

がつ
4月の
和（なごみ）こんだて



かずくん

つき いったい
月に一回なごみ
こんだてがあるよ。

わたしたちが
しょうかいします。



なごみちゃん

むかし

た

昔からずっと食べられている

わしょく

あじ

“和食”を味わうこんだてだよ。



“^わ和”の文字を“^なな^ごご^むむ”と^よ読んで、
和（なごみ）こんだてになったよ！

和(なごみ)こんだてで たいせつ大切にしているみっ三つのこと



だしのうまみ



きせつかん 季節感と旬の しゆん 食べ物 た もの



でんとう 伝統食 しよく
ぎょうじ 行事食 しよく

きょう
今日のこんだて

こまつなときりぼし
だいこんのにびたし



はるやさいのかきあげ



ごはん



ゆばのすましじる



こんぶ



かつおぶし

う

ま

み



だしのうまみを

あじ
味たわって食べてね。



しゅん た もの
旬の食べ物



しん
新たまねぎ



たけのこ



しん
新じゃがいも



わかめ

あじ
おいしく 味わって
た
食べてね!

