

がっ
5月の
和(なごみ)こんだて



かずくん



なごみちゃん



みやこおばあちゃん

きょう
今日のこんだて

きりぼしだいこんの
につけ



けいにくのてりやき



むぎごはん



はるのすましじる

「^やてり焼き」は、つやのある見た目が^{み め とく}特ちょうなのよ。



つやつや ✨ つやつや ✨



けいにく^や
鶏肉のてり焼き



たまねぎが、あまくておいしいね。



た もの いちばん じき
食べ物が一番おいしい時期

たくさんとれる

はる
春

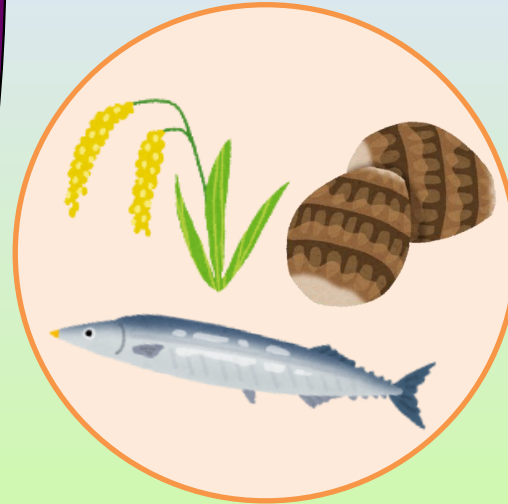


なつ
夏



えいよう
栄養たっぷり

あき
秋



ふゆ
冬



しゅん
旬

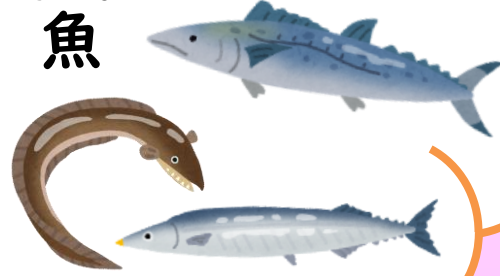
やさい
野菜



くだもの
果物



さかな
魚



かい
海そう



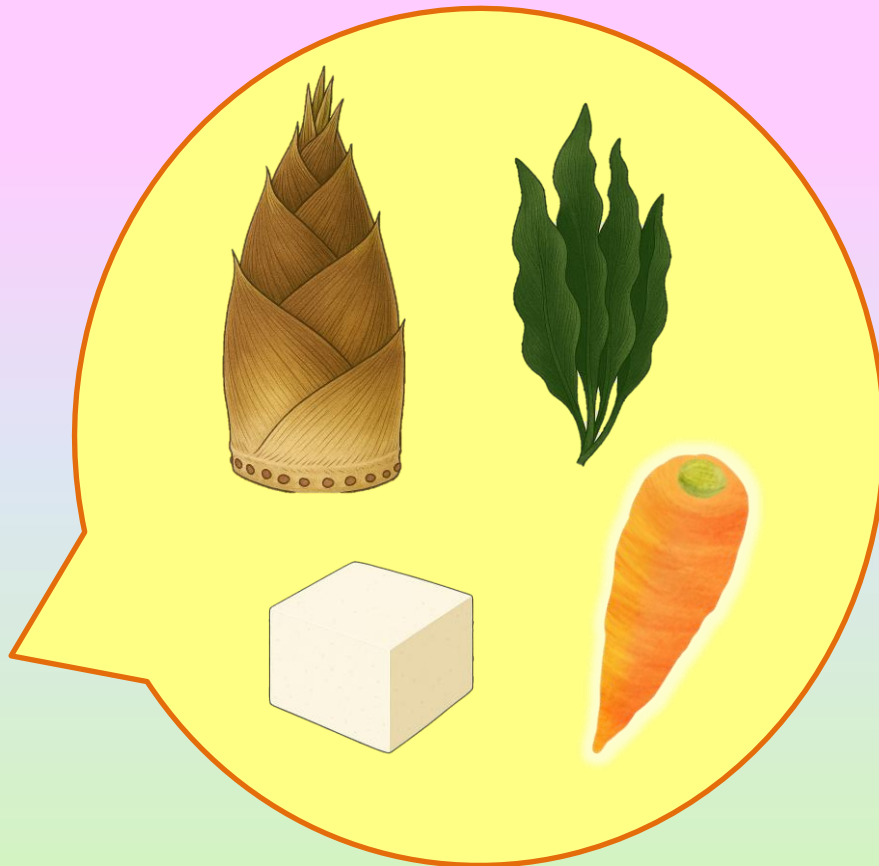
しゅん
旬のおいしさをたくさん見つけて食べたいね。



はる しゅん つか
春が旬のたけのことわかめが使われているね。



はる じる
春のすまし汁



こ げんき せいちょう
たけのこ：子どもたちが元気に成長することをねがう

しゅん た もの
旬の食べ物



たけのこ



わかめ



たまねぎ

あじ
おいしく 味わって
た
食べてね!

