

がつ
4月の
和（なごみ）こんだて



かずくん

つき いったい
月に一回なごみ
こんだてがあるよ。

わたしたちが
しょうかいします。



なごみちゃん

むかし

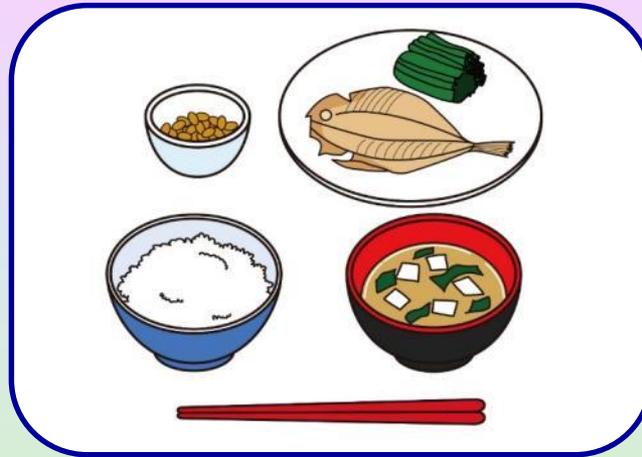
た

昔から食べられている

わしょく

あじ

“和食”を味わうこんだてだよ。



わ

もじ

よ

“和”の文字を“なごむ”と読んで、
和（なごみ）こんだてというんだよ！



和(なごみ)こんだてで たいせつ大切にしているみっ三つのこと



だしのうまみ



き せつ かん しゅん た もの
季節感と旬の食べ物



でん とう しょく
伝統食
ぎょう じ しょく
行事食

きょう
今日のこんだて

こまつなと
きりぼしだいこんの
にびたし



はるやさいのかきあげ



ごはん



ゆばのすましじる



はる やさい あじ
春に美味しい野菜を味わえるんだね。





こんぶ



かつおぶし

う

ま

み

しゅん た もの
旬の食べ物



たまねぎ



じゃがいも



たけのこ



わかめ

あじ
おいしく 味わって
た
食べてね!

