17.26	19.24	20.07
	長座体前屈 (cm) ＜柔軟性＞	H28京都市	26.52	29.42	33.31	33.88	37.76	38.43
		H27京都市	29.05	31.14	34.97	36.03	39.19	41.67
		H27全国	28.98	30.87	32.46	34.86	38.39	40.40
	反復横とび (点) ＜敏捷性＞	H28京都市	25.30	27.63	30.65	33.60	36.72	40.95
H27京都市		22.01	27.87	30.10	32.27	35.67	39.53	
H27全国		26.82	30.59	34.05	38.05	41.76	43.87	
20m シャトルラン (折り返し数) ＜全身持久力＞	H28京都市	15.87	20.50	28.15	36.95	39.22	54.20	
	H27京都市	13.70	20.50	23.34	29.42	38.54	47.07	
	H27全国	16.40	24.10	29.97	36.71	44.45	50.75	
50m走 (秒) ＜スピード＞	H28京都市	11.79	10.98	10.31	9.83	9.50	9.12	
	H27京都市	12.13	11.02	10.41	9.89	9.46	9.15	
	H27全国	11.71	10.94	10.33	9.91	9.50	9.12	
立ち幅とび (cm) ＜筋パワー＞	H28京都市	99.67	113.48	124.08	133.31	141.61	149.82	
	H27京都市	98.77	112.22	120.60	130.30	141.68	146.94	
	H27全国	107.30	117.12	128.61	136.72	147.35	156.89	
ソフトボール投げ (m) ＜巧緻性・ 筋パワー＞	H28京都市	6.88	9.40	12.54	16.10	14.02	21.02	
	H27京都市	5.35	7.81	9.19	11.86	13.79	15.99	
	H27全国	5.81	7.57	9.81	11.95	14.41	16.50	