

がつ
6月の
和（なごみ）こんだて



かずくん



なごみちゃん



みやこおばあちゃん

きょう
今日のこんだて

こまつなと
きりぼしだいこんの
にびたし



さわらの
ゆうあんやき



ぎゅうにゅう

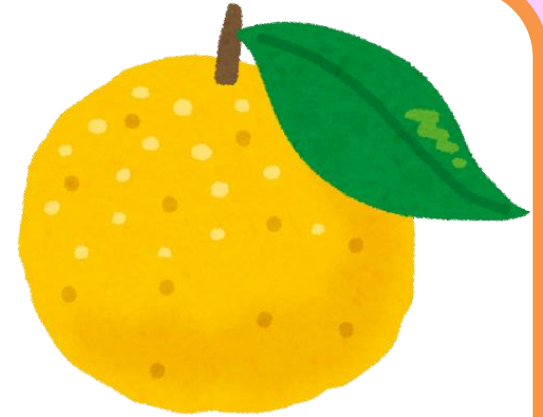


ごはん



みょうがのみそしる

や なに あじ
ゆうあん焼きって何かな。どんな味がするんだろう。



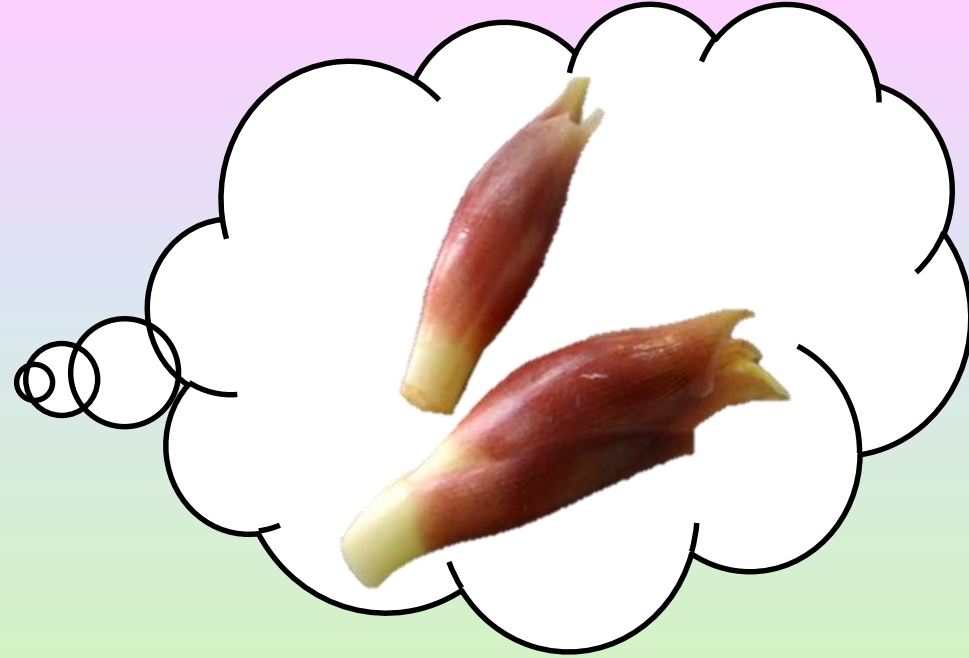
ゆず



じ き
つゆの時期にさっぱりとしたゆずのかおりがいいね。



みょうがのみそ汁^{しる}は、みょうがのさわやかなかおりが
するね。



あつ なつ しょくよく けっこう
暑い夏に食欲をましたり、血行をよくしたり
するのよ。





きょう しる けい ほう つか
今日のみそ汁には、京北みそが使われているのね。



きょうと きょう じ
京都の【京】の字が
はい
入っているね。





きょうと し う きょうく けい ほう
京都市右京区の京北

ち い き つく
という地域で作られて
いるんだって。



きょうと つく
京都で作られたものを

きょうと た
京都で食べているんだね。



その土地でできたものを食べることに

やさい
野菜



さかな
魚



もの
くだ物



ち さん ち しょう 地産地消

ち さん ち しょう た もの かんきょう
地産地消の食べ物は環境にもやさしいのですよ。



しゅん 旬の食べ物



みょうが

はな ぶ ぶん
花の部分を
た
食べています。



あじ
おいしく 味わって
た
食べてね!

