

京都市中学校生徒会サミット宣言

平成23年度、中学校生徒会議開催、学校と地域を良くしていくため、中学生へ向けて8つの宣言を発信、その後「いじめ」や「命の大切さ」についての宣言が追加。さらに大麻についての宣言も追加されました。

一 挨拶は、自ら進んで声を出します。

「おはようございます」「こんにちは」「お願いします」「ありがとうございました」「失礼します」「さようなら」は、人と人がつながる最初の一步です。

一 学校のルールを大切にします。

今あるルールはきちんと守ります。
ルールを見直すときは、みんなでしっかり話し合っ
て解決します。

一 環境美化には、主体的に取り組めます。

自分たちの身の回りは、いつもきれいにします。
その輪を広げるために、率先して清掃活動を行います。

一 自然やモノに対して、愛情を持ちます。

命は人間だけにあるわけではありません。自然も生
きています。モノも様々な人たちの働きによって
作られているのです。

一 友だちには、思いやりを持って接します。

長所も短所もわかり合えてこそ友情が深まります。
人は一人では生きていけません。喜びも悲しみも
分かち合える関係をつくれます。

一 楽しい学級になるように協力します。

一人一人が大切にされる、いじめのないクラスを
つくります。間違ったことは注意し合える規律の
あるクラスをつくれます。

一 全校生徒が誇れる学校を目指します。

生徒会目標が達成できるよう、全校生徒が一致
団結して活動します。将来の夢や希望が叶えられ
るよう、学習やボランティア活動や部活動に励み
ます。

一 地域には積極的に関わります。

地域行事・区民運動会・ボランティア活動や募金
活動を通して社会とつながります。そして、私た
ちが大人になったときは、もっともっと参加しや
すい地域にします。

一 いじめは、しない！ させない！許されない！

一 大麻を使わない、使わせない。 自分のために、自分を大切に 思っている人のために。

～ かけがえのない命が世界で一番大切！～

一生モノの『楽』力を！

まなぶ環境、まなぶ意欲、まなび方、まなび合う関係

- 一、率先して感謝の思いを伝える機会を持つ
- 一、目標設定を大切にし、日常の頑張りを認め合う機会を持つ
- 一、互いの良さを認め合い、新たな自分を発見する機会を持つ
- 一、様々な人と協力して活動する機会を持つ

令和元年度京都市中学校生徒会サミットで、全中学校の共通取組として決議。



京都市こども未来会議シンボル
キャラクター

京都市教育委員会

指導部生徒指導課 〒604-8184 京都市中京区姉小路通東洞院東入曇華院前町 706-3
TEL：075-213-5622 FAX：075-213-5237

京都市子どもの豊かな心と規範意識を育む関係者会議

(令和2年4月)

STOP! いじめ STOP! 違法薬物

～笑顔あふれる学校生活を送るために～



令和元年度「京都市こども未来会議」

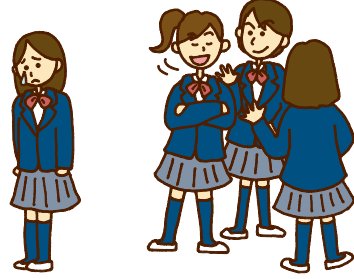
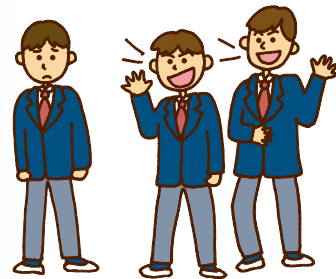
(京都市中学校生徒会サミットと小学校による京キッズ会議を合同開催)

年 組 番 名前

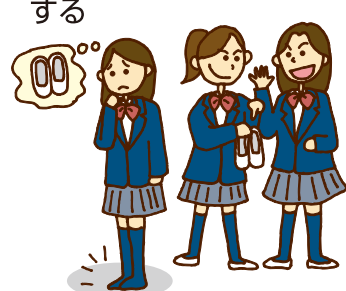
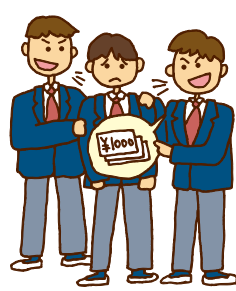
いじめの問題

