



みんなへのメッセージ

だいがく せんせい
大学の先生

じぶん おも
自分の思いを
みんなにしっかりつたえよう！
きっと心が軽くなる。

べんごし せんせい
弁護士の先生

あなたの まわりに ないたり
かな 悲しんだり している人は
いませんか。

スクールカウンセラー

「いやだな」「楽しくないな」と
おも 思ったら だれかに
はな 話してみましょう。

スクールソーシャルワーカー

こまったとき はな 話をしたい人は
だれですか？
いろんな きもちを つたえてみよう。

きょうとし れんらくきょうぎかい
京都市PTA連絡協議会

いじめは だめ。
いじめられている人へ
み 見て見ぬふりをするのも だめ。

きょうと
京都市はぐくみネットワーク

じぶん おも
自分のつらい思いをまわりの人に
つたえよう。きっとわかって
くれる人がいる。

きょうとし ちいき せいとしどうれんどうかい
京都市地域生徒指導連合会

ことば おこな
その言葉 その行いで
きずついていて人は
いないかな。

きょうとふけいさつほんぶ
京都府警察本部

いじめを なくすために 正しい
こうどう 行動が できる勇気を もちましょう。

きょうとちほうほうむきょく
京都地方法務局

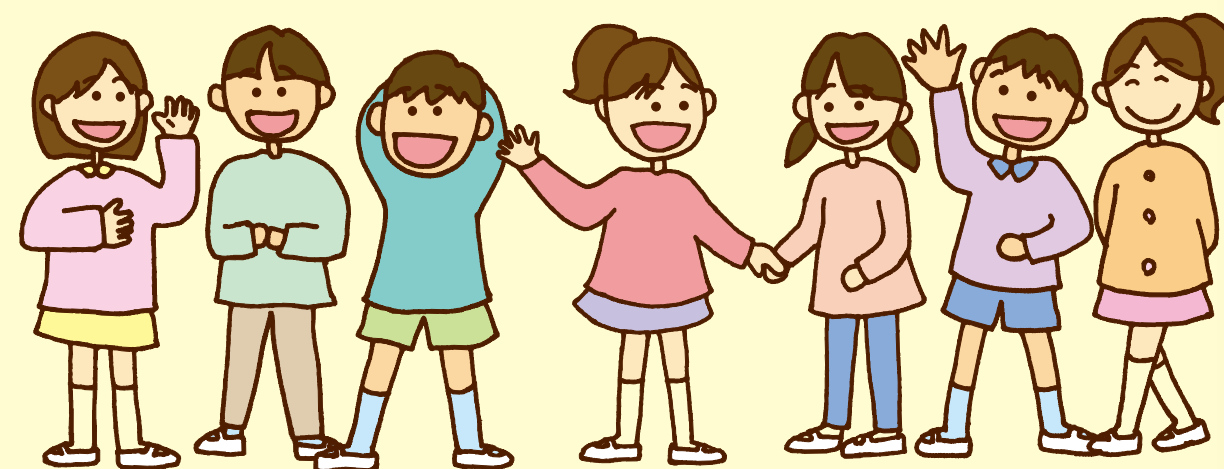
ともだち か ぞく
友達、家族、まわりの人への
おも 思いやり、やさしさを
たいせつ 大切にしましょう。

きょうとじんけんようごいいんきょうぎかい
京都人権擁護委員協議会

あなたが つらいとき いっしょに考えます。
まず、JOSミニレターで相談して
ください。

なかまづくり

わたしもたいせつ あなたもたいせつ



(小学1～3年生用)

