



京都市の生涯学習情報をお届けします

# 京まなびい ニュースレター

第15号



《裏面の紹介》

- 京都市社会教育委員のコラム まなびいのつぼ <第15回> 「五感で味わう」 園部晋吾委員
- おすすめ情報 “京まなびミーティング” 井上満郎氏講演 ツラッティ千本企画展 「森づくりをしませんか?」清水山シイ林の除伐」 ほか

## 春の京都で学ぼう ～食・環境・健康編～

食や環境・健康をテーマとした施設・イベントをご紹介します。

写真は「北山分水嶺を歩く」

### ＜健康＞ 山村都市交流の森

京都の市街地から車で60分。花背峠を抜けるとそこは広大な自然公園です。トレッキング、スポーツ、木工体験、バーベキューなど、豊かな自然を楽しめます。



「北山分水嶺を歩く」(昼食・ガイド付き)  
水の流れを分かつ尾根歩きには、  
魅力がいっぱい!  
4月2日(日)、4月16日(日)、5月7日(日)  
8時～18時



- 対象：中学生以上(中学生は保護者同伴)
- 参加費：各5,600円
- 集合解散：地下鉄「国際会館」1番出口(送迎バスあり)
- 申込み：開催7日前までに下記へFAXまたはメール
- 問合せ：☎ 075-746-0439  
FAX075-746-0134  
Email:hanase-k@dobanzy.com

アクセス	京都バス「花背交流の森前」
開館	9時～17時
休館	火曜日、年末年始
入場料	入場料無料 ※ 施設利用は有料



### ＜食＞ 京の食文化ミュージアム・あじわい館

京都のさまざまな食文化を伝える各種展示とともに、プロに学ぶ料理教室・講演会等を多数開催。「みて」「つくって」「あじわって」、京の食文化を五感で体感してください。



- ◆「すし教室」  
4月13日(木) 14時30分～16時30分
- ◆「覚えておきたい定番おぼんざい料理教室」  
4月18日(火) 14時～16時30分



- 対象：中学生以上
- 参加費：各2,500円
- 申込み：ホームページから(先着順)  
<http://www.kyo-ajiwaikan.com>
- 問合せ：☎ 075-321-8680



アクセス	JR「丹波口」、市バス「京都リサーチパーク前」
開館	8時30分～17時
休館	水曜日(祝日除く)、年末年始
入場料	無料



### ＜環境＞ 京エコロジーセンター

京都の環境学習・環境保全活動の拠点として、「見て、触れて、感じる」体験型展示や、地域での環境活動のサポートをしています。



開館15周年記念シンポジウム  
「豊かな暮らしと地球環境  
～サステナブル社会への新たな視点～」  
4月29日(土・祝) 13時～16時30分  
※ 内容等を変更する場合があります。

- 参加費：無料
- 対象：16歳以上
- 申込み：4月1日(土)～4月28日(金)までに下記へ電話または、来館、ホームページにて(先着順)
- 問合せ：☎075-641-0911



アクセス	京阪「藤森」、地下鉄・近鉄「竹田」、市バス「青少年科学センター前」(青少年科学センターのすぐ隣)
開館	9時～21時(1・2F展示は17時まで)
休館	木曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始
入場料	無料

### ＜健康＞ 京都市健康増進センター「ヘルスパia21」

運動不足を感じている方! 「ヘルスパia 21」で健康体づくりをはじめませんか。プールやトレーニングジムの利用の他、エアロビクスやヨガ、筋トレ教室、水泳教室など各種スポーツ教室も受講できます。



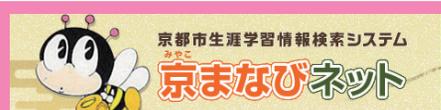
- 「初めて水泳クロール25m」  
水慣れから始める大人の初心者向けクラスです。
- ①4月4日～6月20日の毎火曜日 12時10分～13時10分
- ②4月6日～6月22日の毎木曜日 10時10分～11時10分

- 料金：各月4回 5,760円×3ヶ月
- 申込み：3月15日(水)から直接「ヘルスパia21」受付まで(先着順・15名)
- 問合せ：☎ 0120-21-3356

アクセス	近鉄「東寺」、市バス「東寺南門前」 駐車場完備(有料)
開館	火～土 9時30分～21時 日・祝 9時30分～17時
休館	月曜日(7・8月は無休) 6月第4火曜～木曜日、年末年始
利用料	有料



生涯学習情報は「京まなび」で検索!  
「京まなびネット」イベント情報の掲載も受付中。



携帯・スマートフォン  
対応サイトはこちら