あなたは人の痛みに気付いていますか？ 嫌な思いをさせていませんか？

- ① からかわれたり、いやなことを言われる
- ② 仲間はずれ・無視をされる
- ③ 軽くぶつかられたり、遊ぶふりをしてたたかれたりする



- ④ ひどくけられたり、プロレス技をかけられたりする
- ⑤ モノやお金をムリに渡すように言われる
- ⑥ モノをかくされたり、こわされたり、捨てられたりする



- ⑦ いやなことや恥ずかしいこと、危険なことをされる
- ⑧ パソコンやケータイ・スマホで悪口を言われる、いやなことをされる

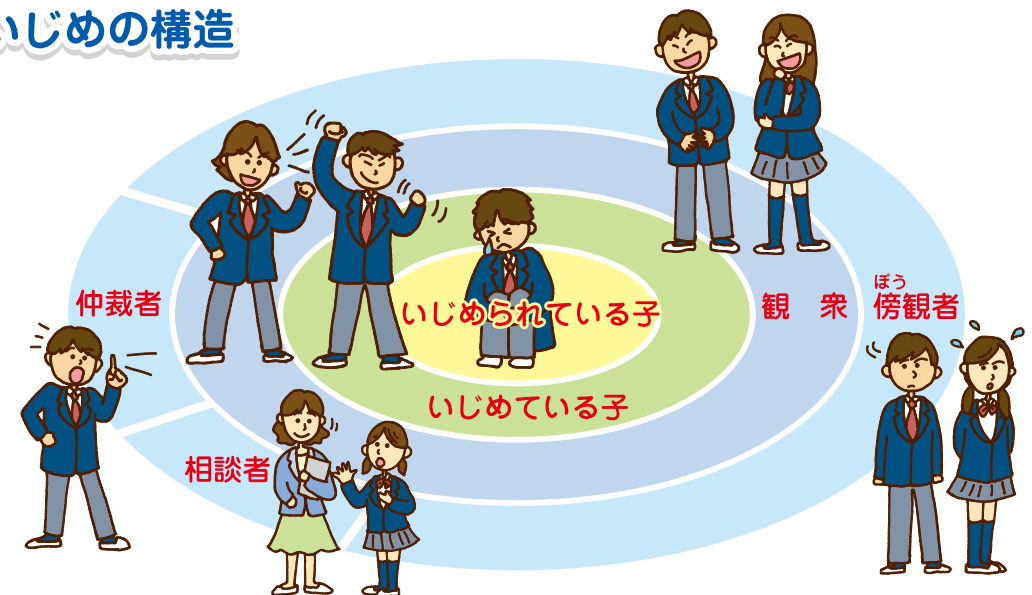


学校は、いじめに対応するための取組等について「学校いじめの防止等基本方針」をつくって、学校のホームページに掲載しています。

いじめに対応するために、校長・教頭・学年の先生・保健室の先生・スクールカウンセラーなどが入ったチームがあり、多くの先生であなたを見守っています。一人で悩まず、困ったときは、相談しやすい先生に相談しましょう。

いじめは、心と体への暴力です。 人として許されない行為です。

いじめの構造



(森田・清水(1986)いじめの4層構造を一部改)

「いじめてよい理由はない」

「あの子がちょっと変わっているから」「先に嫌なことを言われたから」などから、いじめが起こる場合があります。どんな理由があっても、いじめは許されません。

嫌な思いをして 悩んでいるあなたへ

あなたの心を誰かに打ちあけてみよう。必ず助けてくれる人がいる。
あなたは一人じゃない。
あなたは、かけがえのない大切な人。

遊びやからかいの つもりで嫌がらせを しているあなたへ

笑顔の仮面に隠された涙を感じてください。
嫌がらせからは何も生まれません。

見て見ぬふりを しているあなたへ

あなたの一言で救える心がある。
少しの勇気を出してほしい。

身近な人に相談しにくい時は、電話やメールでも相談できます。

相談窓口: こども相談 24 時間ホットライン TEL075-351-7834(年中無休。24 時間対応)
いじめメール相談 ijime-soudan-mail@edu.city.kyoto.jp