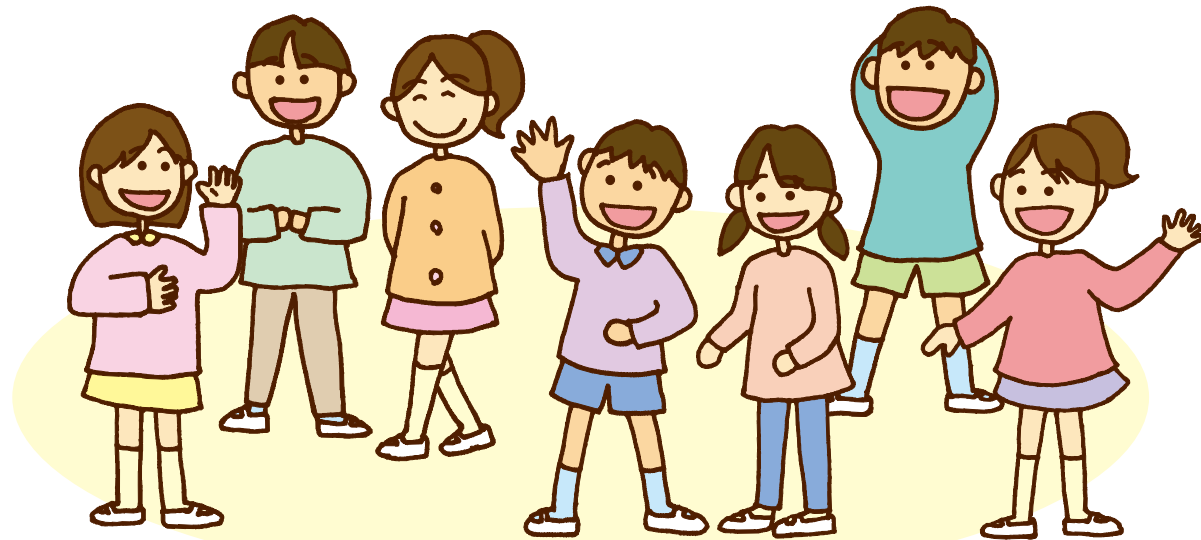
京都市教育委員会

指導部生徒指導課 〒604-8184 京都市中京区姉小路通東洞院東入墨華院前町706-3
TEL: 075-213-5622 FAX: 075-213-5237

京都市子どもの豊かな心と規範意識を育む関係者会議 (令和2年4月)

ねん 年
くみ 組
なまえ 名前

●ともだちと なかよく

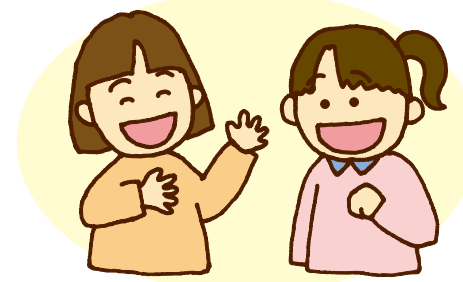


●絵や文で書きましょう

ともだちと なかよくして たのしかったこと

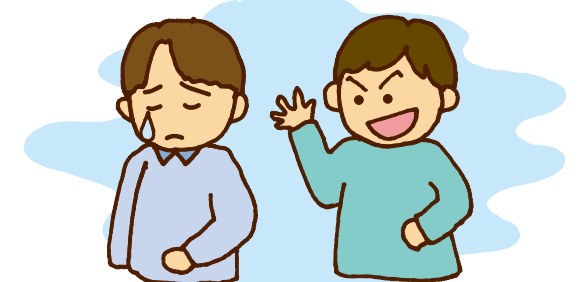
ともだちと なかよくして うれしかったこと

うれしい ことば



- ありがとう
- おはよう
- すごい
- だいすき

かなしくなる ことば



- うっとうしい
- ばか
- むししよう
- もうあそばない

● いわれて うれしかった ことば かなしかった ことば

うれしかった ことば

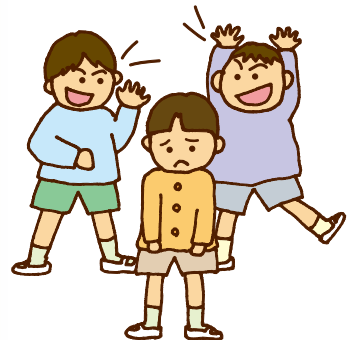
かなしかった ことば

うれしくなる ことばを たくさん つかいましょう。

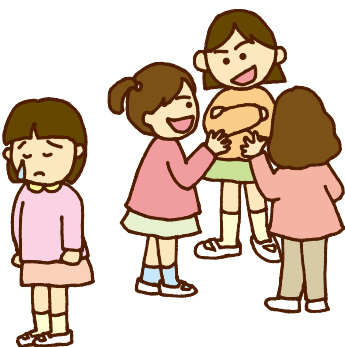


いじめって...?

