

わしょくすいしん ひ  
和食推進の日

がつ

# 7月の 和(なごみ)こんだて



かづくん



なごみちゃん

きょう  
今日のこんだて

ふしみとうがらしの はものこはくあげ  
おかげに



ぎゅうにゅう



ごはん



なすのみそしる

『はものこはくあげ』は、とてもおいしいね。



はも

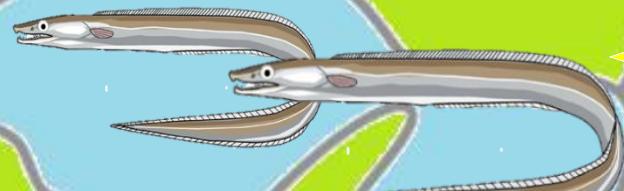
『はも』は海でとれる魚で、  
京都の夏になくてはならない魚といわれているよ。



『はも』を食べるのはは、暑あつい夏なつを  
元氣げんきに過ごすす、昔むかしからちの知惠ちえだよ。



はも



うみ  
海



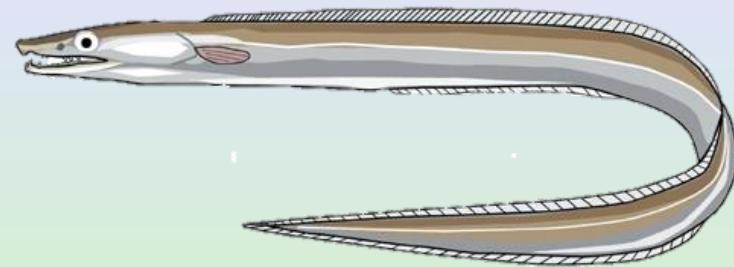
きょうと  
し  
京都  
市

きょうと がつ ぎ おんまつり  
京都の7月の祇園祭は

まつり  
『はも祭』ともいわれているよ。



ぎ おんまつり  
祇園祭



はも

ぎ おんまつり まつり  
祇園祭 (はも祭)

ふしみとうがらしの はものこはくあげ  
おかかに



ぎゅうにゅう



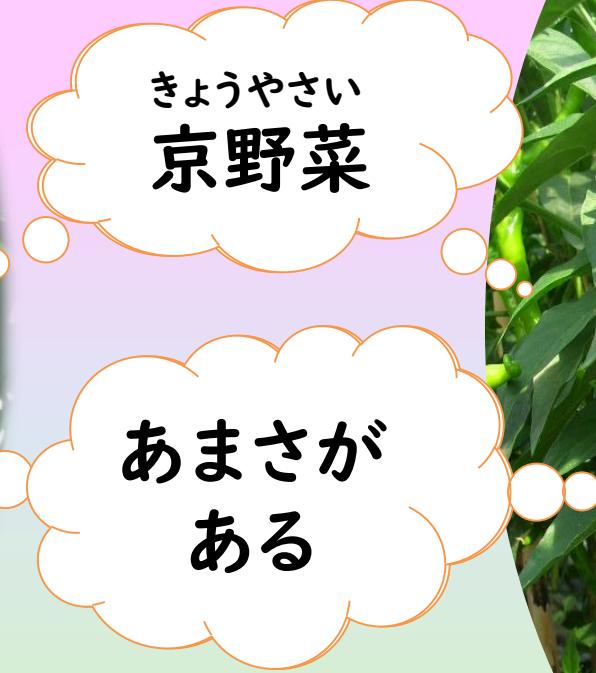
ごはん

なすのみそしる

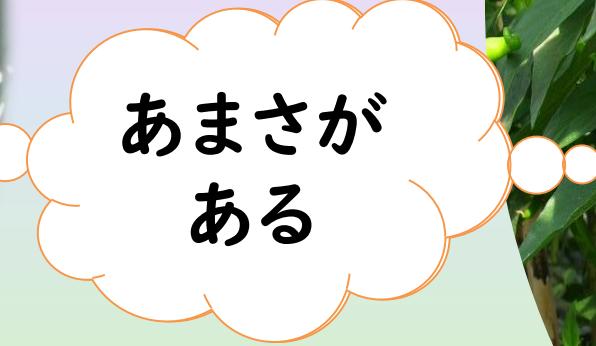




なつ  
夏にとれる



きょうやさい  
京野菜



あまさが  
ある



ほそなが かたち  
細長い形

まんがんじ  
万願寺とうがらし



ふしみ  
伏見とうがらし

しゅん た もの  
旬の食べ物



はも



なす

ふしみ  
伏見とうがらし

おいしく 味わって  
た  
食べてね！

