

がつ

1月の 和(なごみ)こんだて



かづくん



なごみちゃん



みやこおばあちゃん

きょう
今日のこんだて

ごまめ



にしめ



むぎごはん



きょうふうみそしる



きょう

しょ がつ

りょう り

今日は、お正月のおせち料理だね!



ごまめ



に
煮しめ



きゅうしょく で
給食に出るおせち料理

りょう り

黒豆



たたきごぼう



紅白なます



おせち料理にこめられたねがい

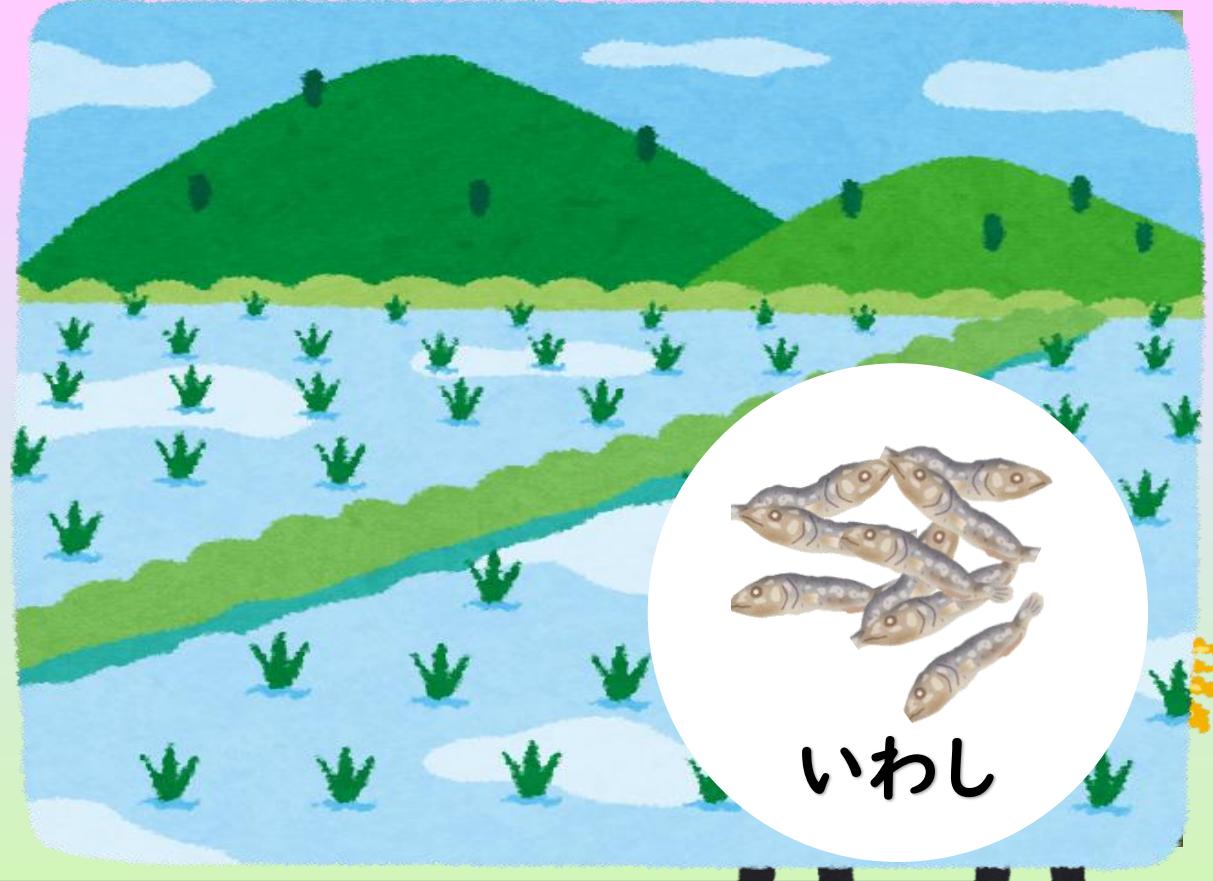
に
煮しめ



みんながなかよく、すごせますように

おせち料理にこめられたねがい

ごまめ



たくさんお米がとれますように

おせち料理にこめられたねがい

くろまめ
黒豆



げんき けんこう
元気で健康に
すごせますように

たたきごぼう



しあわ つづ
幸せが続きます
ように

こうはく
紅白なます



おだやかに
すごせますように

しゅん た もの
旬の食べ物

ビタミンC
かぜなどの
ウイルスから
からだ まも
体を守ります。



だいこん
大根

葉の部分も
えいよう
栄養たっぷりで
おいしく
た
食べられます。

おいしく あじ
味わって^た
食べてね！

