

がっ
5月の
和（なごみ）こんだて



かずくん



なごみちゃん

きょう
今日のこんだて

たけのこごはんのぐ



きびなごのこはくあげ



ごはん



はるやさいのみそしる

たけのこごはん



たけのこは、^{はる}春に美味しい
^た食^{もの}べ物だよね。

た もの いちばん じき
食べ物が一番おいしい時期

たくさん
とれる

しゅん

えいよう
栄養たっぷり！

はる



なつ



あき



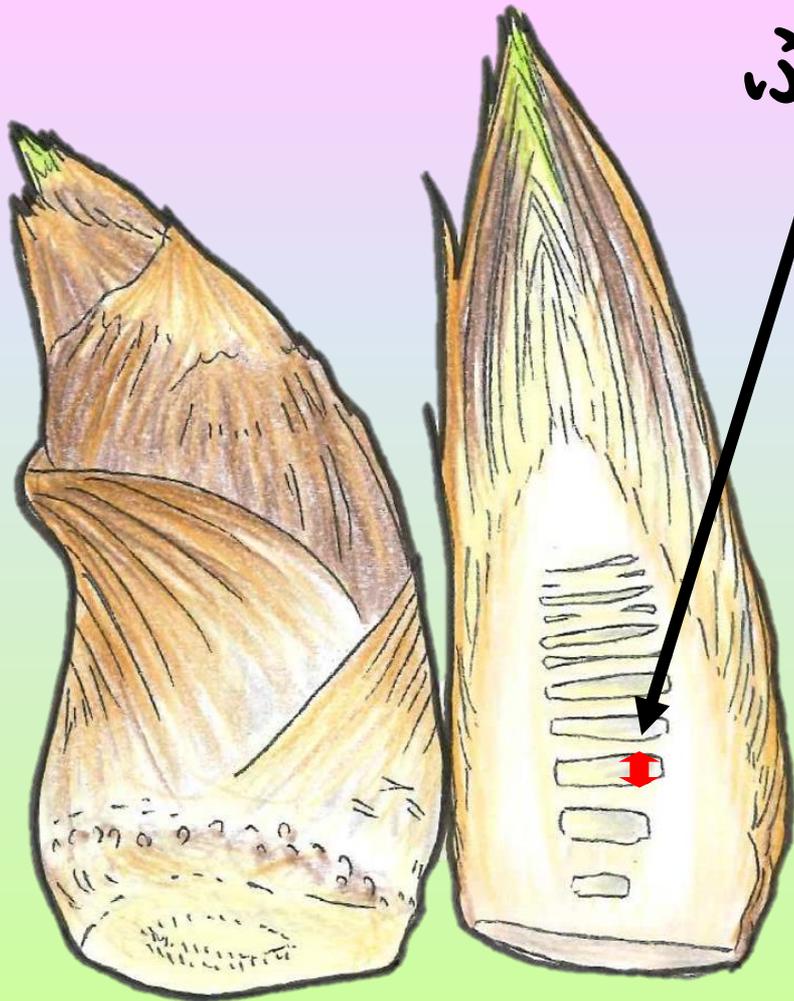
ふゆ



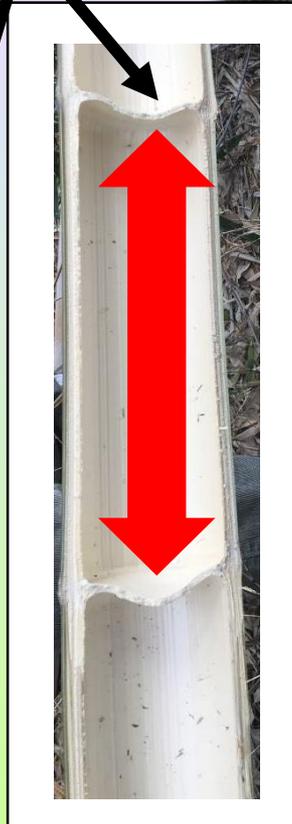
しゅん た もの あじ たの
旬の食べ物を味わうのが、楽しみだね。



はんぶん き
たけのこを半分に切ったら、
たくさんのあながあったよ。



ふし



しゅん た もの
旬の食べ物



たけのこ



たまねぎ



じゃがいも



きびなご



キャベツ

あじ
おいしく 味わって
た 食べてね！