違法薬物の問題

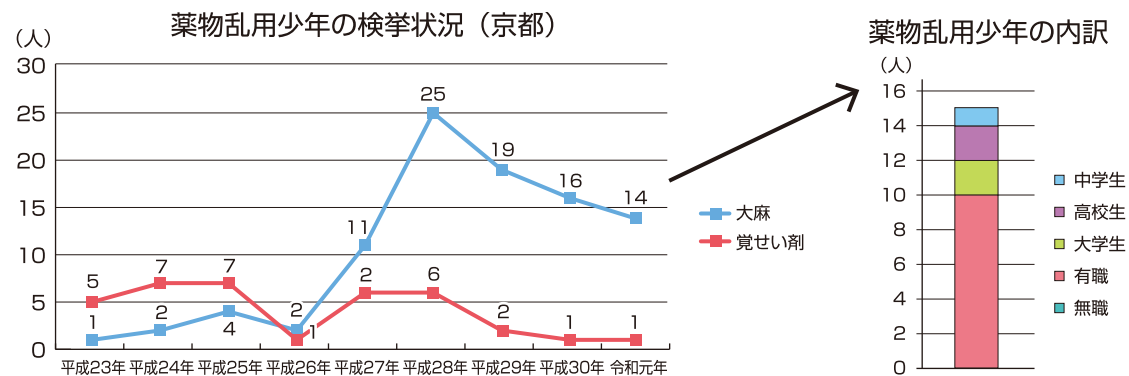
違法薬物は、決して他人事ではない!

●京都府中学生アンケートより (令和元年7~9月実施) 8,458人

今までに違法薬物を使用するよう誘われたことがある → 「はい」中学生 **17人**

違法薬物を手に入れられるか → 「はい」中学生 **194人**

多くの中学生が薬物に興味を持っており、何らかの方法で入手できると考えています。



こんな言葉に要注意!!

「先輩や親友」などから、「断りにくい状況」で、次のような言葉で誘われます。

- ・みんなが一度は経験するもの。
- ・スグやめられるよ、1回だけなら平気!
- ・痩せられるよ。イライラもとれて勉強に集中できるよ。
- ・ちょっとだけ預かって!試してもいいよ。 等

インターネット上にも、違法薬物について誤った情報があふれています。

- ・大麻は身体に悪くない。
- ・大麻に依存性はない。
- ・タバコの方が有害 等



**本当では
ありません!**

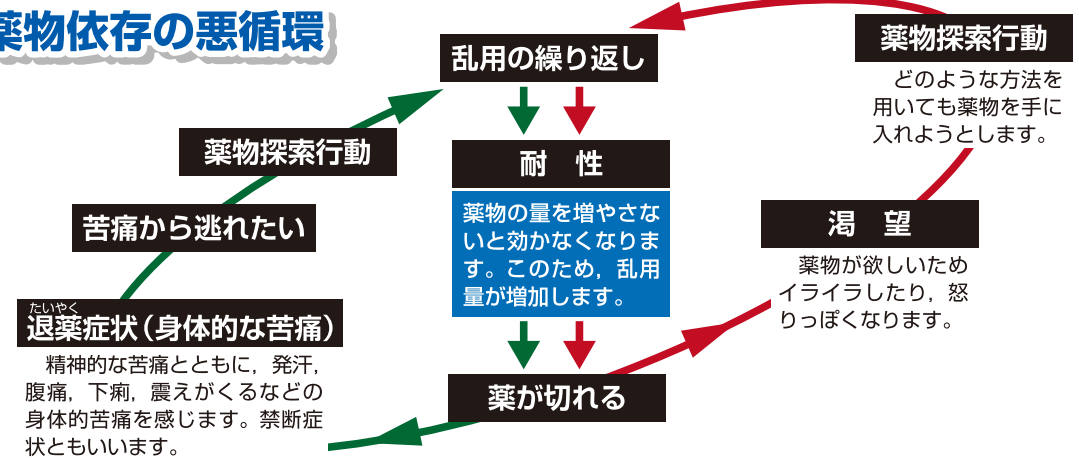
違法薬物を寄せ付けないために...

