

がつ
6月の
和（なごみ）こんだて



かずくん



なごみちゃん



きょう
今日のこんだて



ピーマンの
ごまいため

ぎゅうにくの
しぐれに

ぎゅうにゅう



ごはん

もずくのみそしる



きょう
今日のもずくのみそしるには、
けいほく つか
京北みそが使われているよ。



けいほく
京北みそ

けいほく ちめい き
京北という地名を聞いたことがあるよ。



けいほく きょうとし あた
京北は、京都市のどの辺りにあるのかな？



きょうと つく
京都で作られた
みそなんだね。





もずくはどんな風ふうに育そだつのかな？

①

つち なか
土の中



②

うみ なか
海の中



③

き
木にぶらさがって



もずくは、わかめや

こんぶと^{おな}同じ^{かい}海そう

^{なか}ま
の仲間なんだね。





えいよう
もずくにはどんな栄養があるのかな？

てつ
鉄

ち
血をつく
るもとに
なる



しょく もつ
食物
せんい

おなかを
きれいに
してくれる

からだ
とても体にいいんだね。



しゅん た もの
旬の食べ物



ピーマン



もずく



おいしく ^{あじ}味わって
た ^た食べてね!

