

がっ
4月の
和（なごみ）こんだて



かずくん

つき いったい
月に一回なごみ
こんだてがあるよ。

わたしたちが
しょうかいます。



なごみちゃん

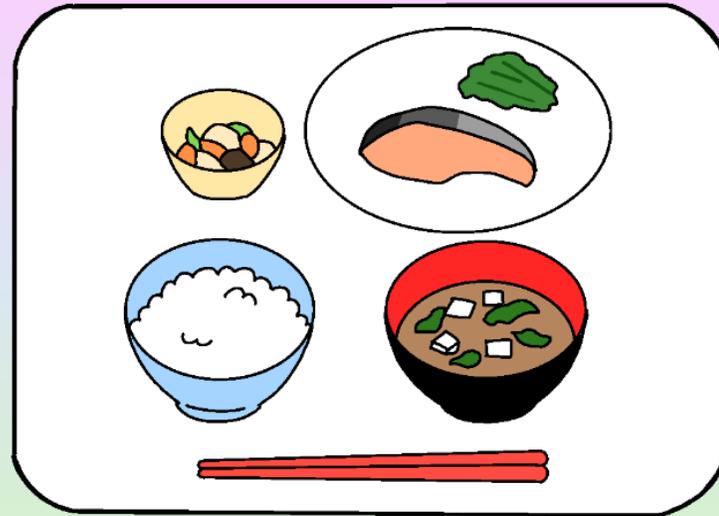
た もの
食べ物の
ことなら
き
聞いてね。



みやこおばあちゃん

むかし た
昔から食べられている

わ しょく あじ
“和食”を味わうこんだてだよ。



わ も じ よ
“和”の文字を“なごむ”と読んで、
和（なごみ）こんだてというんだよ！

和(なごみ)こんだてで
たいせつ大切にしているみつ三つのこと



だしのうまみ



き季節感と旬のしゅん食べ物たもの



でんとう伝統食
ぎょうじ行事食

きょう
今日のこんだて

こまつなのびたし



たけのこのかきあげ



ごはん



みそしる



たけのこのかきあげには^{はる}春に^たおいしい^{もの}食べ物が
たくさん^{つか}使われているね。



^{はる}春に^たおいしい^{もの}食べ物ってどれかな？



はる
春においしい たけのこ・たまねぎ・じゃがいもが
はい
入っているよ。



しん
新たまねぎ



たけのこ



しん
新じゃがいも



あじ
どんな味がするのかな？
た
食べてみよう！



シャキシャキ
ほくほく

あまい



よくかんで^た食べると
^{あたら}新しいおいしさを^{はっけん}発見できるんですよ。

しゅん た もの
旬の食べ物



たけのこ



たまねぎ



じゃがいも



わかめ

あじ
おいしく 味わって
た
食べてね!

