

がつ
2月の
和(なごみ)こんだて



かずくん



なごみちゃん



みやこおばあちゃん

きょう
今日のこんだて

ぶたにくとこんにゃくの
いために

おから



ごはん



はなのすましじる



こんにやくはこんにやくいもから^{つく}作られているのですよ。



こんにやくいも



お蒸す



すりつぶす

かたち ^{つく}
形を作る



ゆでる



いた
板こんにやく

できあ
出来上がり



いと
糸こんにやく



だいず
大豆



みず
水につける



つぶす



に煮る



こす



おから



とうにゅう
豆乳



とうふ

おから



にぼし
煮干し

はなな じる 花菜のすまし汁



こんぶ



かつおぶし

だしのちがいを^み見つけて^{あじ}味わいたいね！



しゅん た もの
旬の食べ物



ほそ
細ねぎ



はなな
花菜

あじ
おいしく 味わって
た 食べてね!

