

10^{がつ}月の 和（なごみ）こんだて



かずくん



なごみちゃん



みやこおばあちゃん

きょう
今日のこんだて

けいにくのあまからに
しばづけひじきごはんのぐ



ごはん

なめこのみそしる

しん こん だて
新献立

づけ
しば漬ひじきごはんの具
ぐ



づけ
しば漬



ひじき



しらすぼし



ば
だいこん葉



いりごま

しは漬^{づけ}ひじきごはんの具^ぐ



きょう さん だい つけ もの
京の三大漬物



しは漬^{づけ}



すぐき



せんまい づけ
千枚漬



しば漬^{づけ}



あか
赤じそ



なす



しお
塩

さん み
酸味



にゅうさん きん
乳酸菌



あか しょう きょう と おお はら う つけもの
赤じそ・なす・塩でつくる、京都の大原で生まれた「漬物」

なごみクイズ

3

し^{づけ}ば^{きょう}漬^とは^ふ京^う都^{つけ}府^{もの}のどこで生まれた漬物でしょう？

①^{さ きょう く}左京区の

^{おお はら}
大原

②^{う きょう く}右京区の

^{けい ほく}
京北

③^{まい づる し}舞鶴市の

^{まん がん じ}
万願寺



しゅん た もの
旬の食べ物



くじょう
九条ねぎ



なめこ

あじ
おいしく 味わって
た
食べてね!

