

がつ
9月の
和（なごみ）こんだて



かずくん



なごみちゃん



みやこおばあちゃん

きょう
今日のこんだて

えだまめ



さんまのしょうがに



ぎゅうにゅう



ごはん



さわにわん



さわ に わん

沢煮碗は、いろいろな具が入っていておいしそうだね。

さわ に わん

沢煮碗



たくさん

「沢山の」という

い み

意味があります。

さわ に わん

りょう り

沢煮碗ってどんな料理なんだろう？



きょう ど りょう り 郷土料理



- ・^{ち いき}地域でとれたものを使^{つか}って作^{つく}られた料^{りょう}理^り。
- ・れきしや^{ぶん か}文化、食生活^{しょくせい かつ}とともに受^うけつがれてきたもの。



おおいたけん
大分県



ぐ
とりめし(具)

ふくおかけん
福岡県



ちくぜんに
筑前煮

いしかわけん
石川県



あいませ

ほっかいどう
北海道



さけの
ちゃんちゃん焼き

おきなわけん
沖縄県



クーブイリチー



あぶら
油あげの
チャンプル

ぎふけん
岐阜県



けい
鶏ちゃん



旬^{しゅん}の食^たべ物^{もの}



さんま



えだまめ

えだまめは、
スチームコンベク
ションオーブンで
むしました。
あま^み味やうま^み味を
あじ^{あじ}味わってください。



おいしく ^{あじ}味わって
^た食べてね!

