



みんなへのメッセージ

大学の先生

すてきな自分と
すばらしい仲間を見つめよう！
きっと笑顔の輪ができる。

弁護士の先生

あなたのまわりに 泣いたり
悲しんだり している人は
いませんか。

スクールカウンセラー

「いやだな」「楽しくないな」と
思ったら だれかに
話してみましょう。

スクールソーシャルワーカー

困った時に お話したい人は
だれですか？
いろんな 気持ちを 伝えてみよう。

京都市PTA連絡協議会

いじめは だめ。
いじめられている人を
見て見ぬふりをするのも だめ。

京都市はぐくみネットワーク

自分のつらい思いをまわりの人に
伝えよう。きっとわかって
くれる人がいる。

京都市地域生徒指導連合会

その言葉 その行いで
傷ついている人は
いないかな。

京都府警察本部

いじめを なくすために 正しい
行動が できる勇気を持ちましょう。

京都地方法務局

友達、家族、まわりの人への
思いやり、やさしさを
大切にしましょう。

京都人権擁護委員協議会

あなたが つらい時、いっしょに考えます。
まず、SOSミニレターで
相談してください。

なかまづくり

わたしも大切 あなたも大切



(小学4～6年生用)

年 組 名前

京都市教育委員会

指導部生徒指導課 〒604-8184 京都市中京区姉小路通東洞院東入曇華院前町706-3
TEL: 075-213-5622 FAX: 075-213-5237

京都市子どもの豊かな心と規範意識を育む関係者会議 (令和2年4月)

● みんなと仲良く



● となりの人の良い所を見つけましょう

(例)



さん

(良い所)

こまっている人がいたら、いつも声をかけてあげています。
やさしくて思いやりがあると思います。

(良い所)

さん

(良い所)

さん

うれしい言葉



- ありがとう
- おはよう
- すごい
- 大すき

悲しくなる言葉



- うっとうしい
- ばか
- 無視しよう
- もう遊ばない

● 言われてうれしかった言葉 悲しかった言葉

うれしかった言葉

悲しかった言葉

うれしくなる言葉をたくさん使くと、自分もまわりの人も笑顔でいっぱいになります。

みんなの笑顔が**えがお**がいっぱいになるために なにが できるだろう

いじめって…?

① からかわれたり、
いやなことを言われる



② ^{なかま}仲間はずれ・^{むし}無視をされる



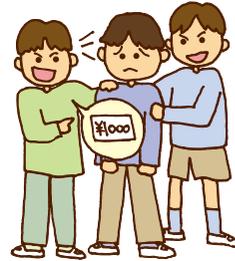
③ 軽くぶつかられたり、
遊ぶふりをしてたたかれたりする



④ ひどくけられたり
プロレス^{わざ}技を
かけられたりする



⑤ モノやお金をムリに
わたすように言われる



⑥ モノをかくされたり、
こわされたり、すてられたりする



⑦ いやなことやはずかしいこと、
^{きけん}危険なことをされる



⑧ パソコンやケータイ・スマホで
^{わるぐち}悪口を言われる、いやなことをされる



あなたのまわりでこんなこと
ありませんか? していませんか?

いじめられている子の きもち

- 悲しい
- いやなきもち
- さみしい
- だれも 助けてくれない



いじめている子の きもち

- イライラする
- いじめられるほうが 悪い
- こまっているのを見ると 少し 楽しい
- 少し からかっているだけ
- いじめているつもりはない



いじめているのと同じです

- 気づいているのに 見ているだけの人
- おもしろがっている人

かい 解決するために ゆう 勇気をもって行動しよう

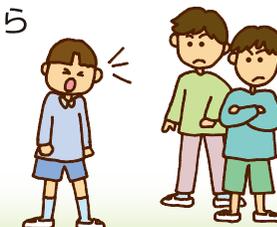
いじめている人に
やめるように
注意する



一人でさみしそうに
している人を
遊びにさそう



いやなことをされたら
「いやだからやめて」
という



先生や友達^{だち}、
お家の人^{うち}に相談する



「いじめ」をなくすために、京都市のきまりである「^{じょうれい}条例」があります。
みんなでいじめをなくしていきましょう。

いじめをなくすために、あなたにしてほしいこと

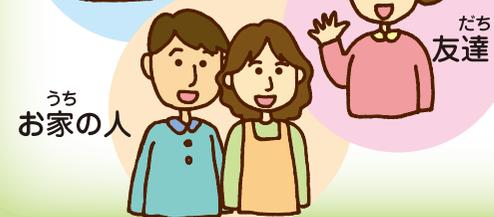
- いじめをしてはいけません。
- いじめについて自分たちのこととして考え みんなでいじめをなくしましょう。
- いじめられたり いじめに気づいたときは 先生や^{だち}友達、^{うち}お家の人などに相談しましょう。

つらいこと 悲しくなることがあれば、相談しよう

相談なんてできない。



- もっといじめられちゃうよ。
- だれも自分のつらさなんてわかってくれない。
- ^{だち}友達を助けたいけれどどうしたらいいんだろう。



電話やメールで相談できるところ

こども相談 24時間ホットライン

075-351-7834

いじめメール相談

ijime-soudan-mail@edu.city.kyoto.jp

「わたしも大切 あなたも大切」

● みんなでつくる楽しい学級・学校

あなたの学級の^{もくひょう}目標を書きましょう。



● もっといい学級・学校にするために、あなたができることはなんですか。

あなたができることを書きましょう。