自分を大切に思う気持ち、周りに惑わされない強い気持ち、様々な誘惑に負けない勇気を持つことが大切です。

違法薬物は依存性があり、やめられなくなる!
薬物依存は、「薬物依存症」という病気です!

あなたの大切な人生が
台無しになる

薬物依存の悪循環



薬物の種類と健康への影響、所持の適用法令

	画像	健康への影響	持っているだけで
覚せい剤		幻覚や妄想があらわれ、使用をやめても幻覚や妄想などが再び起こる。大量に摂取すると死にいたる。	覚せい剤取締法 10年以下の懲役
大麻 (マリファナ)		気分高揚、不安、錯乱、目の充血等の症状が出る。乱用を続けると、記憶量の低下、読書に支障、頭のどの痛さ、時間・空間がはつきりなくなる等の症状が出る。	大麻取締法 5年以下の懲役
MDMA		知覚を変化させ、大量摂取すると体温が急激に上がり死にいたる。	麻薬及び向精神薬取締法 7年以下の懲役
コカイン		麻薬の一種であり、幻覚や妄想があらわれる。大量に摂取すると全身けいれんを起こしたり、死にいたる。	麻薬及び向精神薬取締法 7年以下の懲役
危険ドラッグ		覚せい剤や大麻などと似た有害な物質が含まれている。脳や身体に悪影響を及ぼし、健康被害が起こる。	医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律 3年以下の懲役若しくは300万円以下の罰金

もし、違法薬物の使用を誘われた時は...

「話を打ち切る」、「きっぱりと断る」、「すぐに立ち去る」
そして近くの警察等に相談しましょう。

～京都市中学校生徒会サミット宣言より～

大麻を使わない、使わせない。自分のために、自分を大切に思ってくれる人のために。

薬物のことで少しでも不安なことがあれば、学校の先生もしくは少年相談窓口へ相談しましょう。
京都府警察の少年相談窓口 ヤングテレホン TEL075-551-7500

これを聞いたあなたは、 どんな言葉をかけますか？どんな行動をとりますか？

事例 ぼくはある子から、きつい言葉を言われていて、とてもつらくて、そのせいか何日か学校を休みました。今日は何とか学校へ行けるかなと思ったので、学校へ行くと、その子から「何で休んでいたの？」と言われてしまいました。その子ときちんと向き合って話さない限り何も解決しないと思いますが、学校へ行きたくないと思ってしまう。どうしたらいいと思いますか。

考えてみよう！

あなたならどんな行動をとりますか？ クラスでできることは？等

みんなへのメッセージ

大学の先生

笑顔が心がけよう！
免疫が高まりストレスが減り
元気が出てくる。

スクールカウンセラー

「言葉」は人を深く
傷つけることがあります。
気をつけて使いましょう。

京都府警察本部

その行動は正しいですか？
いつでも心にブレーキを!!

京都地方法務局

友だち、家族、周りの人への
思いやり、優しさを
大切にしましょう。

京都市PTA連絡協議会

考えてみよう。
それっていじめじゃ
ないですか。

これを聞いたあなたは、 どんな言葉をかけますか？どんな行動をとりますか？

事例 私の友達のAさんとBさんは、仲が良さそうに見えるけれど、本当は仲が悪く、AさんからBさんの悪口を、BさんからAさんの悪口を聞くことがあります。私がその二人に悪口はやめるように言ってから、しばらくの間だけ悪口は聞かなくなりましたが、また、悪口を言い始めました。私は二人とも仲が良く、信頼し合っていますが、仲の悪い二人にはさまれてとても困っています。どうしたらこんなことなくせますか。

考えてみよう！

あなたならどんな行動をとりますか？ クラスでできることは？等

弁護士の先生

いじめは恥ずかしいことと
私は思う。
あなたはどうか。

スクールソーシャルワーカー

あなたがとても大切です。
どうしようもない気持ちを
教えてください。

京都市地域生徒指導連合会

あなたにさしのべられている
たくさんの手、その手を
握り返してください。

京都はぐくみネットワーク

いじめはみんなの問題です。
一人一人が自分の行動をふり返り、
周りの友だちにも目を向けよう。

京都人権擁護委員協議会

いじめはやめましょう！
人間として恥ずべき行為だと
気付いてください。