

がつ
1月の
和（なごみ）こんだて



かずくん



なごみちゃん



みやこおばあちゃん

きょう
今日のこんだて

ごまめ



にしめ



むぎごはん



きょうふうみそしる



きょう しょう がっ りょう り
今日は、お正月のおせち料理だね！



きゅうしょく で りょう り
給食に出るおせち料理

ごまめ



に
煮しめ



くろまめ
黒豆



たたきごぼう



こうはく
紅白なます



りょう り おせち料理にこめられたねがい

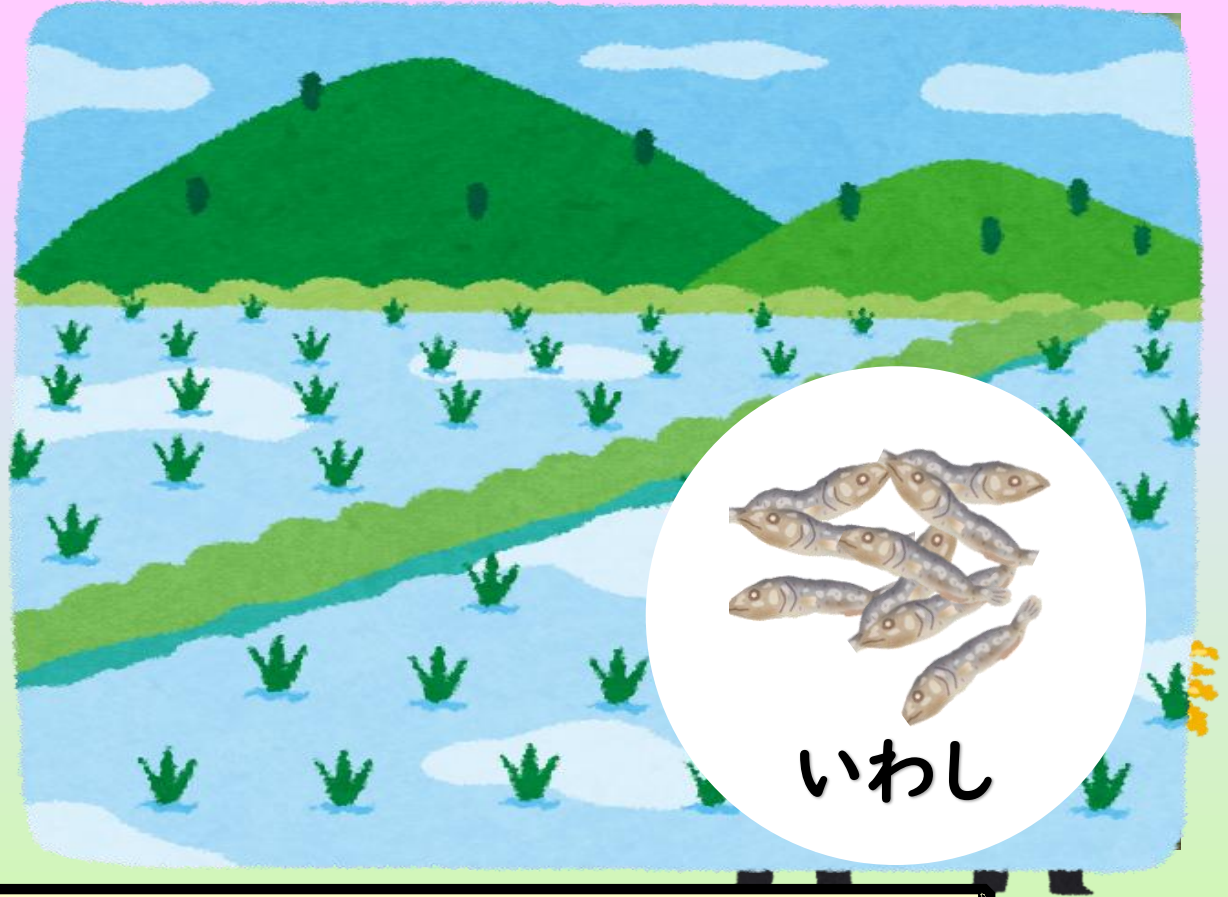
に
煮しめ



みんながなかよく、すごせますように

おせち料理にこめられたねがい

ごまめ



たくさんお米がとれますように

りょう り おせち料理にこめられたねがい

くろまめ
黒豆



げんき けんこう
元気で健康に
すごせますように

たたきごぼう



しあわ つづ
幸せが続きます
ように

こうはく
紅白なます



おだやかに
すごせますように

しゅん た もの
旬の食べ物

ビタミン^{シー}C

かぜなどの

ウイルスから

からだ まも
体を守ります。



だいこん
大根

は ぶ ぶん
葉の部分も

えいよう
栄養たっぷりで

おいしく

た
食べられます。

あじ
おいしく 味わって
た
食べてね!

