

わしょくすいしん ひ
和食推進の日

がつ
3月の
和(なごみ)こんだて



かずくん



なごみちゃん



みやこおばあちゃん

きょう
今日のこんだて

だいこんばの
ごまいため



さわらのしおこうじあげ

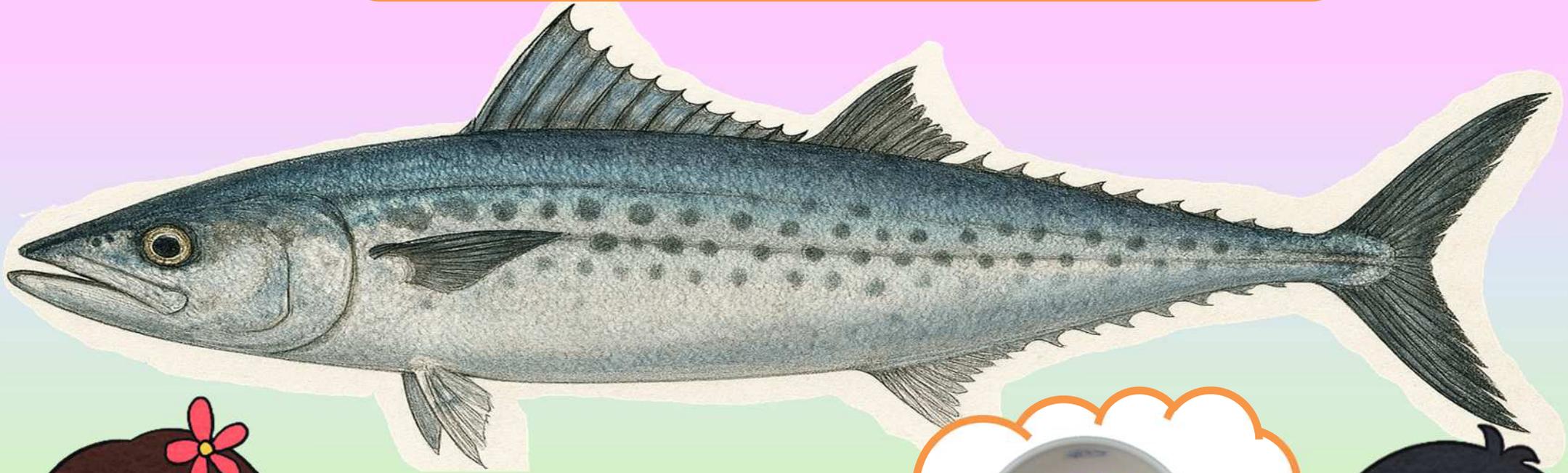


ごはん



みつばのみそしる

さかな なに
この魚は何かな？



さわら
魚春



はる さかな
さわらは春に美味しい魚なんですよ。

しゅん た もの
旬の食べ物

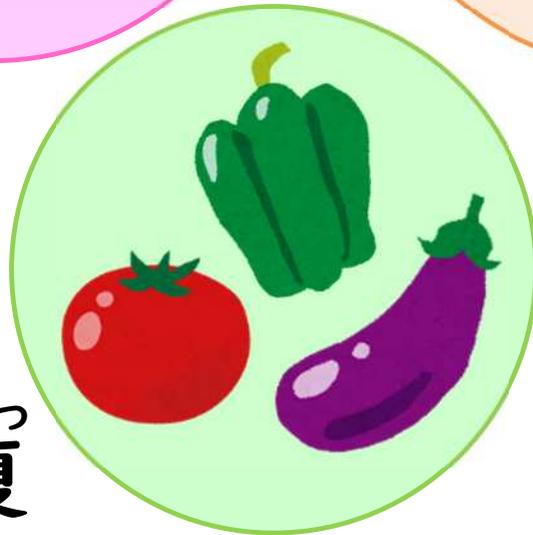
はる
春



あき
秋



なつ
夏



ふゆ
冬



ち さん ち しょう
地産地消



まんがんじ
万願寺とうがらし

ち い き つ く ち い き た
地域で作られたものをその地域で食べる



か も
賀茂なす



しょうごいん
聖護院だいこん



づ け
しば漬



けいほく
京北みそ

ぎょうじしょく
行事食



さと
に
里いもの煮つけ



ごまめ



ちらしずしの具

わがし
和菓子



ういろう

しゅん た もの
旬の食べ物



みつば



さわら

とお わしょく
和(なごみ)こんだてを通して和食の
よさをみつけることができたかな？

