

がつ
4月の
和（なごみ）こんだて



かずくん

つき いったい
月に一回なごみ
こんだてがあるよ。

わたしたちが
しょうかいます。



なごみちゃん

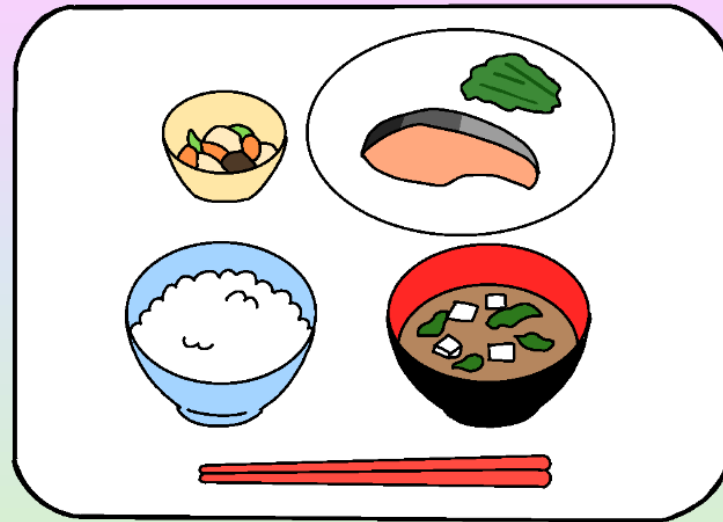
た もの
食べ物の
ことなら
き
聞いてね。



みやこおばあちゃん

むかし た
昔から食べられている

わ しょく あじ
“和食”を味わうことだよ。



わ も じ よ
“和”の文字を“なごむ”と読んで、
和（なごみ）ことだよ！

きょう
今日のこんだて

きりぼしだいこんの
につけ



なまぶしの
しょうがに



ごはん



みそしる



なま節は、何の魚から作られているんだろう？



へん身

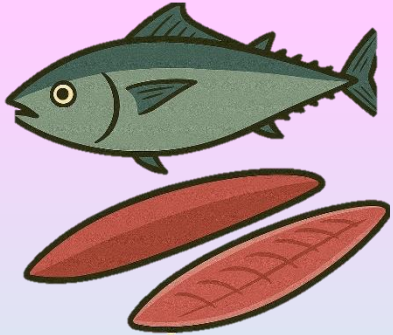


かつおがへん身した食べ物だよね。





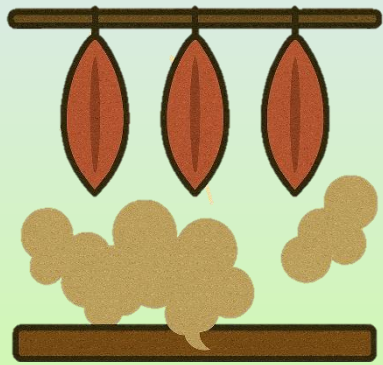
「なま節^{ぶし}」ができるまで



さばく



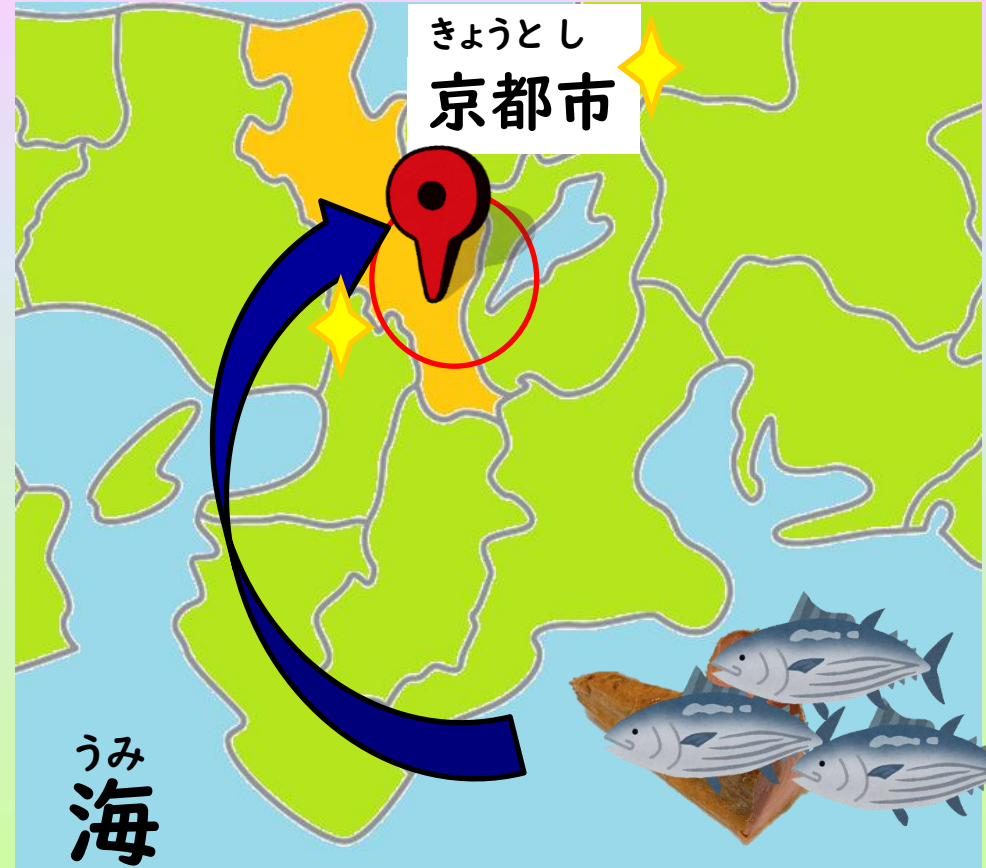
ゆでる・蒸す^む



いぶす



なま節^{ぶし}



和(なごみ)こんだてで
たいせつ大切にしているみつ三つのこと



だしのうまみ



しゅん た もの
旬の食べ物



でん とう しょく
伝統食
ぎょうじ しょく
行事食

しゅん た もの
旬の食べ物



たまねぎ



わかめ

あじ
おいしく 味わって
た
食べてね!

