

がつ
5月の
和（なごみ）こんだて



かずくん



なごみちゃん



みやこおばあちゃん

きょう
今日のこんだて

たけのこと
ひじきのにつけ



ごはん

しんじゃがいもの
かきあげ



しんたまねぎのみそしる



たけのことひじきの煮つけには、春^{はる}に^においしいたけのこ^{つか}が使われているね。



たけのこ

まっすぐ、すくすく^{そだ}育つ



こ^{げんき}どもたちが元気に成長^{せいちょう}することをねがう



かんきょうに
やさしい



しゅん
旬

えい よう まん てん
栄養満点



たくさんとれる

た もの いち ばん じ き
食べ物が一番おいしい時期

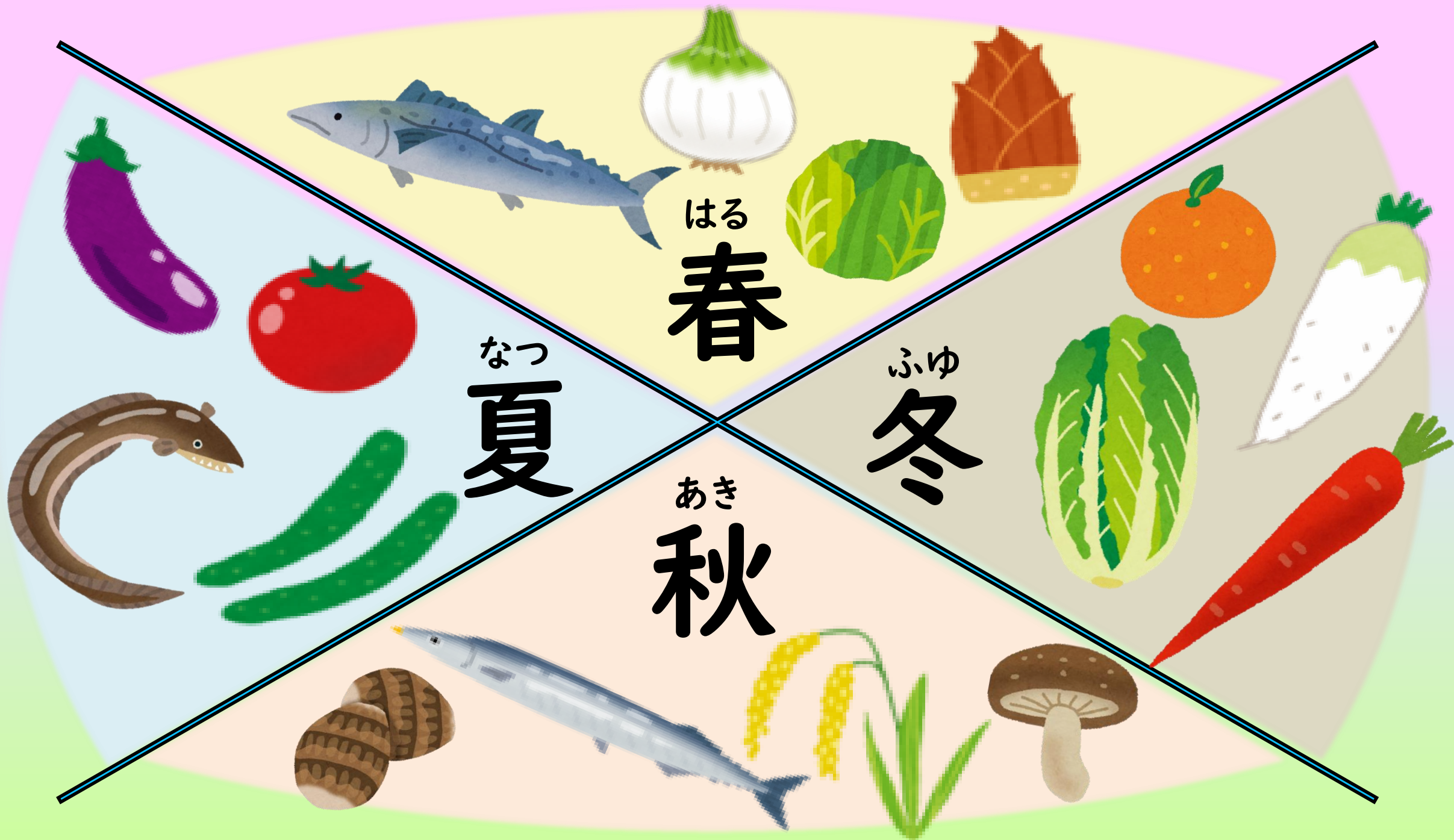


はる
春

なつ
夏

ふゆ
冬

あき
秋



しゅん た もの
旬の食べ物



たけのこ



ひじき



じゃがいも



たまねぎ



きょう つか
今日使っているたまねぎは、
しん
新たまねぎだったね！



しん
新たまねぎ



しん
新じゃがいも

あじ
おいしく 味わって
た
食べてね!