① からかわれたり、
いやなことを言われる



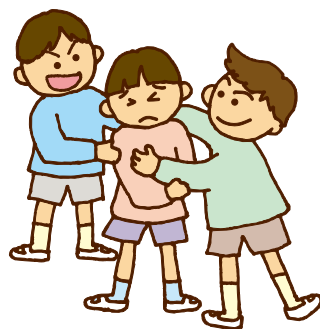
② なかま
仲間はすれ・むしをされる



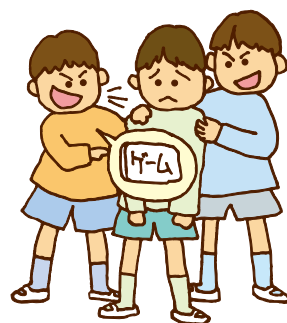
③ かる
軽くぶつかられたり、
あそ
遊ぶふりをしてたたかれたりする



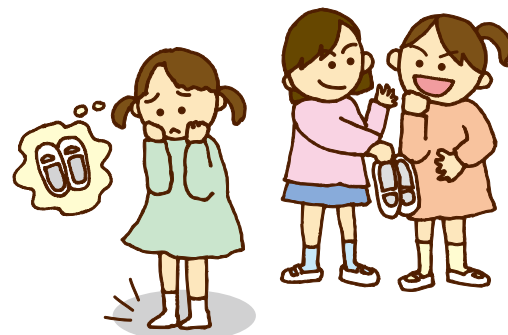
④ ひどくけられたり
プロレスわざを
かけられたりする



⑤ モノやお金をムリに
わたすように言われる



⑥ モノをかくされたり、
こわされたり、すてられたりする



⑦ いやなことやはずかしいこと、
きけんことをされる



⑧ パソコンやケータイ・スマホで
わるぐち
悪口を言われる、いやなことをされる



あなたのまわりでこんなこと
ありませんか? していませんか?

いじめられている子の きもち

- かなしい
- いやなきもち
- さみしい
- だれも たすけてくれない



いじめている子の きもち

- イライラする
- いじめられるほうが わるい
- こまっているのをみると すこし たのしい
- すこし からかっているだけ
- いじめているつもりはない



いじめているのと同じです

- きづいているのに みているだけの人
- おもしろがっている人

「いじめ」をなくすために、^{きょうとし}京都市の きまりがあります。
みんなで いじめを なくしていきましょう。

いじめをなくすために、あなたに してほしいこと

- いじめを してはいけません。
- いじめについて 自分たちのこととして ^{かんが}考え みんなで いじめを なくしましょう。
- いじめられたり いじめに ^き気づいたときは ^{せんせい}先生や ^{とも}友だち、^{ひと}おうちの人などに ^{そうだん}相談しましょう。

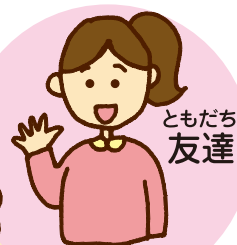
いじめがなくなって みんなが なかよく
いられるように、いろんな ひとが
あなたの みかたです。

そうだん
相談なんてできない。

- もっと いじめられちゃうよ。
- だれも 自分^{じぶん}の つらさなんて わかってくれない。
- ともだちを たすけたいけれど どうしたらいいんだろう。



おうちのひと



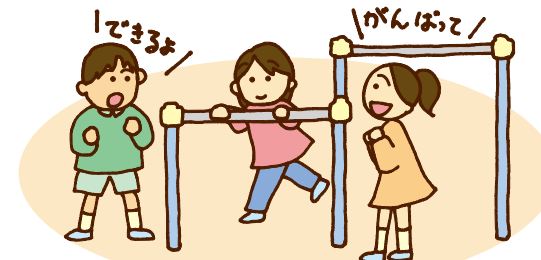
ともだち

でんわ そうだん
電話で相談できるところ

こども相談 24 時間
ホットライン

さあこい なやみよ
075-351-7834

みんなが なかよく たのしい 学級^{がっきゅう}に
いじめは ありません。



- みんなが なかよく たのしい 学級^{がっきゅう}・学校^{がっこう}に
するために できることを 書きましょう。

わたしが できること

みんなで できること
